

セックスに満足な夫婦、
そうでない夫婦の違い



2018.09.26

株式会社 かえるけんちく

セックスに満足な夫婦、そうでない夫婦の違い

船渡

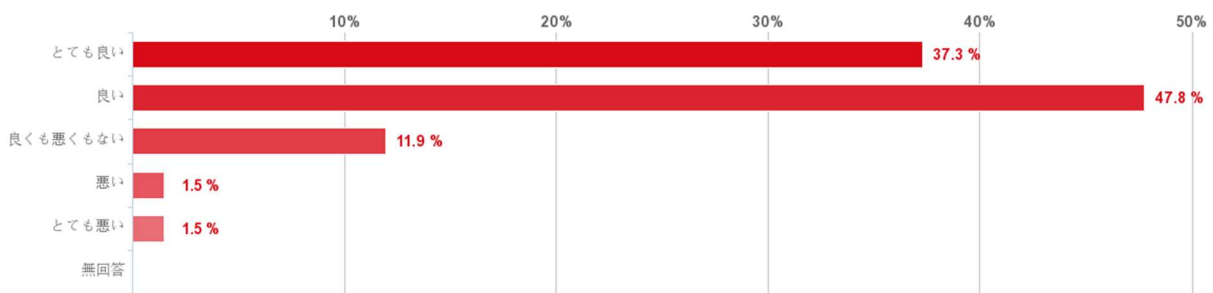
このレポートでは、2018年6月に行った夫婦の意識調査②の結果から、夫婦のセックスに満足しているグループと、満足していないグループにわけ、アンケート内容の違いからセックスの満足度を高めるためにはどうすれば良いのかを三上さんと考えていきます。

満足G（グループ）：大変満足、満足と答えた方 67人

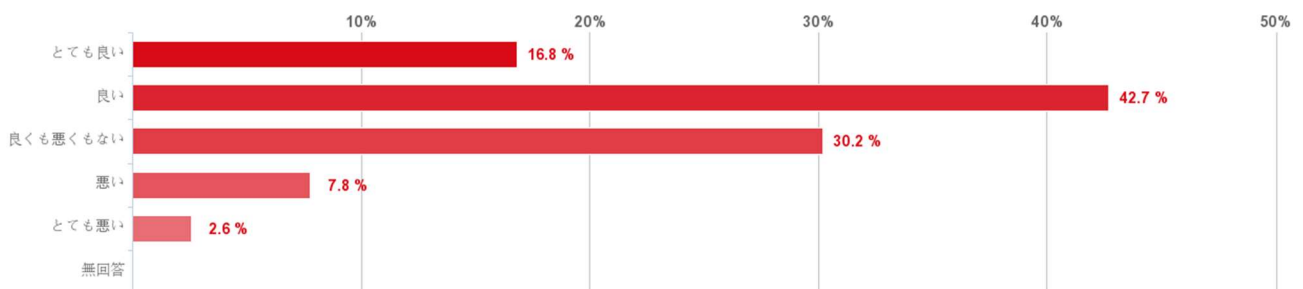
不満G（グループ）：普通、不満、大変不満と答えた方 234人

Q1. 夫婦は仲が良いですか？

満足G



不満G



船渡

夫婦仲についての質問です。満足Gは、85%が夫婦仲は良いのに対して、不満Gは59%と26%もの差が出ています。やはりセックスに満足している夫婦の方が、仲はいいという結果になります。セックスの満足度と夫婦仲は相関するものですね。三上さんのクライアントさんは、セックスレスで悩んでらっしゃる方がほとんどだと思いますが、夫婦関係はいいけれども、レスで悩んでいるっていう人が多いですか。それとも夫婦関係も悪くてレスも悩んでいますか？

三上

どの段階で相談に来るかによりますね。夫婦関係はいいけどレスという方もいれば、話し合っても夫が

はぐらかすので夫婦関係も悪くなった方もいます。いろんなパターンがありますね。

船渡

レスが原因で夫婦関係も悪くなる、ということですね。

三上

妻はそれが原因と思っているけど、夫はそこに取り組もうと思ってない場合はそうなりますね。だからまだ夫婦関係は良い段階でカウンセリングに来て欲しいですね。夫婦仲まで悪くなっちゃったら、日常の関係を良くするところから入っていかなきゃいけないので。

船渡

夫婦仲悪くなくても、レスを改善しようと思われる方もいらっしゃるんですか？

三上

そういう方もいます。

船渡

それが改善できれば、また昔のように良くなるっていうふうに思ってるんですか？

三上

夫婦仲は悪くてセックスどころじゃない、離婚も考えた。だけどやっぱり夫が好きっていう人は、希望があります。夫婦仲も良くないし、セックスレス解消するつもりもないけど、生活のために一緒にいる人も中にはいます。でも一緒にいるのがしんどいからカウンセリングを受けて、自分だけでもいい状態を保ちたいとか。

船渡

セックスレスは解消したいと思っているわけじゃなくて。

三上

そうですね。セックスレスを解消しようと思ってない人もいます。

船渡

夫婦で生活する上で、自分の精神の安定を保ちたいということなのですね。

三上

はい。それが悪いわけではないですよ。夫からの精神的自立は大事です。

中には「離婚する」と決めていて、ただ離婚するまでに、あと何年か準備がかかりそうなので、その期間自分の精神が安定するようにカウンセリングを受け続ける方もいらっしゃいます。

船渡

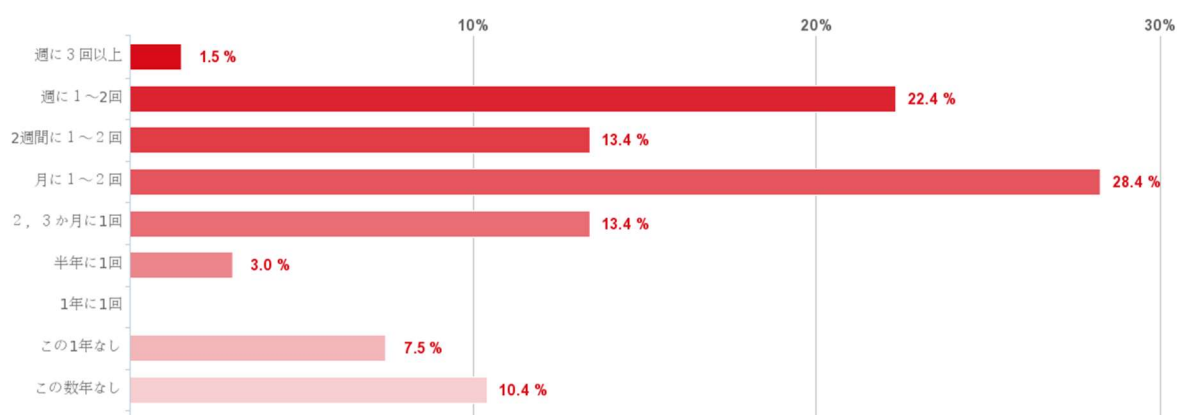
前作の『セックスレスにならない間取り』でも紹介した『依存、自立、相互依存』の話で考えると、カウンセリングによって依存も状態が自立になっていくってことで、離婚するなら自立した上で離婚できるし、生活のために夫婦関係を持続するのであれば、自立していれば旦那のことも気にならない、ということになるわけですね。

三上

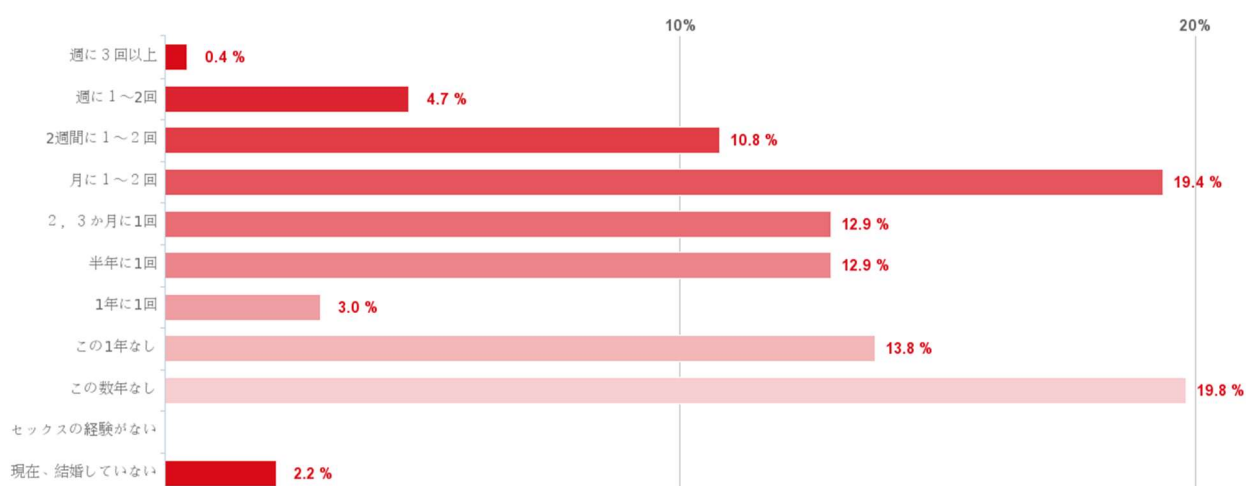
そうですね。離婚でも、パートナーと仲が悪くても問題ないなら良いのですが、末期状態から夫婦仲も良くなりレスも解消する状態までにするのは、根気がいります。

Q 2 現在の夫婦のセックスの頻度を教えてください。

満足 G



不満 G



満足 G は、65%の方が月1回以上しているのですが、不満 G が 35%ですから、回数が多い方がセックスの満足度も高い、ということになりますね。

三上

週に2回3回していて、1回の満足度が30%だとしても、3回分で90%の満足度になるって方もいますね。

船渡

頻度は多い方が、男性には挽回するチャンスがあるから良いかもしれないですね。ちょっと今日は調子悪くて上手くできなかったけど、週末は頑張ろうといった感じです。反対に、満足Gには、半年に一回とか、1年なしといった頻度の少ない方も入っていますね。

三上

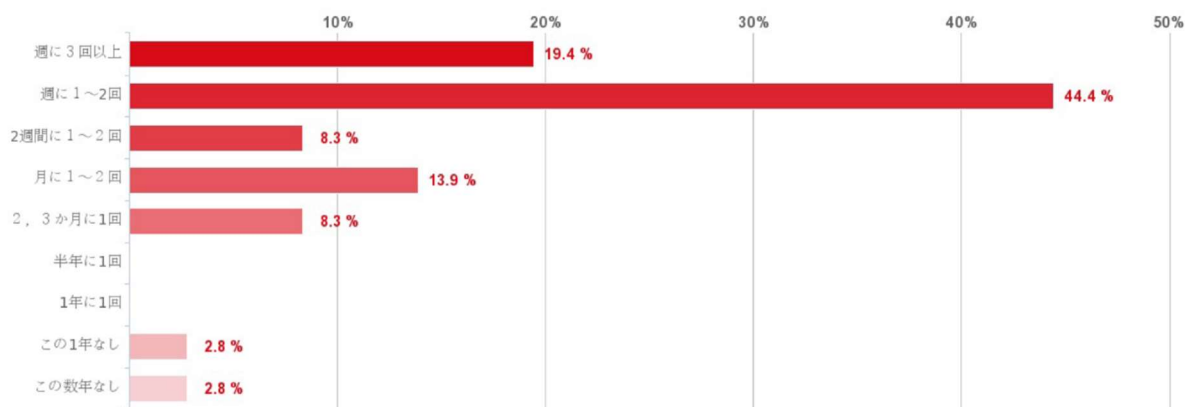
私は、なくても満足で困ってないのであれば、セックスレスじゃないと定義にしているので、夫婦で同意しているなら良いと思います。

船渡

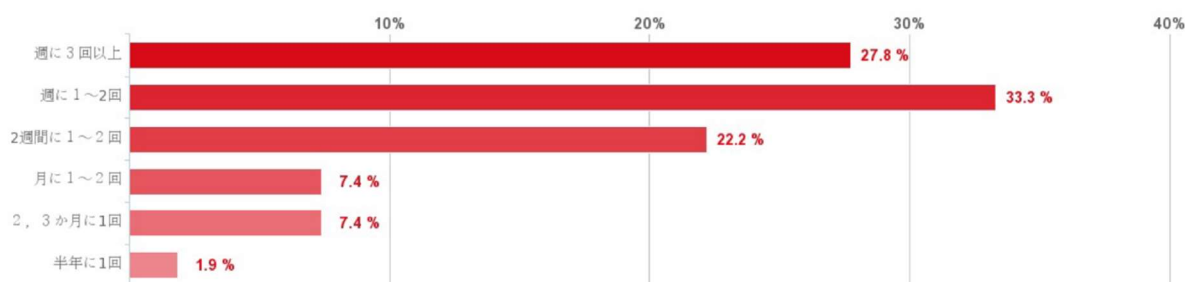
半年ぶりの1回がすごく満足いくものであるって方もいるかもしれませんね。またセックス自体は好きでないので、少ないこと自体に満足しているって場合もあるかもしれないですね。ただ全体的に見ると、セックスの頻度と満足度は比例しそうですね。

Q3 現在のマスターベーションの頻度を教えてください。

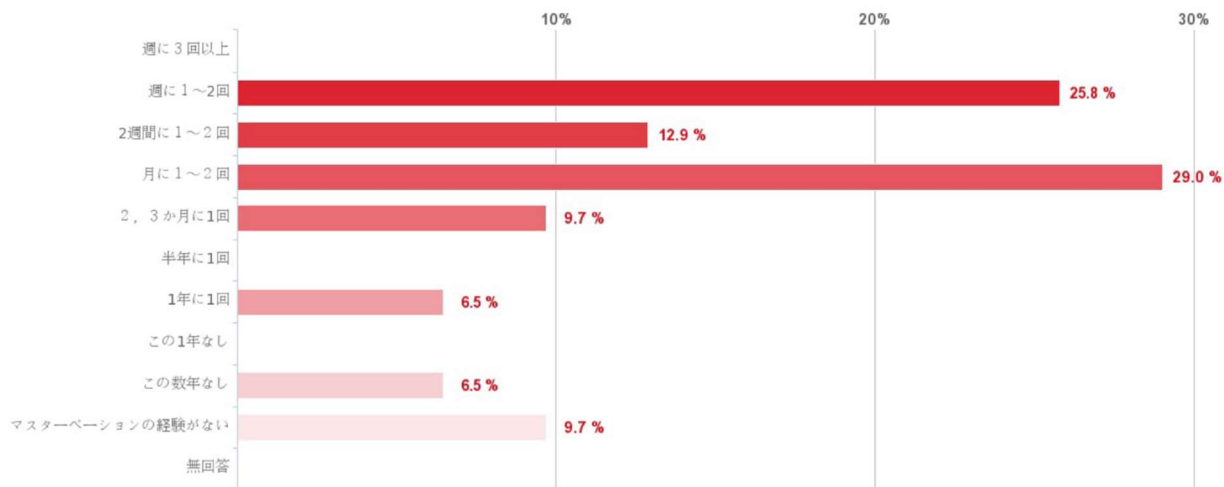
満足G 男性



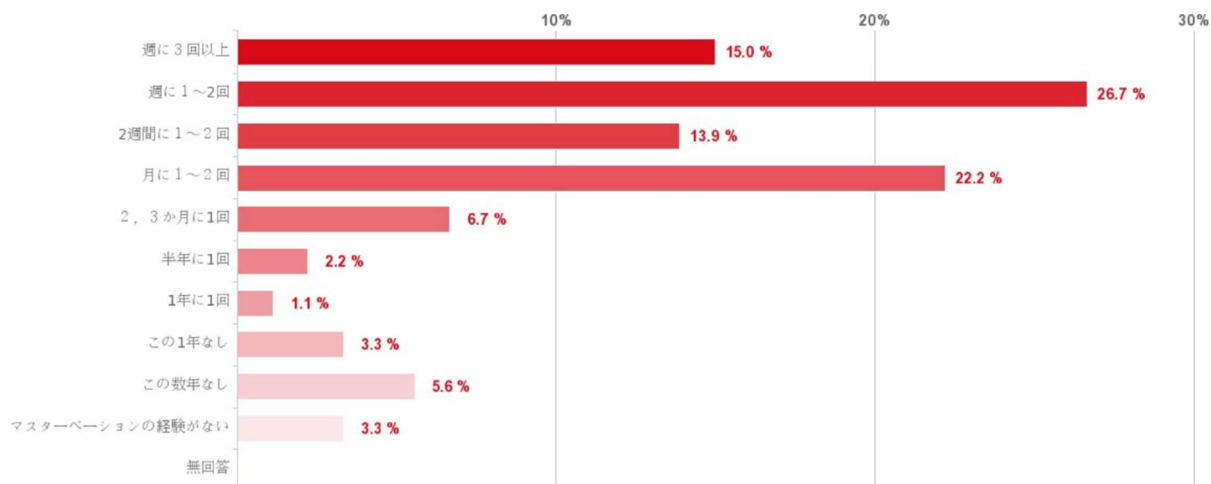
不満G 男性



満足G 女性



不満G 女性



マスターベーションの頻度は、男女で分けています。男性は満足Gも不満Gも頻度は大きく変わりませんが、女性の場合は、月一回以上が満足Gで68%、不満Gが78%と10%程度増えています。

三上

『セックスレスにならない間取り』でもありましたが、男性は夫婦のセックスと満足度とは関係なく自分でもする。女性は満足してない人の方がマスターベーションの頻度は増える、ということですね。

船渡

実感としてどうですか。セックスの満足度と女性のマスターベーションの頻度については？

三上

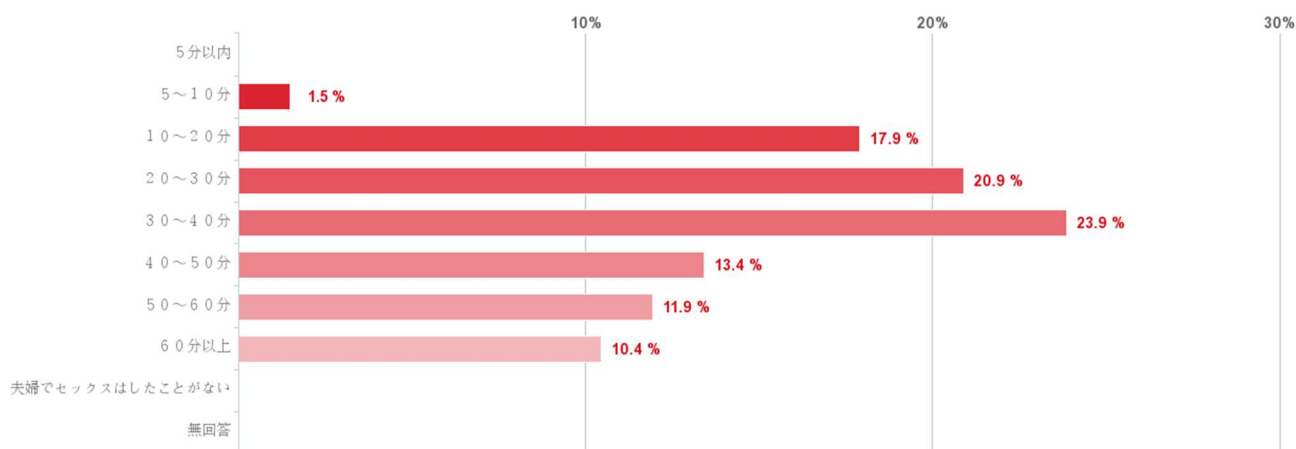
私のカウンセリングには、セックスレスで悩んでいる人が来られます。多くの場合、そもそも性行為に

罪悪感あってセックスレスでも悩んでいます、と仰る方が多いです。

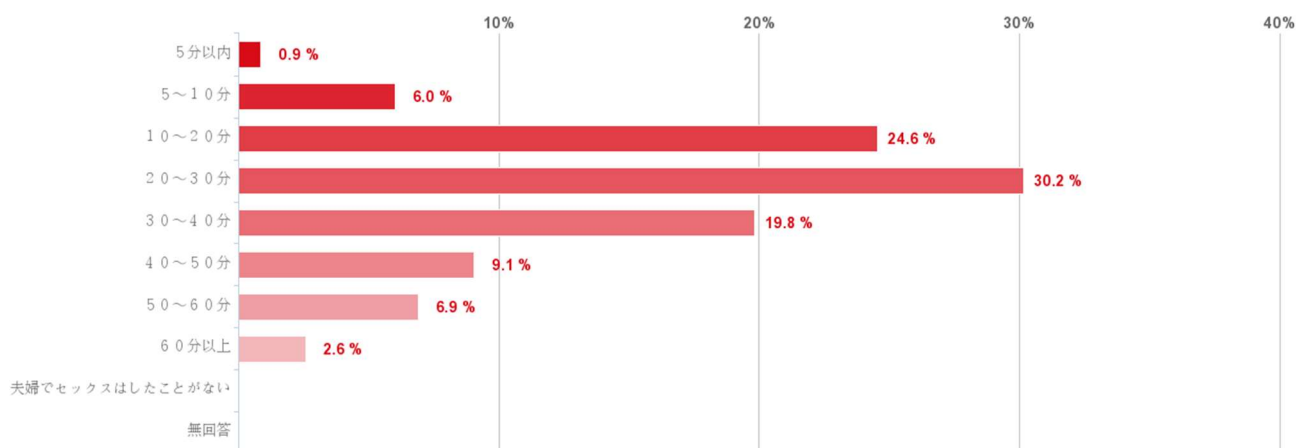
マスターベーションができない、夫にもしてもらえないから、余計ムラムラして、キーっとなるのでしょう。だから、自分の性欲を満たすためにオナニーしましょう、と推奨しています。生徒さんからは「やっているうちに段々精神が安定してきた」というメールも来ます。最初からめっちゃくちゃ一人でしていますっていう人は、カウンセリングに来る時点では少ないかな。カウンセリング受けたり講座に来るようになって、オナニーするようになります。

Q 4 夫婦のセックスの時間はどれくらいですか？

満足G



不満G



ここからがセックスの時間です。満足Gは60%が30分以上セックスに時間をかけていますが、不満Gの場合は38%となっています。また満足Gは30～40分というのが最も多く、不満Gは20～30分ですから、10分違うことになります。

三上

長さが明らかに違うんですね。満足Gはその10分、何をしているだろう？

船渡

次の質問にありますが、前戯の時間が違います。

三上

やはり。不満Gには、10分以内が7%いますね。敢えてそういうショートセックスにしているとかい
う人もいるのかな。

船渡

入れるだけですよ。10分だと。

三上

早漏だと10分で終わっちゃうとか…。

船渡

でも、前戯を長くすれば、トータルの時間は長くできますからね。

三上

うちは家では、10分ってことはないけど、20～30分ですね。ホテルに行ったら3～4時間滞在する中で
何回かにわけてしています。

船渡

生徒さんとは時間について話しますか？

三上

旦那さんが早漏だから5分とか10分で終わっちゃうっていう人はいますね。レス解消した人達は、月
に1回ようやく20～40分ぐらい出来るようになります。本当はもっとしてほしいけどって言っていま
すね。個人的には、レス解消したばかりでセックスの質の向上を求めるのは早いかな、と思います。夫
がプレッシャー感じてしまうので。最初は満足度は低くても仕方ない。まずはセックスするのを習慣に
して、1、2年積み重ねた頃にテクニックに入っていくようにアドバイスしています。

船渡

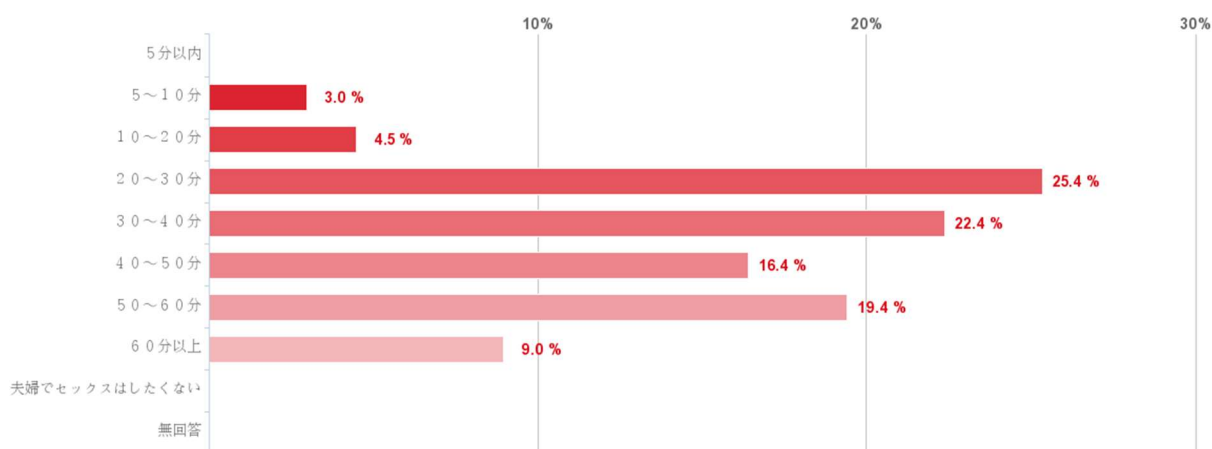
長い道のりですね。

三上

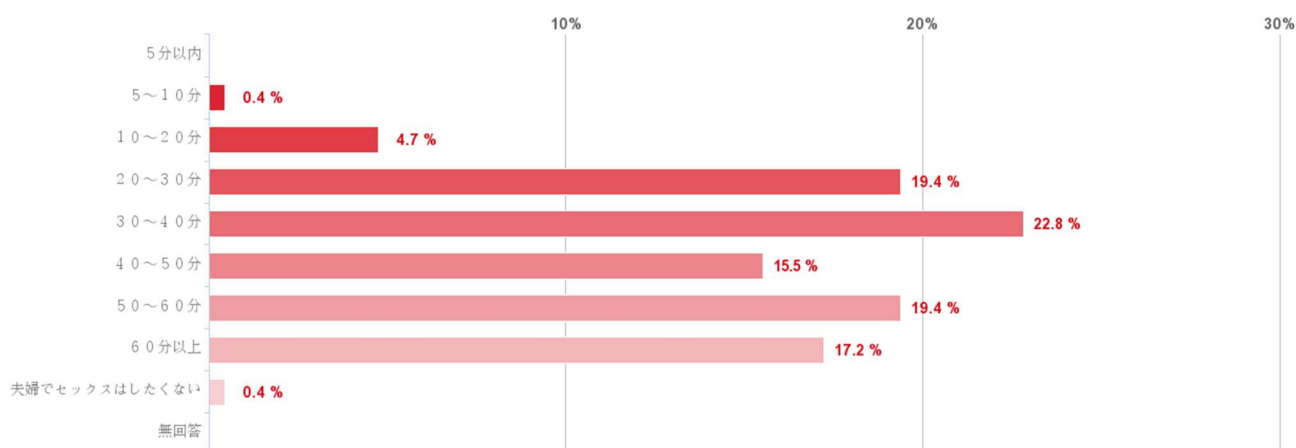
そうですよ。5年もセックスレスだったのが、たった数回のセックスでよくなるわけがないですから。
セックスレス＝セックスのペーパードライバーなので。

理想のセックスの時間は？

満足G



不満G



船渡

次が、理想のセックスの時間です。満足Gも不満Gも20～30分を理想としている人が多いですね。満足Gの場合、セックス時間が10～20分だった人が20～30分を理想としています。セックス時間が30～40分の場合は、半数以上が40分以上のセックスを希望されているので、満足しているとはいえ、もっと時間をかけたい、と思ってらっしゃるようです。

三上

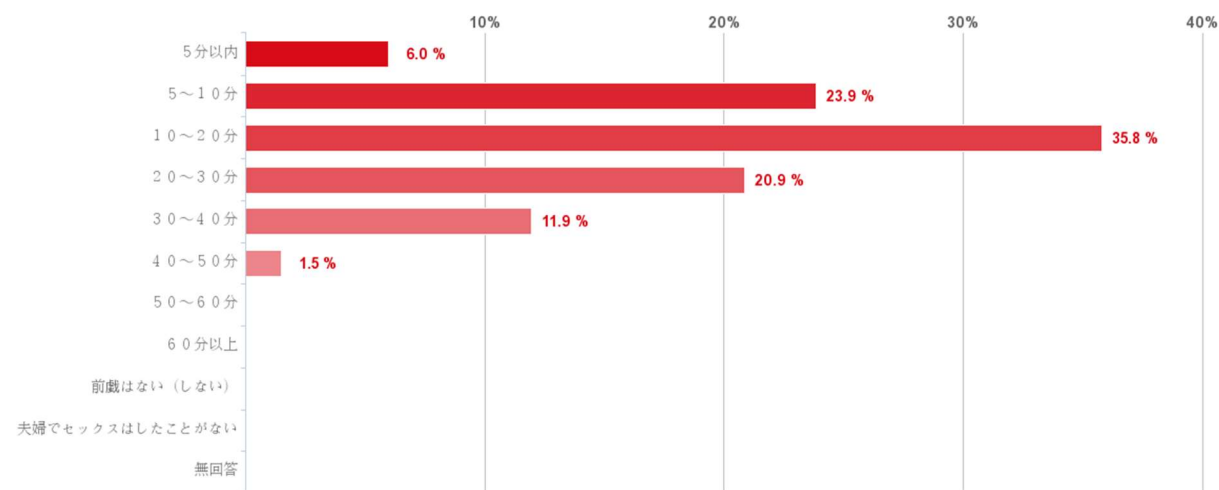
あと10分増やしたい、って方が多いんですね。

船渡

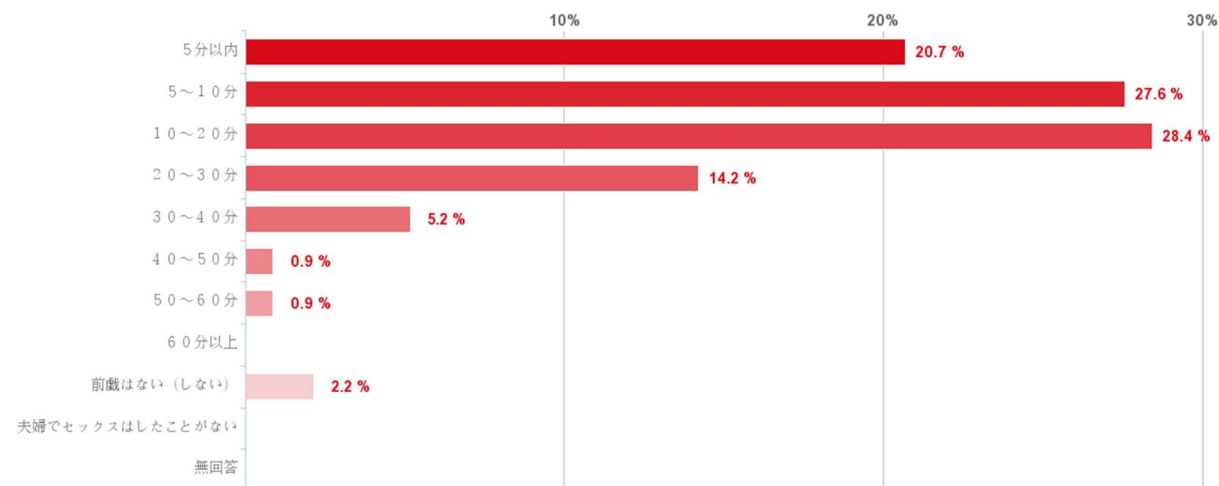
現状が基準になるのでもう少しって思いはあるのかもしれないですね。どちらのグループも90%以上が20分以上のセックスを理想時間としています。現状が短い人は考えた方が良くもしいないですね。

Q 5 前戯の時間はどれくらいですか？（最近、行為がない場合は最後の営み時の場合）

満足G



不満G



船渡

二人合わせての前戯の時間となります。満足Gは、10分以上が77%となります。これに対して不満Gは50%です。つまり不満Gの半数は前戯が10分未満で終わっている、ということになります。また満足Gの場合は、47%が20分以上前戯に時間をかけているのに対して、不満Gは21%ですから半分以下となっています。明らかに時間の差がありますね。

三上

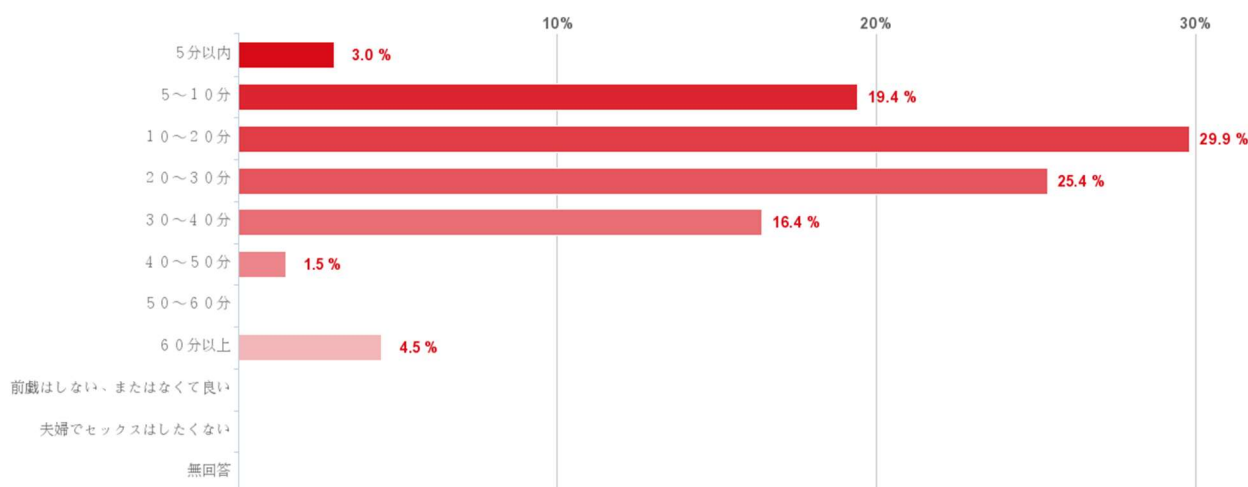
女性の方がエンジンかかる前に挿入されちゃう…っていう感じなんですね。

船渡

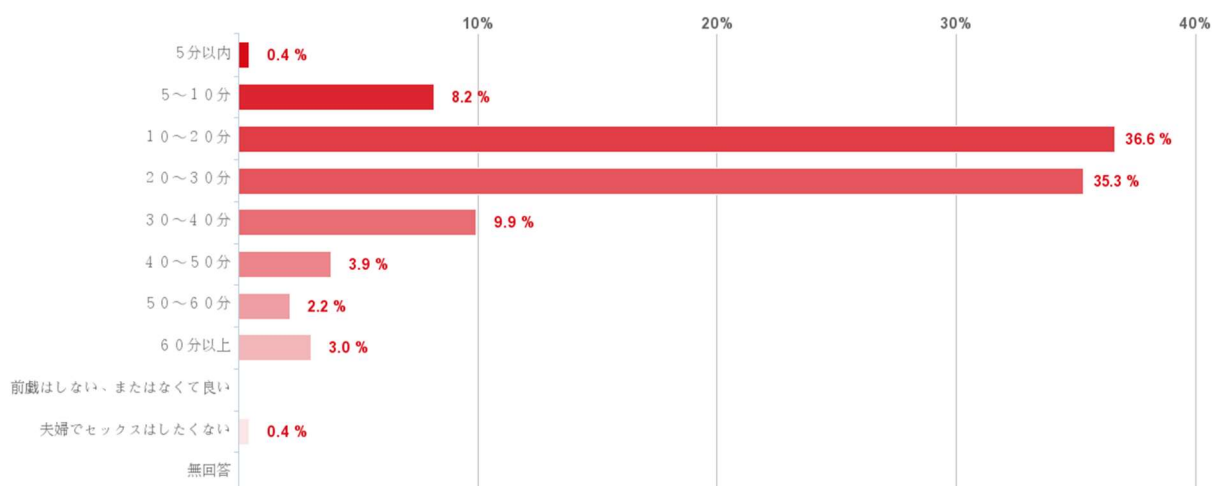
そうですね。実は、満足Gも不満Gも最も多いのが、10～20分なんですけど、満足Gの場合は20分以上の割合が多く、不満Gは10分以下が多いんです。

理想の前戯の時間

満足G



不満G



ちょっと面白かったのが、満足Gの19.4%が、前戯5～10分を理想にしていることです。満足しているんだけど、前戯はもうちょっと短くしたいってことのようにです。これは男女比ですと男性の方が22%、女性が16%と若干男性が多いようです。

三上

そこまで長い時間でなくて良いって方が、男女共に一定割合いる感じですね。
ところで、前戯ってどこからスタートなんでしょうね。皆の認識は。

船渡

私は相手に触れるところからかな。三上さんはどうですか、定義ありますか。

三上

私は日常全てが前戯って言っています。

船渡

『セックスレスにならない暮らし』でも仰っていましたね。

そしたらめっちゃくちゃ長くなりますよ。

三上

そうなんです。24 時間エッチしてるみたいな。日常の挨拶から前戯だよって。そういう意識が大事なんです。

船渡

男の側からしたらじゃあ日常が前戯なら、すぐ入れちゃっていいんじゃない？という感じになりませんか？

三上

でもそういう丁寧なコミュニケーションとっていてくれたら、すぐ襲われてもいいってなるんじゃないかな。

三上

男性も意外と、耳とか首筋とか愛撫されたいって聞きますよ。開発してあげるつもりで、夫の体のいろんなところを触れてあげてはいかがでしょうか？ラブホテルに行くとマットがあるじゃないですか。ローションボトルを 1 本買って、ちょっと熱めのお湯で溶いて、全身に塗りたいって、ぬるぬるマッサージプレイ楽しいですよ。でも次の日、女性のほうは全身筋肉痛で動けなくなると思います（笑）

船渡

お互いやる感じなんですか？ソープランドみたいな感じで。

三上

お互いにやってもいいですね。我が家の場合はマットでマッサージするのは私。エッチなビデオを参考に、見よう見まねで。

船渡

それ楽しそうですね。何かを賭けて負けた方がやるとか、誕生日プレゼントでやってくれるとか、良さそう、やる方は大変そうですね（笑）

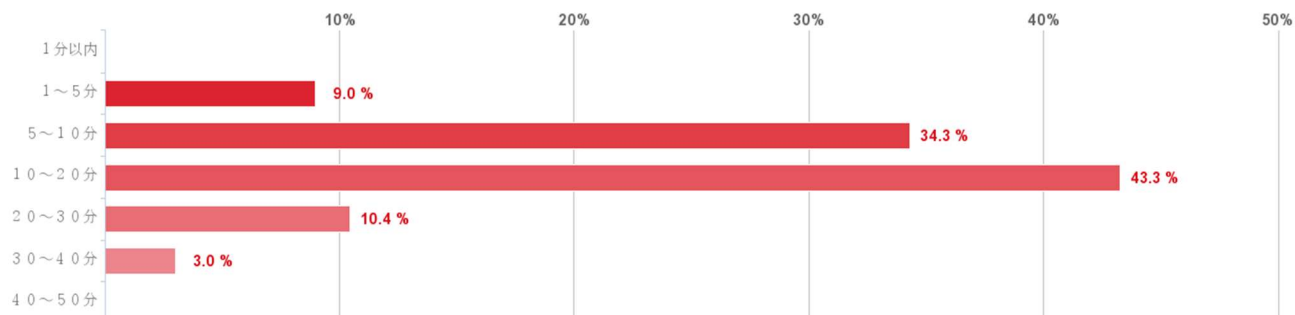
三上

ゲーム感覚も楽しそうですね。耳とかアナルとか絶対無理と言っているけど、意外と良くなる人もいます

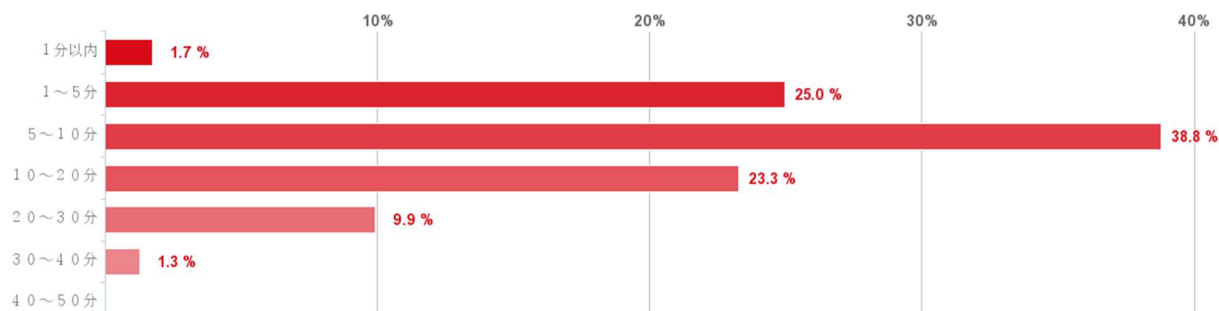
よ。そのためには、まずは自分が性癖を開示すること。こんなに恥ずかしいことを言ったりやったりしてもいいんだよ、って示してあげる。

Q 6 挿入の時間はどのくらいですか？

満足G



不満G

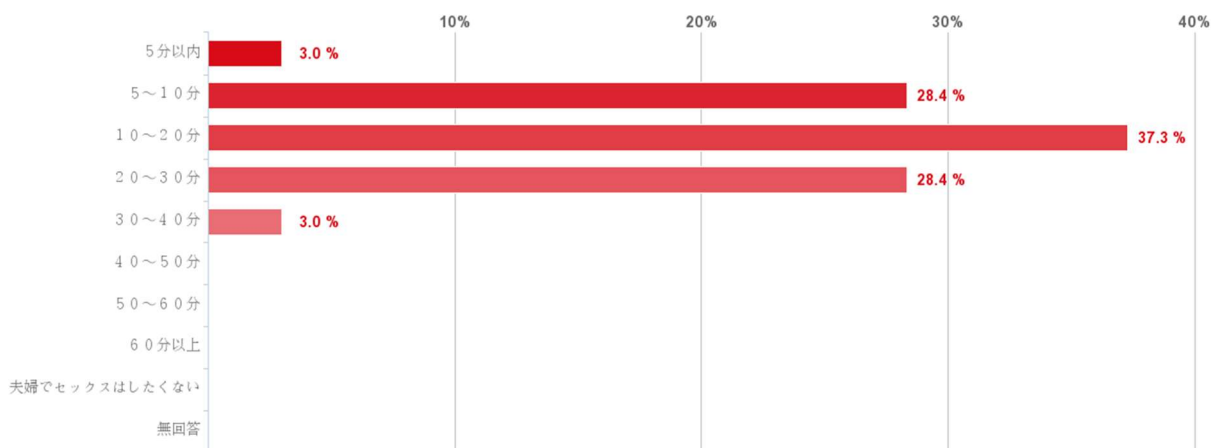


船渡

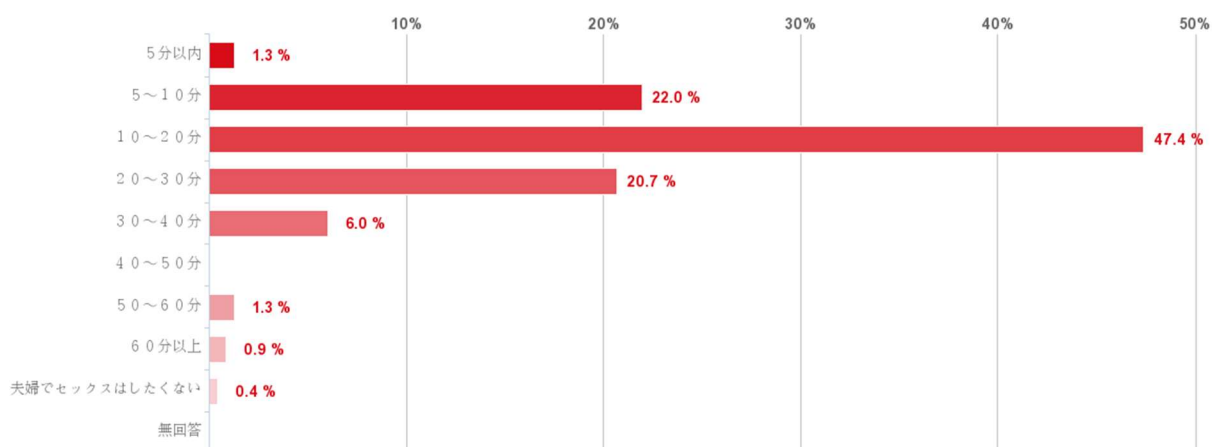
次が挿入時間。満足Gで最も多かったのが10～20分で43%、理想の時間も10～20%が多いですね。不満Gの場合は、5～10分が最も多く、理想は10～20分となります。満足Gは実際と理想が一致しているけど、不満Gは短い、ということになりますね。

理想の挿入時間

満足G



不満G



三上

10分以内に終わると不満っていうことになりますね。

船渡

そういう人が多い、ということになりますね。満足Gでも3割の方は、10分以内を理想としていますから一概には言えないですけどね。ただ、10～20分は目安になりそうですね。ちょっと大変ではありますが。

三上

男性にとってこれは大変ですか。10分から20分。

船渡

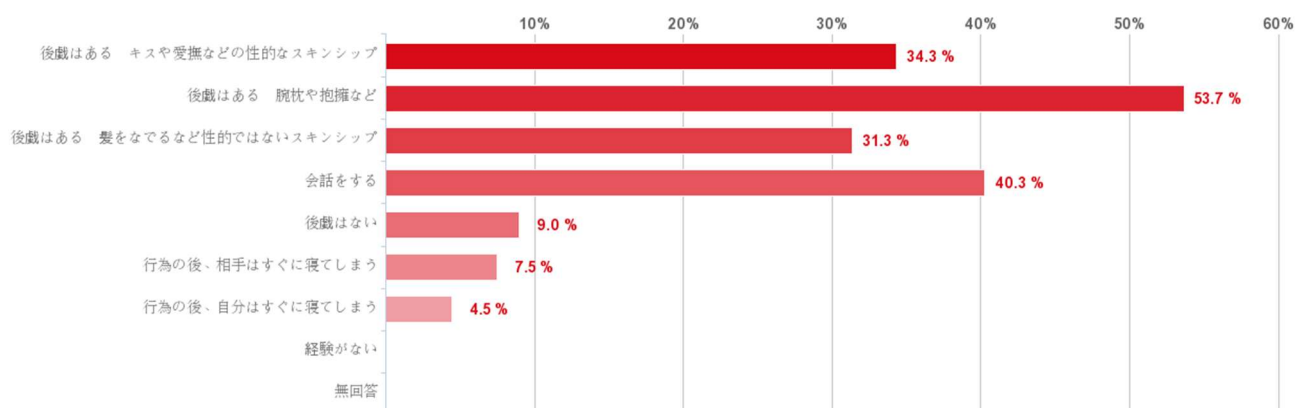
年齢によっては、、、でも女性が動く体位もありますからね。

三上

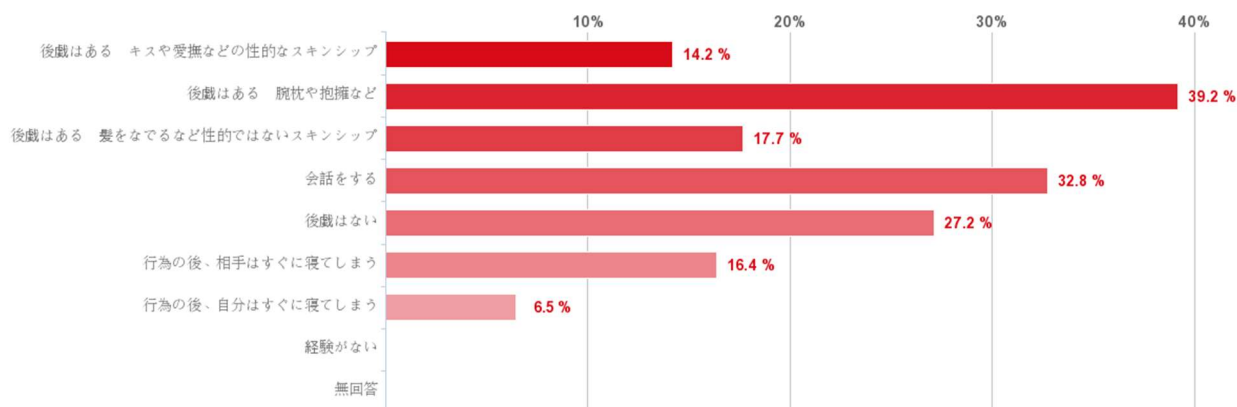
そうですね、2章で紹介しているように、いろんな体位がありますからね。

Q 7 後戯はありますか？

満足G



不満G



船渡

後戯ですが、満足Gでも 21%がないという回答なのが意外でしたね。ただ不満Gの場合、後戯がない、すぐ寝てしまうも合わせて、半数が後戯はないですね。

三上

男性的には、すぐ寝てしまう気持ちはわかりますか。

船渡

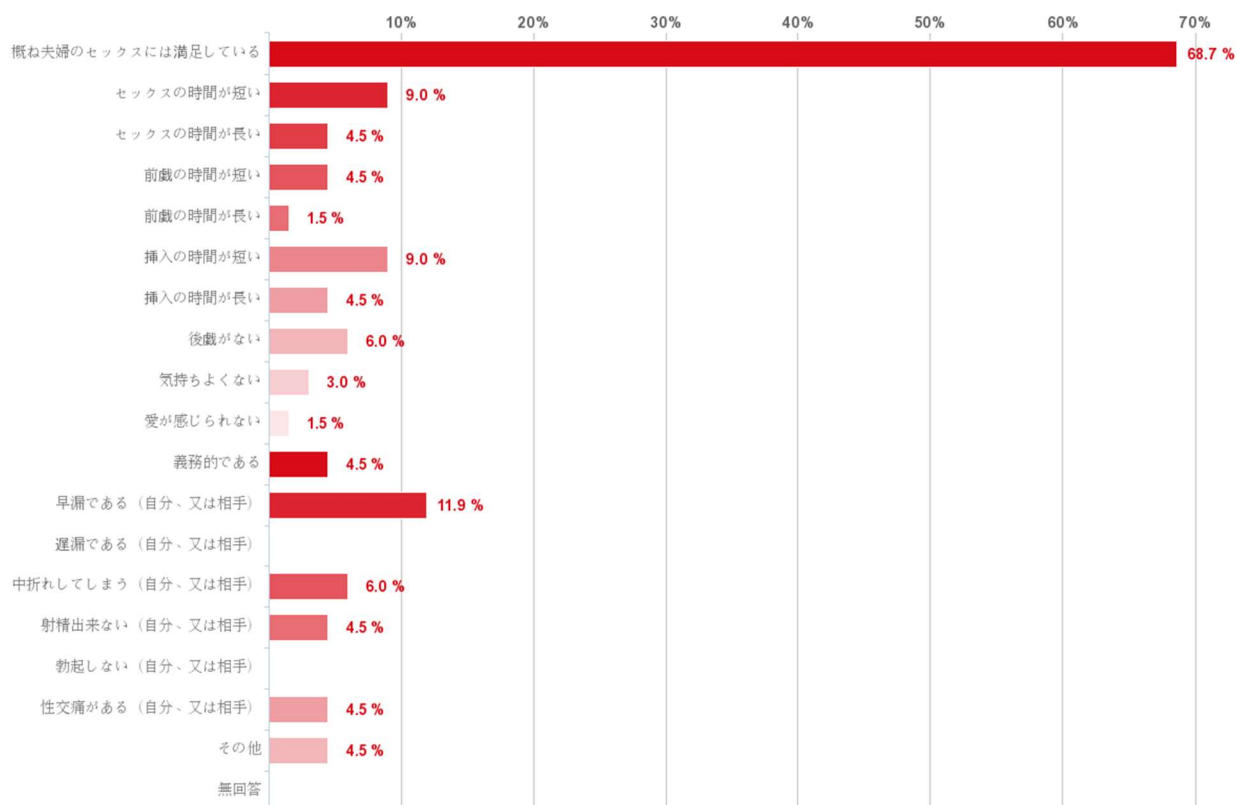
わかりますが、それだけで終わるのはさすがに、、前回のアンケートで夫婦にとってのセックスはどんなものですかという質問があった時に、コミュニケーションですという回答が多かったんです。コミュニケーションって考えるんだったらやっぱり後戯はあって当然なんだと思いますね。

三上

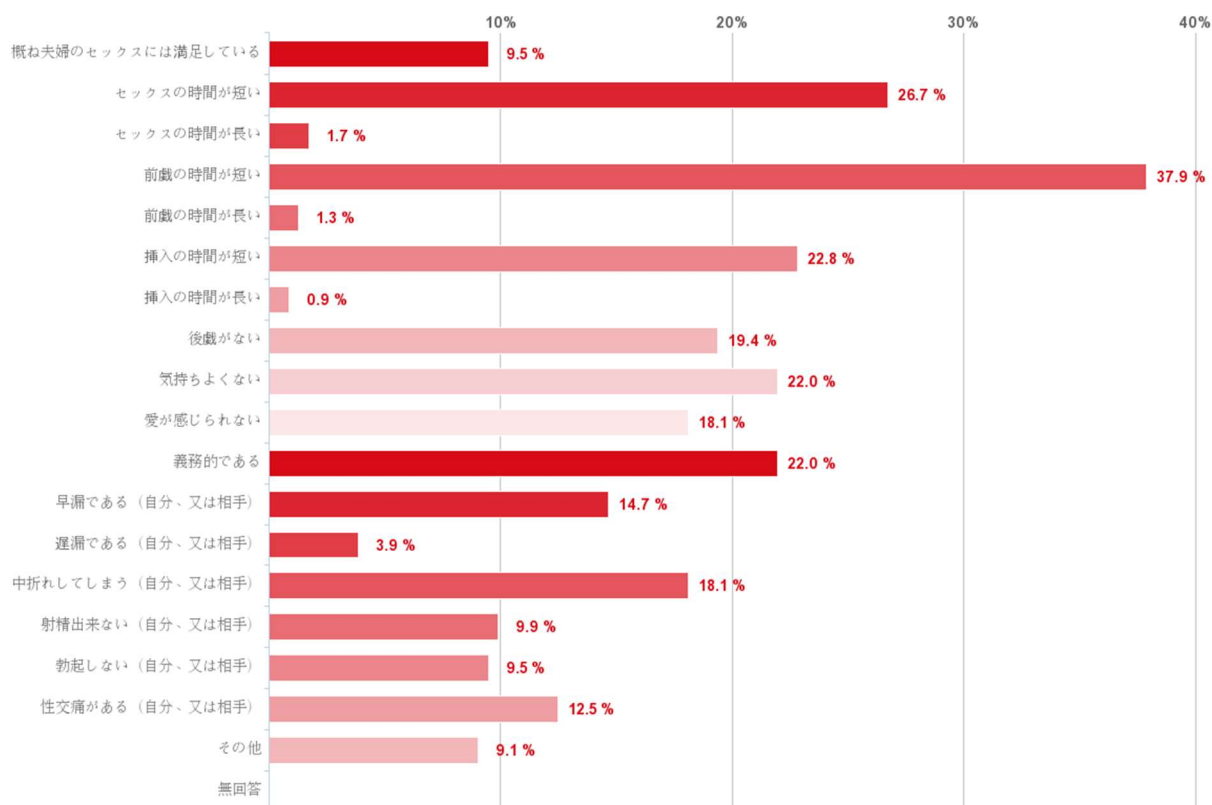
賢者タイムはわかるけれども、スキンシップがあると女性は満足度が上がるしね。私は割と夫にちょっかい出したりするし、夫も髪をなでてくれたりはしますね。そういうことで良いと思いますね。

Q 8 夫婦のセックス内容が満足でない場合、何が原因だと思いますか？

満足 G



不満 G



ここからは満足でない理由です。満足Gにも、多少の不満はあります。一番多いのが自分、又は相手が早漏であるっていう不満で12%です。あと挿入時間が短いですね、9%。前戯が短いっていうのはほとんどありません。そして不満Gはかなり不満がありますね。一番多いのはやっぱり前戯の時間が短いっていうのですね。性別で分けると、女性は46%、男性の9.3%が短いと感じています。

三上

先日、元AV女優の小室友里にお会いしたんですが、船渡さんはご存知ですか？

船渡

はい、存じております。以前、大変お世話になりました（笑）90年代後半にAV女優として活躍されていましたね。

三上

その時「前戯は体を抱くんじゃなくて心を抱くのよ」「それを男の人はわかってないわよね」とおっしゃっていました。この46%の女性は、体もだけど心も抱いてほしいわけです。

あと全然関係ないんですが、AVで出てくる中出しの精液は最近朝バナナだそうです。朝バナナっていう液体のドリンクあるじゃないですか。ウィダーインゼリーみたいな感じのパックに入っている飲み物。あれで疑似の精液を作ってるんですって。すごくいい匂いがしそう。面白いですね。



船渡

えー、そうなんですか、ネタがわかると夢がないですね（笑）

船渡

前戯の次に多いのが挿入時間が短いっていう22%です。面白かったのがセックスが義務的であるという不満です。女性だと21%ですが、男性は26%です。

三上

それこそ「あなたとしかできないとセックス」をしてないのかも。だから女性も義務的になっちゃうんじゃないかな。

船渡

義務ではなく気持ちよいセックスにするためには、前戯をよくするしかないですよ。早漏や中折れはすぐに改善は難しいけど、前戯は頑張れば長くは出来ますからね。

三上

前戯の時間が短くなるのは、前戯の時に何をしたらいいか知らないからだと思います。レポーターが少ないからさっさと入れることになっちゃう。小室先生は、女性のオーガズムは男性のテクニックによるところがかなり大きいって言っていました。そのテクニックっていうのは別にガンガン突けばいいってものじゃなくて、丁寧に扱う。まずは女性の気持ちをしっかり高ぶらせておかないと、いくらピンポイントで突いてもオーガズムには至らないってことですね。2章で紹介しているので、是非実践してほしいですね。

船渡

愛を感じられないっていうのも18パーセントありますね。

三上

そもそもやりたくないから愛も表現できないし、義務的になっちゃうっていう感じなのかな。そう言われてみてどうですか。男性としては。してくれるのはいいとしても、愛を感じられないって言われると。

船渡

愛を伝わっているかはわからないですよ、相手の受け取り方の問題ですから。ただ気持ち良くしたいっていう気持ちは常にあります。パートナーが気持ちよくなってもらえる、というのが男の喜びの部分でもありますね。射精するだけなら自分でもできるけど、そこまでの過程を2人で楽しむっていうのが夫婦のセックスだと思うので。

三上

夫がセックスに応じている時点で、愛があるんですよ。妻が夫の愛を感じられないのは、夫の愛に気づき・受け取る感度が落ちているとも言えます。

船渡

セックスに応じている時点で愛がある。

三上

そうです。愛がなかったら、喜ばせたいと思わなかったら、応じないでしょう。

船渡

期待が大きいのかもしないですね。応じてくれた時点で多少は愛があるのかもしないけれど、もっと欲しいっていうふうに思っている。

三上

応じてくれるだけじゃなくて、もっと表現してほしいというのはありますよね。それは表現力の問題だったりするので、ベースとしては、愛はあるんだと知っておいてね。

船渡

そうですね。そういうふうに視点や捉えかたを見直すのも必要かもしないですね。

三上

あと、『気持ち良くない』っていうのは、2章でも紹介したのですが、女性が自分でしっかりマスターベーションして、どこが気持ち良いかを先に知っておくことが大切です。それを夫に伝えて一緒に楽しむとか、一緒にそこを開発していくっていう方法もあります。「私の体を気持ち良くしてよ」って丸投げされても、男性は困りますよね。妻の性感帯をゼロから探せ、って言われても男の人も大変だろうなって思います。

船渡

これは、男性側にも言えることですよね。してほしい愛撫などは自分で伝えないと。気持ち良い部分がお互い共有できると、声が出るとか、反応が良くなってきて、前戯も長くなる可能性がありますよね。

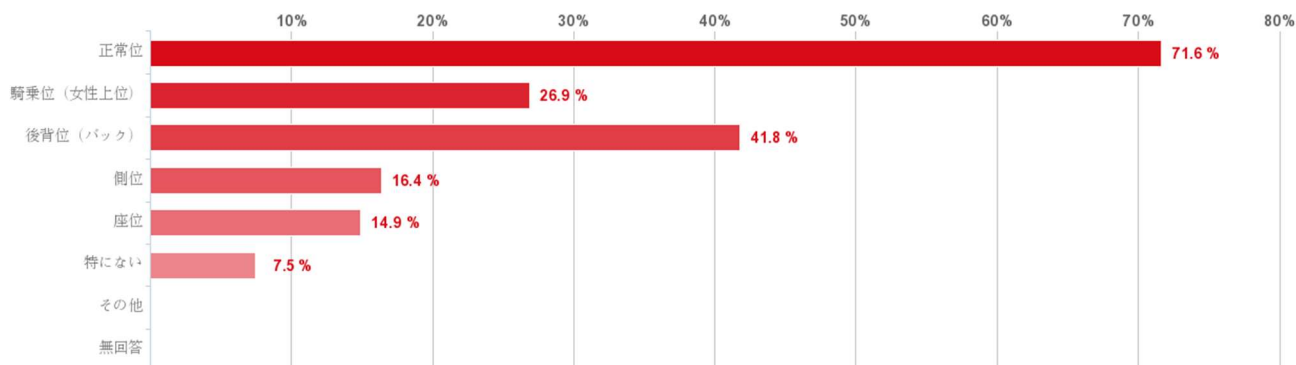
三上

そうだ、「一生懸命反応しなきゃ」と思っている女性も多い。喘ぐことに意識が向いて、体に意識が向いてないから感じない・気持ち良くないっていう人もいます。

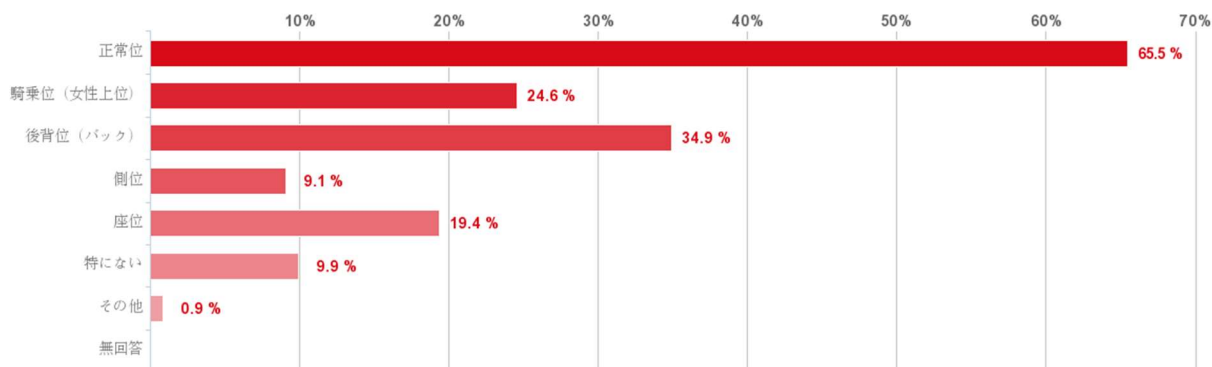
不感症ですっていう人には『アイマスクしてただ寝そべったら、旦那さんに5分間色んなところを愛撫してもらう。無理に声を出さなくてOK』ってことをお勧めしています。旦那さんには、『自分のどこが気持ち良いのか知りたいから』と趣旨を伝えます。こうすると「喘がなきゃ」というプレッシャーが和らぎ、自分の体に意識が向いて、どこが気持ち良いのかを気づくようになります。

Q 9好きな体位があれば教えてください

満足G



不満G



船渡

好きな体位です。これは満足Gも不満Gも変わりませんね。正常位が一番人気ですね。

三上

皆、正常位好きなんですね。性差はありますか？

船渡

ないですね、男性も女性も正常位が好きです。

三上

正常位ってどんなところが楽しいですか？男性はどんな気分なんですか。

船渡

反応が見れる、というのが一番かな。

三上

騎乗位とどこが違うでしょうか？

船渡

騎乗位も気持ち良ければいいですけどね。気持ち良ければっていうのは、女性がちゃんと動いてくれれば、ということですけど。

三上

なるほどー。私はバックが好きです。

船渡

最後は正常位がいいみたいなことはよく言われますよね。

三上

女性がですか？

船渡

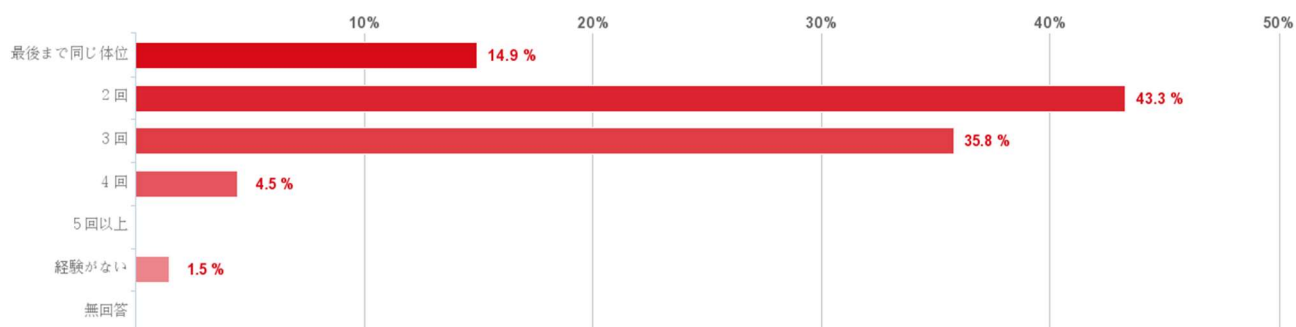
そうです。

三上

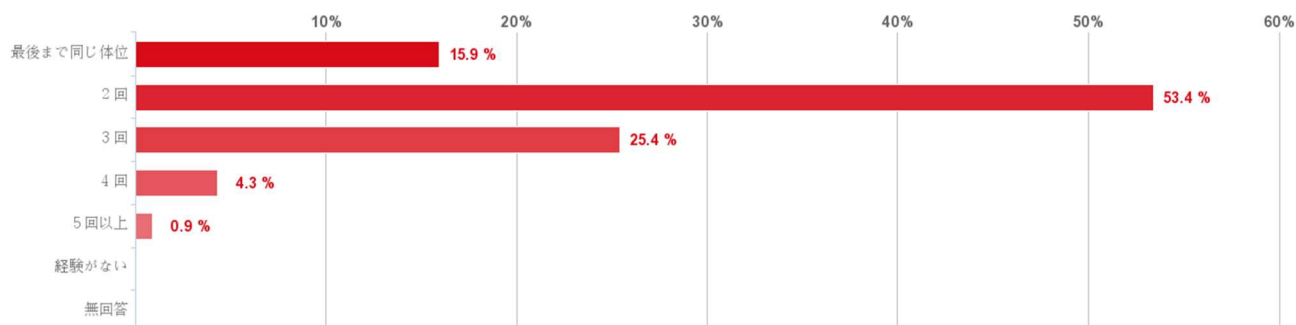
へえ〜。個人的には最後はバックがいいな（笑）

Q 1 0 行為中、どのくらい体位を変えますか？

満足G



不満G



体位ですが、どちらも2つの体位というのが多いですね。ただ、3つ以上の割合は、満足Gが40%、不満Gの人が30%なので、満足Gの方が体位を変えていることになります。満足Gは挿入時間も長いから体位も変えられるともいえるし、体位を変えているから挿入時間も長くなるとも言えますね。

三上

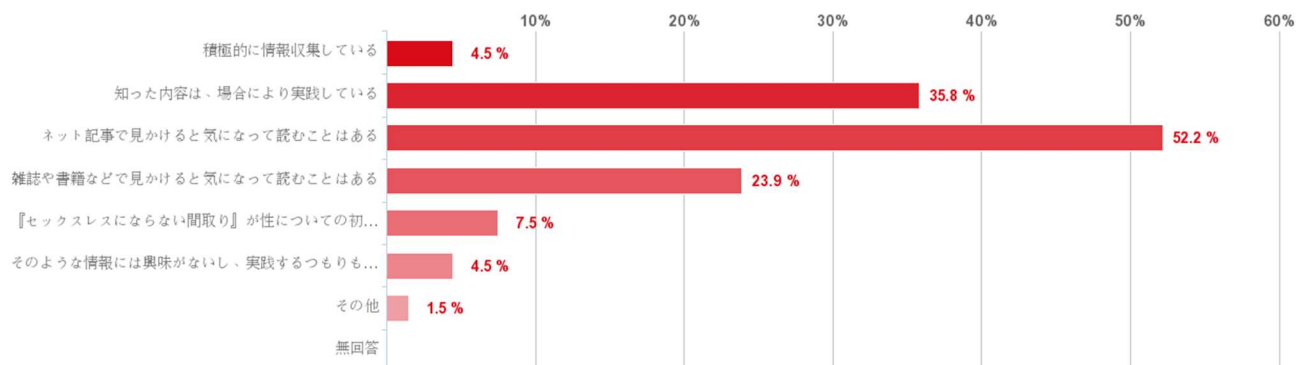
体位を変えたくても早漏だから急がなきゃいけないくて、結局2回だし、満足もできないのかな。

船渡

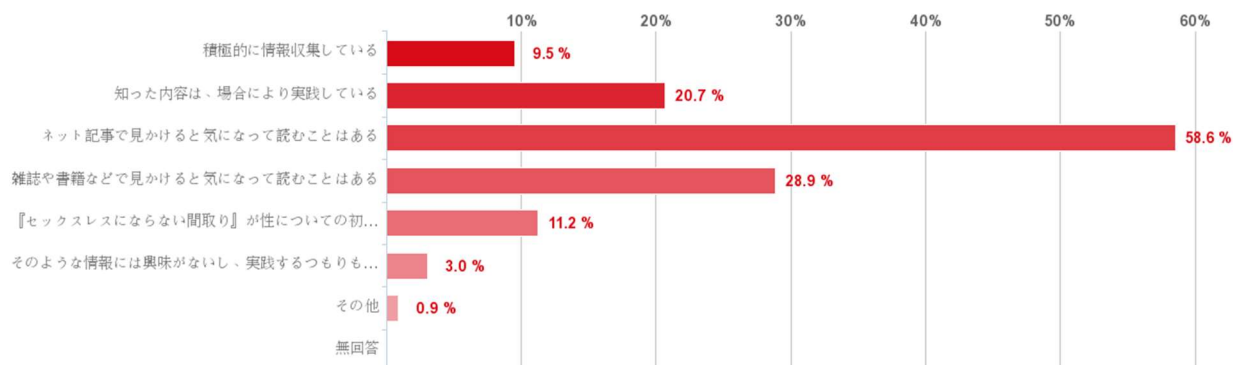
でも変えた方が長持ちはすると思います。シミケンさんも言っているのですが、側位が射精をコントロールしやすいですね。一休みできる感じです。

Q 1 1 セックスについて雑誌や書籍、ネット等で調べて実践することはありますか？

満足G



不満G



情報収集し実践しているか？ですが、満足Gは、男性女性とも36%の人が情報を知ったら実践していると回答しています。これに対して、不満Gは20%なので少ないですね。

三上

実践しようと思わないのか、する暇がないのか。

船渡

不満Gは、そこまで満足度を上げたいとは思ってないのかもしれないですね。逆に満足Gはそれなりに努力して、やることやっている印象ですね。

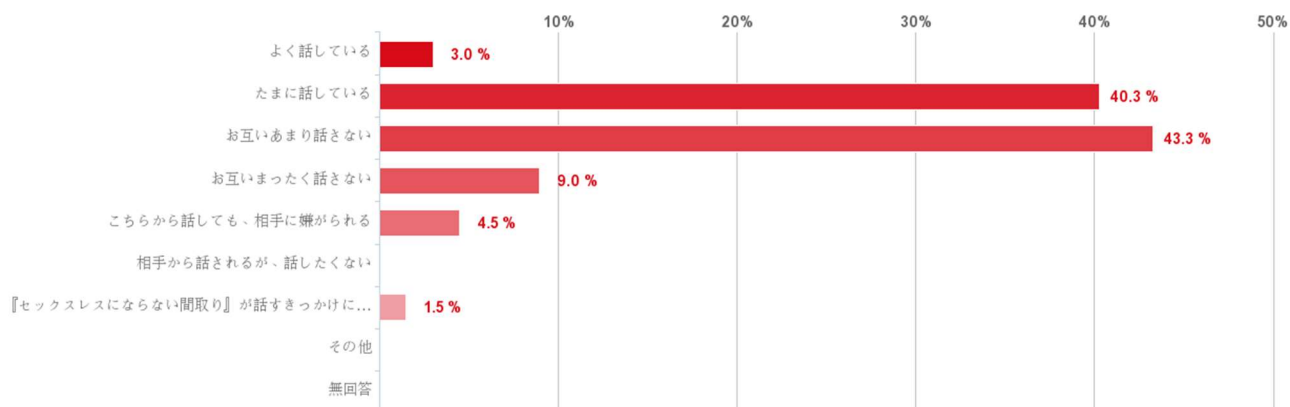
三上

だから飽きないんでしょうね。新しい発見もあって、またしたいと思う良い循環なのかな。上手くいっている夫婦は努力して取り入れてそれを実践しているってことですね。

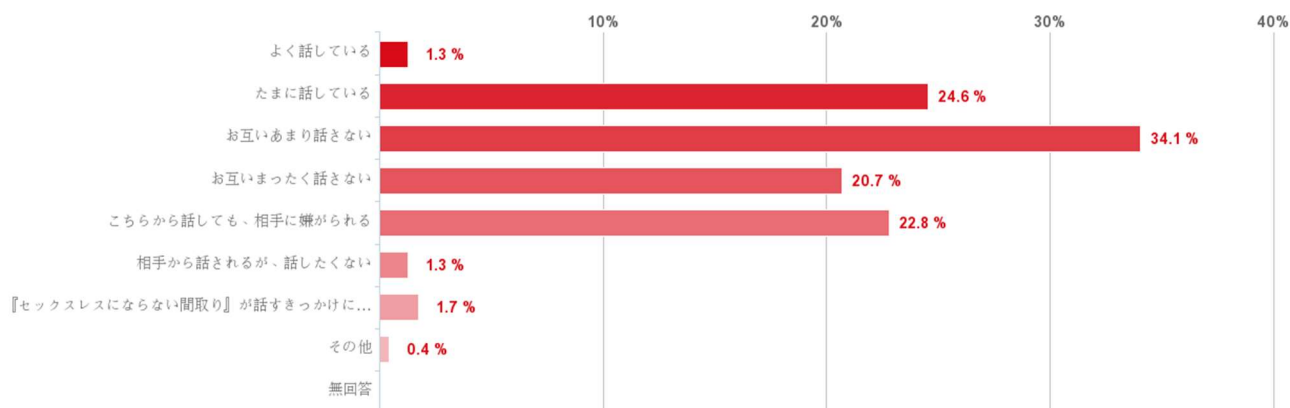
Q 1 2 夫婦でセックスについて話し合うことはありますか？

次がセックスについて

満足G



不満G



セックスについて話しているかです。満足Gで、「よく話している」と「たまに話している」の合計が43%。不満Gは25%と満足Gとは20%近く違います。でも話してないっていう人も43%だから、セックスについて話すことが必須というわけでもなさそうです。

三上

あまり話さなくてもセックスの時に合意しているっていう感じなのかしら。

船渡

どっちかが情報仕入れてきて、こんな感じでしたいって言ったらいいいよみたいな感じで、別にその時に話せばっていう感じかもしれないですね。

三上

『こちらから話しても、相手に嫌がられる』の割合が全然違いますね。満足Gは少ないけど、不満Gが22.8%もあります。相手に嫌がられるから話せなくなるんじゃないかな。嫌がられた上にセックスしても満足しないっていうのは最悪ですね…。だからレスになっていくんでしょうね。

船渡

でも嫌がられる人はどうすればいいんですかね。

三上

妻が夫にセックスレスの話を話したら嫌がられる場合。話しかけるタイミングにもよりますね。帰宅直後は避けるとか。また、こっちがおっかなびっくり話しかけると向こうも身構えるので、堂々と「これは夫婦の大事なことから、私はしっかり話したい」というスタンスも大事。相手の態度がどうであれ自分の気持ちはしっかり伝える。それで相手の意識が変わらなかったら、それでも一緒にいたいかどうかという話になってきますよね。

船渡

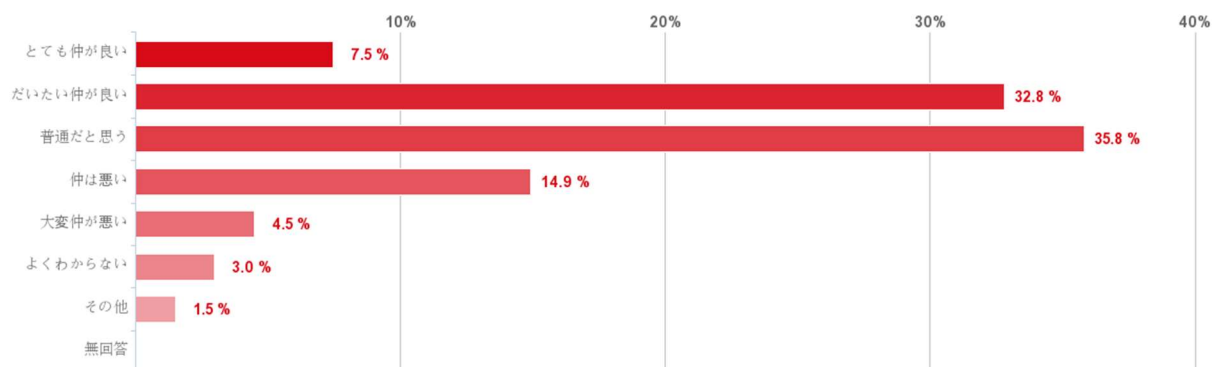
そうですね。そこまで問題意識を持っているかどうかというのもありますよね。嫌がられるから仕方ないのかなのか？ちゃんと改善したいというふうに思っているのであれば、話した方が良いということですね。

三上

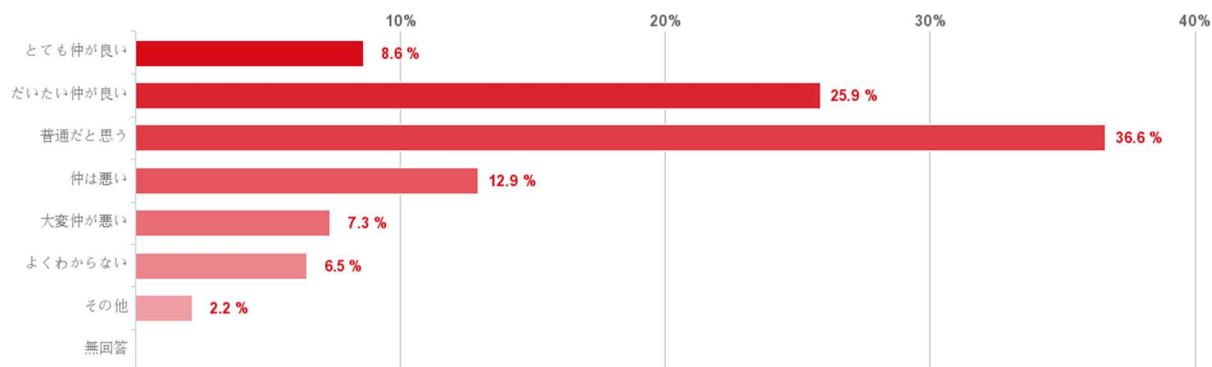
いつも嫌がられるから結局行き止まりになって一人で悩むパターンを繰り返している人が、ものすごく多い。そこはカウンセリングで打破していく部分なんです。相手の態度がどうであれ自分の気持ちをしっかり伝える練習を、カウンセリングの中でするんです。

Q 1 3 自分の両親の仲は良い方でしたか？

満足G



不満G



船渡

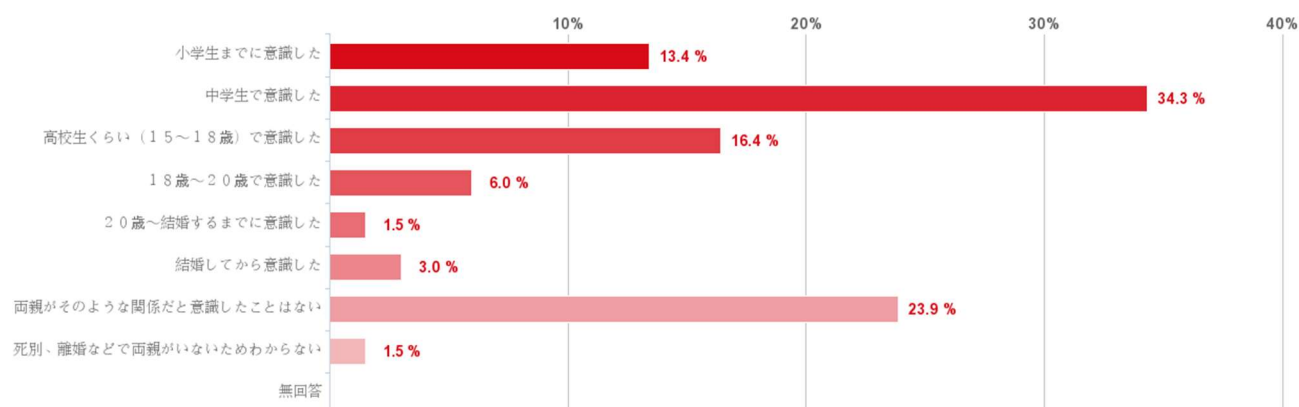
両親の仲ですが、満足Gが40%がとても仲が良い、だいたい仲が良い、不満Gが34%なので、若干、満足Gの両親の仲は良いかな、という感じです。ただ、それほど違う感じではないですね。

三上

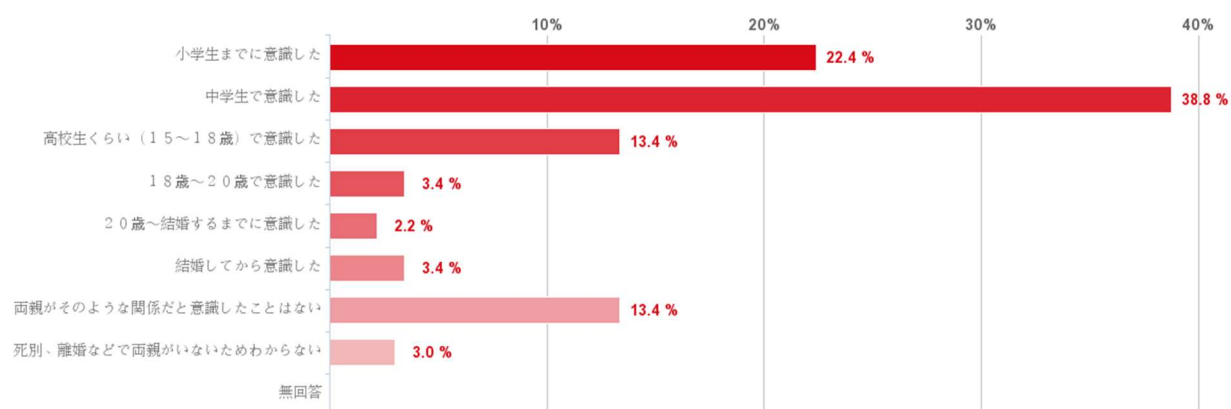
ある意味、両親がどうであれ自分達次第っていうことですね。

Q 1 4 両親が性的な関係であることを意識したのはいつ頃ですか？

満足 G



不満 G



船渡

両親が性的な関係であることを意識したか？ですが、、、

三上

両親が男女のセックスしてるとかどうか、考えたことない、ってことですよ。

船渡

そうですね。満足 G の方が、意識するのが遅い、または、意識してない人が多い結果になりました。

三上

不満 G は、満足してないからうちの親はどうだったのかなって意識する人が多いんじゃないですか。

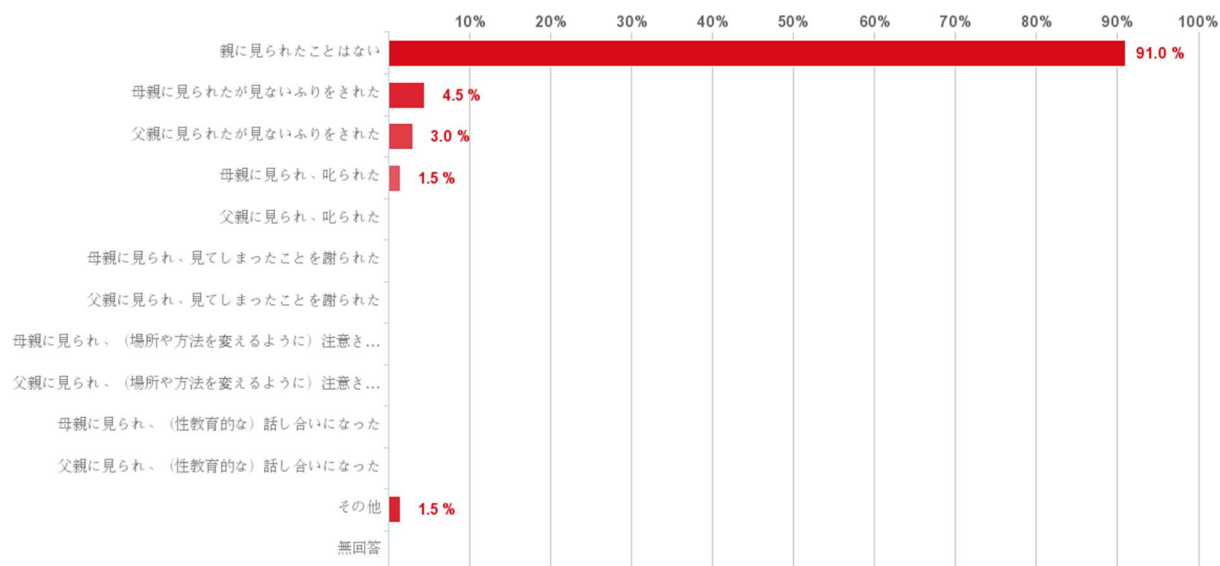
不満 G は、悩んだことがないから自分の親はどうだったのかしらって考えたこともない。

船渡

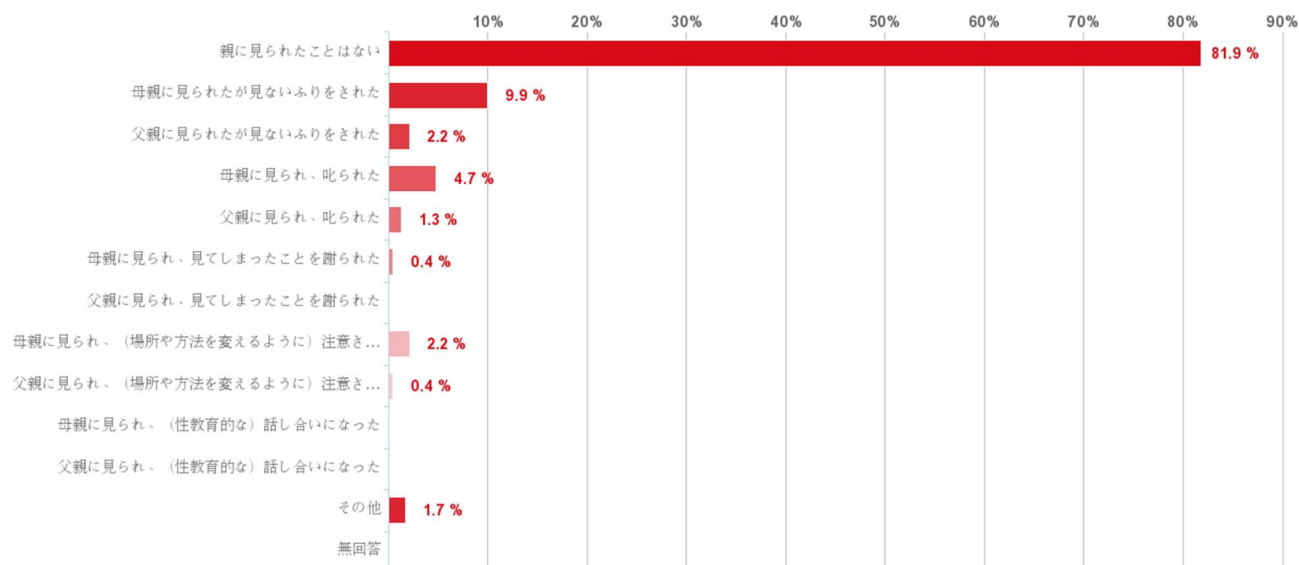
かもしれないですね。

Q 1 5 オナニーを親に見られたことはありますか？どんな反応でしたか？

満足 G



不満 G



『オナニーを親に見られたことはありますか？どんな反応でしたか？』という質問です。満足Gは見られたことがないというのが91%、でほとんどの人は見られたことがない。不満Gは81%です。

三上

不満Gの方は、見られたことにより、性に対してネガティブな気持ちが生まれるのでセックスに対して積極的になれなくて、結果不満足なセックスに繋がっていくのかしら。

船渡

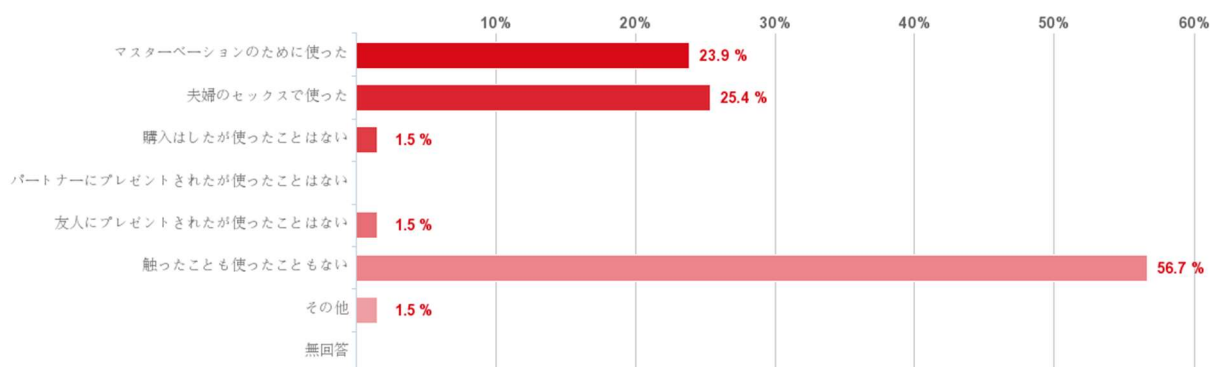
81%の人は不満足の人でも見られてないんだけど、見られた20%ぐらいの人は、もしかしたらそういうのあるかもしれないですね。見られたことに対する影響っていうのは、注意された人もいるし、叱られた人もいる。

船渡

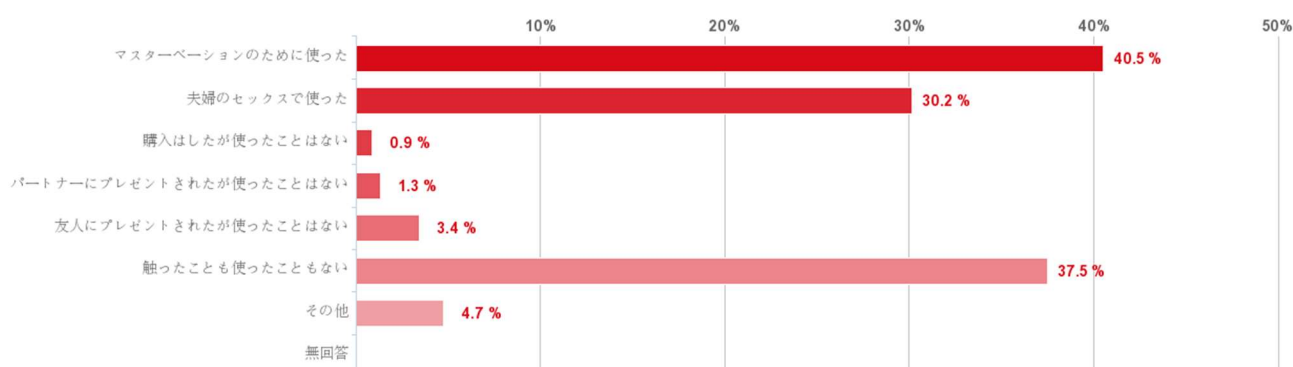
親が見てしまった時の対応としては、謝るっていうのは一番自然なような気はしますね。ごめん、ごめんみたいな。叱るのは一番良くない対応ですね。咄嗟のことなので、見て見ぬふりは一番しちゃいそうですが

Q 1 6 セックストイは使ったことがありますか？

満足 G



不満 G



次にいきます。セックストイを使ったことがあるかっていう質問なんですけど、これは満足の人が半分の人が触ったことも使ったこともない。不満足の方は使っている人が多いです。ただ、これはミカミさんが推奨している影響が大きいかもしれませんね。不満 G には、三上さんのコミュニティーの方が多いでしょうし。

三上

それでも使ったこともない人がいますね。使えばいいってもんじゃないけどね。自分で指でしたっていいわけだし。

船渡

夫婦のセックスで使ったっていうのも、満足Gが25%で、不満Gが30%ですね。

三上

不足感をグッズで埋めるっていう感じなのかな。夫婦のセックスの時に。

船渡

中折れしちゃうとかね。たたないからっていうので、代替手段として使っているっていうのはあるかもしれないですね。

三上

満足Gは、夫婦のセックスで使う必要がないんでしょうね。セックスしているからマスターベーションのために使う必要もないし。やっぱり普通とか不満足の人の方が、グッズの使用率が高いみたいな。

船渡

性別で分けると、セックストイをマスターベーションで使う割合は、男性が26.4%、女性が41%となっています。やはり三上さんの影響が大きいですね。

三上

大事なことなので、使い心地がいいものがあったら、是非使ってほしいなと思います。それこそ自分の健康のために。マスターベーションがもたらす健康の効果っていうのも前回話しましたしね。

船渡

私もずっと使ったことはなかったです。最近、営みで使ってみたんですが、嫉妬しちゃうのですね、道具に。嫌じゃないですか、こんな道具に負けるとかさ。敗北感がある（苦笑）

三上

へえ〜。私、職業柄ものすごくいっぱい持ってて、夫も知っているので「今日はどれにする？」みたいな会話してます。「あるんだったら使おうぜ〜」って。夫もずいぶん開放的になってきました（笑）。

船渡

私の場合、セックストイが自分の代わりになっちゃうと嫌ですね。道具としてオプションとして使うのなら良いですけど。俺がメインで、こっちはオプションみたいな。

三上

男性は繊細なんですね…。よくわかりました。

船渡

女の人も例えばテंगा出されて、ちょっとテंगाでいかせてよとかって、毎回嫌じゃない？こっちの方が気持ちいいんだけどみたいになっちゃったら。

三上

なるほど、それは嫌だわ。

船渡

そうでしょ。自分ではいけないけどテंगाでは射精できるみたいな感じだと嫌じゃないですか？

三上

そう置き換えてみると確かに。おもちゃをガンガン出されても嫌なもんですね。

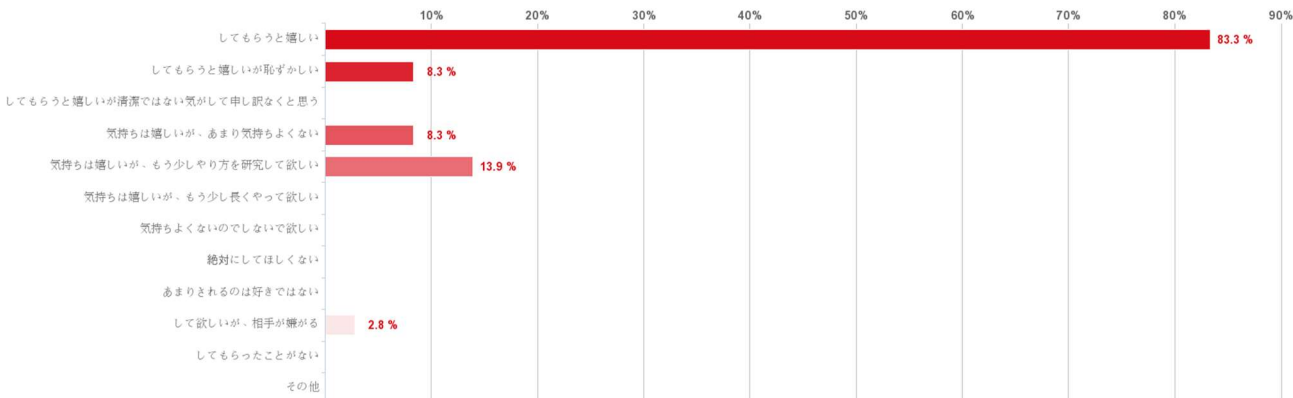
船渡

最後はあなたでいかせて、だったら嬉しいですけど。

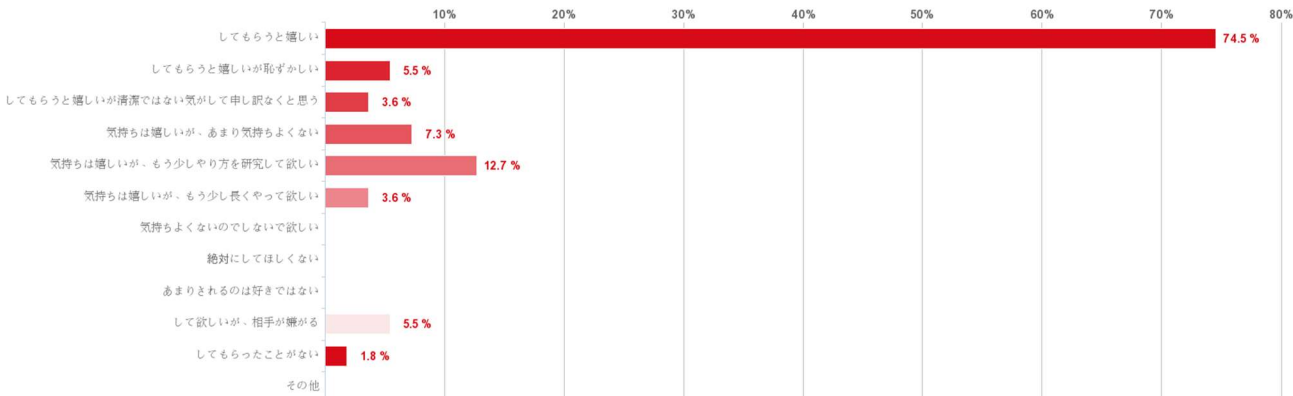
Q 1 7 パートナーにオーラルセックス（フェラやクニニなど）をしてもらうことをどう思いますか？

男性

満足G

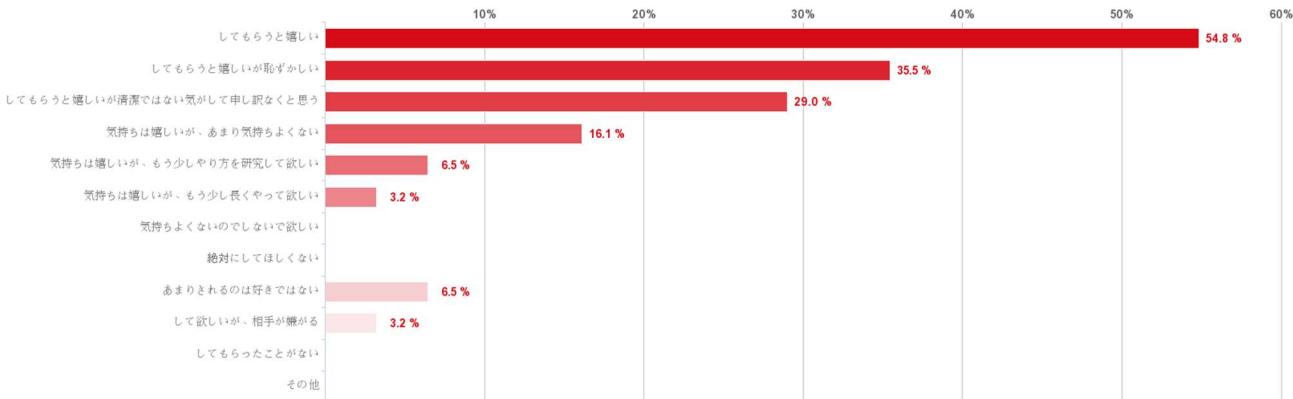


不満G

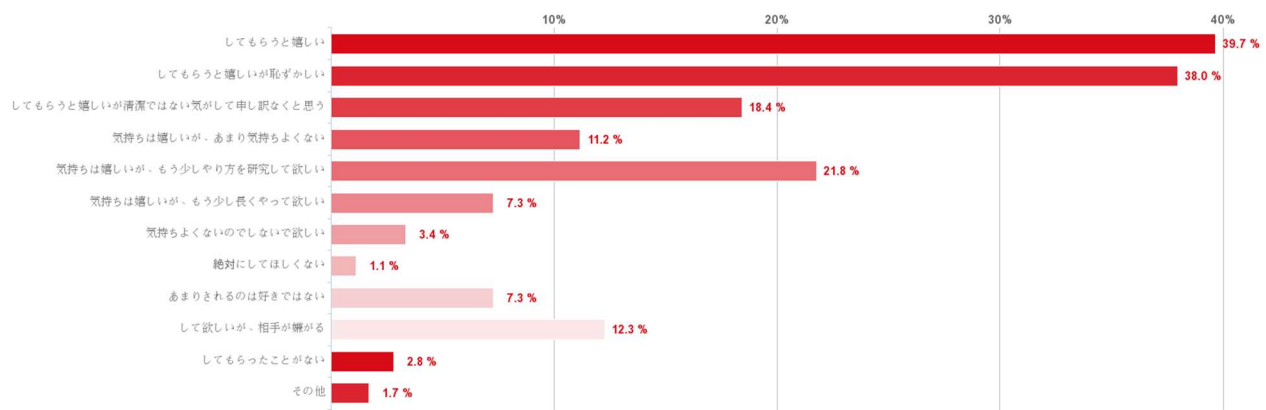


女性

満足G



不満G



次は、オーラルセックスについての質問です。こちらは男女差が大きかったので、男女で分けています。満足Gは、男女ともに、不満Gよりも、『してもらおうと嬉しい』と考える人が、男性が9%、女性が15%多いですね。

三上

してもらおうと嬉しいが随分差がありますね。不満Gは、もっと良くなりたいと思ってるわけですね。だけど、オーラルセックスにはブレーキがかかっている感じに見えますね。

三上

女性の場合、何となくオーラルセックスにブレーキがある感じになってるんですね。

船渡

満足Gの女性では、「もう少しやり方を研究してほしい」という人が6%ですが、不満Gでは21%と3倍以上もいらっしゃいます。また「気持ちは嬉しいが気持ち良くない」は、満足Gは16%、不満Gは11%とこちらは逆転していますね。

三上

でもオーラルは嫌いっていう人が一定数いる気がします。するのが嫌いな人、されるのが嫌いな人。

船渡

松本人志が言ってたんだけど、フェラするかどうかっていうのは人類に対する愛の問題だって言ってた。人類ってのはよくわからないですけど、オーラルセックスは愛の問題ではありますよね、やっぱり。そこは大きいかもしれないですね。

三上

分身ですからね、自分の。男性なんか特に。その上で、性的嗜好も関係するんじゃないかな。性癖とし

て、オーラルセックスに関心が低い人もいるのかも。

船渡

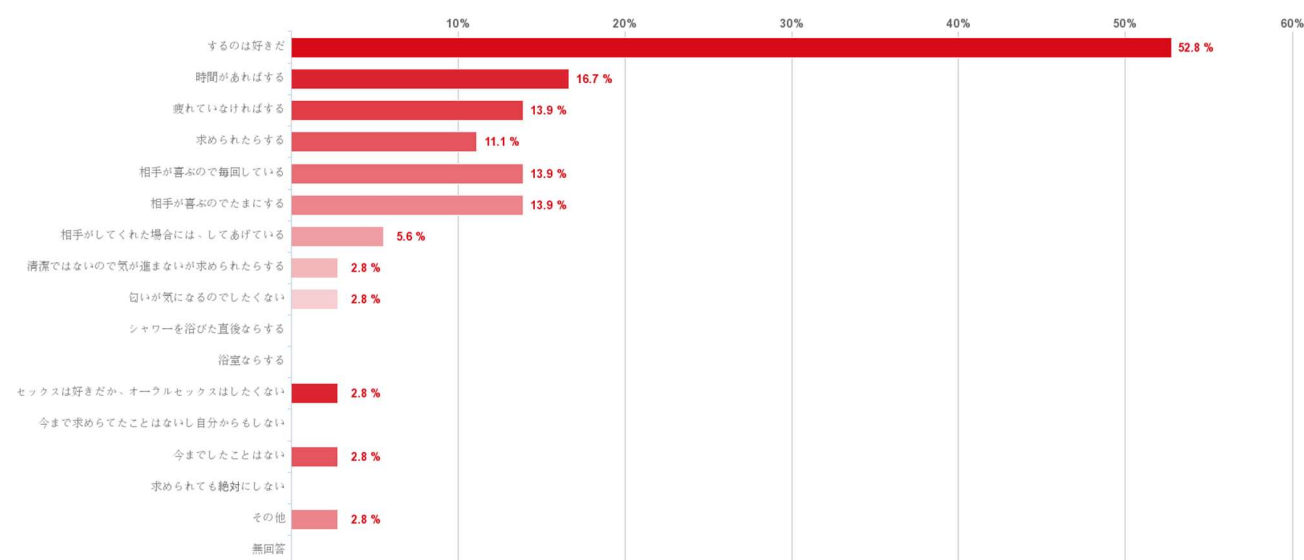
あと嫌な経験があるっていうのはありそうですね。女性の場合、無理矢理やらされたとか。

三上

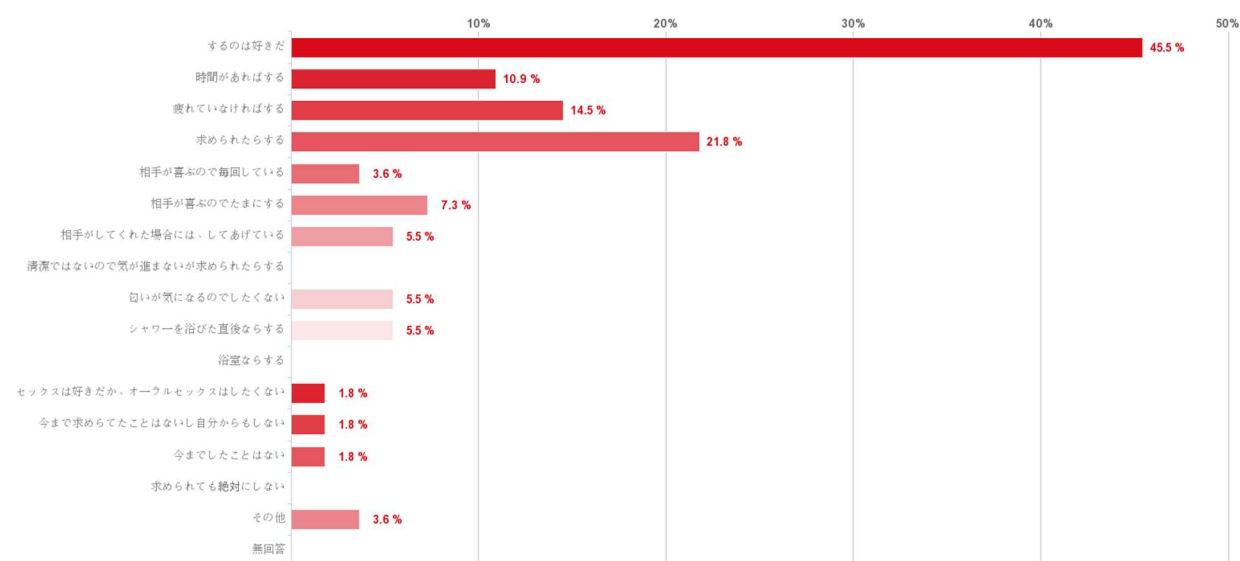
オーラルを強要されて嫌な思いをしたので、苦手になった方もいるかもしれませんね。心の傷や苦手意識はカウンセリングで小さくできますから。自分の幸せな夫婦生活のために、オーラルを含めセックスを見直しましょう。

Q 1 8 オーラルセックス（フェラやクンニなど）をすることをどう思いますか？

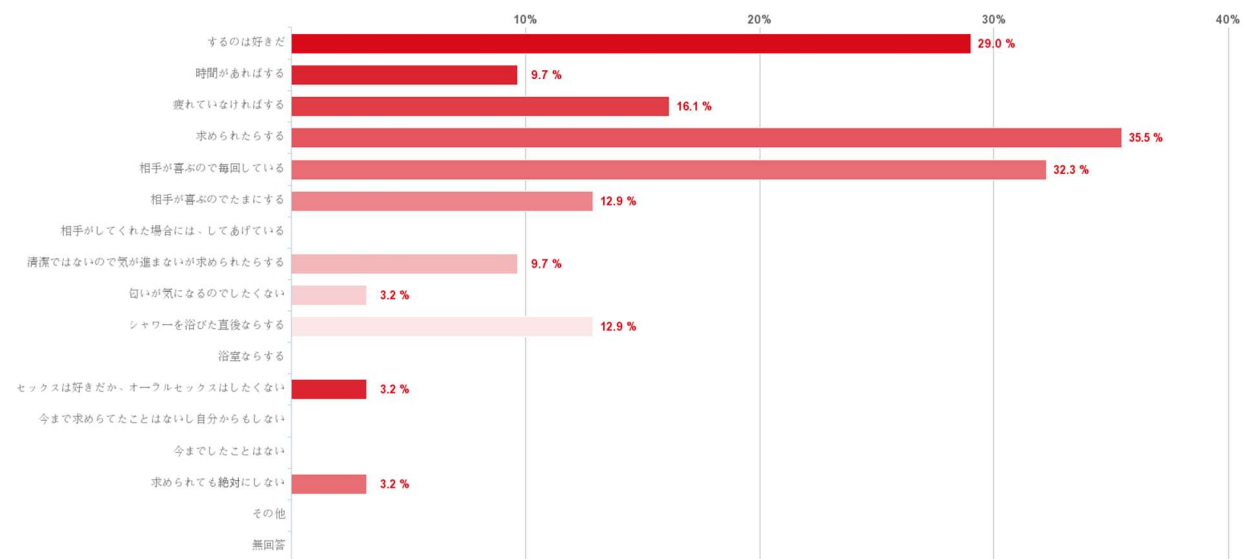
満足G 男性



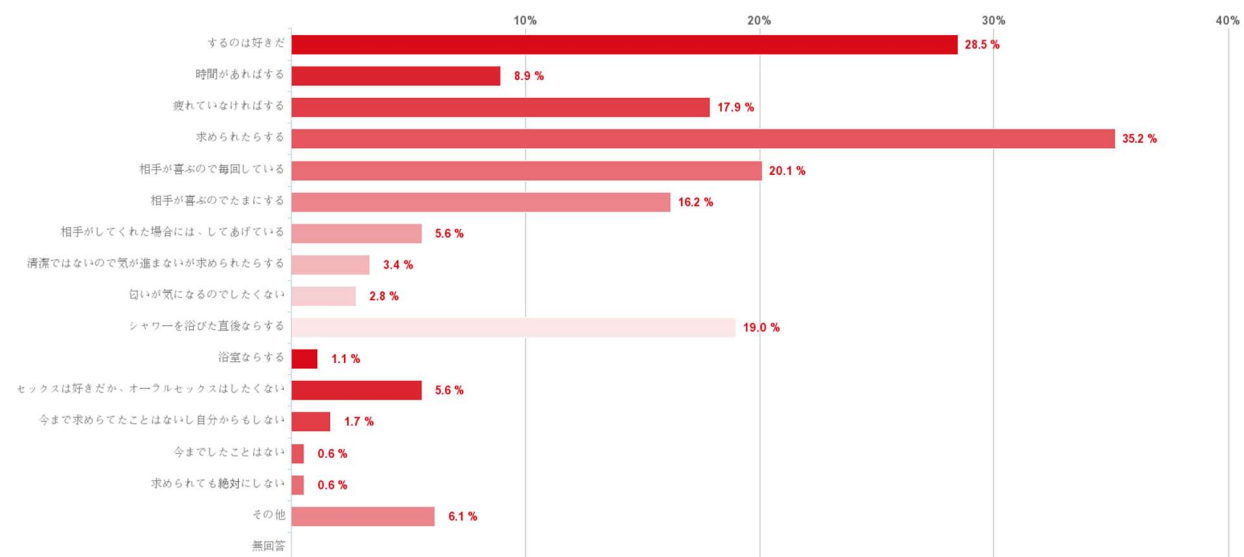
不満G 男性



満足G 女性



不満G 女性



船渡

次がオーラルセックスをすることをどう思うか？です。満足Gですが、男性の好きだという男性が52%、女性は29%です。不満Gは、男性が45%、女性が28%。

三上

意外と、男性はクニニが好きなんですね。嫌々やっているわけじゃないんだ。

船渡

嫌々じゃないですよ。あと相手が喜ぶので毎回しているっていうのが、満足Gは男性が13%、女性が32%です。不満Gは、男性3%で女性が20%。男性はするのが好きと言っておきながら、毎回はしてないのか、それともしても喜んでもらえてないのか（苦笑）やはり全体的に、満足Gの方がオーラルセックスには積極的ですね、相手も気持ちよくなってほしい、という気持ちが強い気がします。

三上

男性って、女性のを舐めるのって疲れませんか。

船渡

疲れます。もうちょっとでっばってくれたらしやすいけど。椅子に座ってくれるといいですけどね。

三上

ベッドの上で寝転がってる状態って相当大変じゃないですか。

船渡

自分もうつ伏せにならなきゃいけないし。

三上

女性が上にまたがっちゃうのはどうですか。騎乗位みたいな感じで。顔の上に来られるのは、圧迫感があって舐めにくいかな？

船渡

やったことないな。AVでは見たことがありますけど。

三上

是非やってみてください。どんなものか。

フェラはシャワー直後ならしても良いという女性が多いですね。シャワー浴びてない場合でも、どれだけシャワー浴びてないかにもよりますけどね。お風呂入ってゆっくりして、お酒飲んだりして、2～3時間経ってエッチする時に、シャワー浴び直しますか。

船渡

浴び直さないです。

三上

私も浴び直さないです。

船渡

たぶん、シャワー浴びてすぐするならいいけど、間におしっこしたりとかしてるのに、何でやらなきゃいけないのよみたいな感じでしょうか？

三上

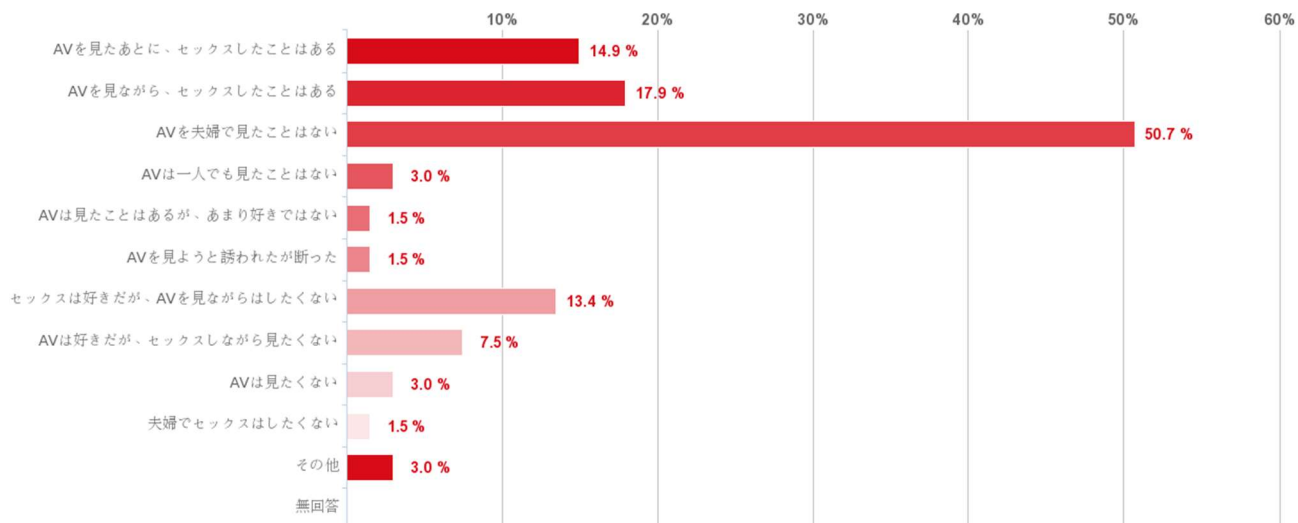
おしっこぐらいだったら私全然気にならないけど。大をしたらシャワー浴びてほしいけど。でも気になる方もいらっしゃるんですね。

船渡

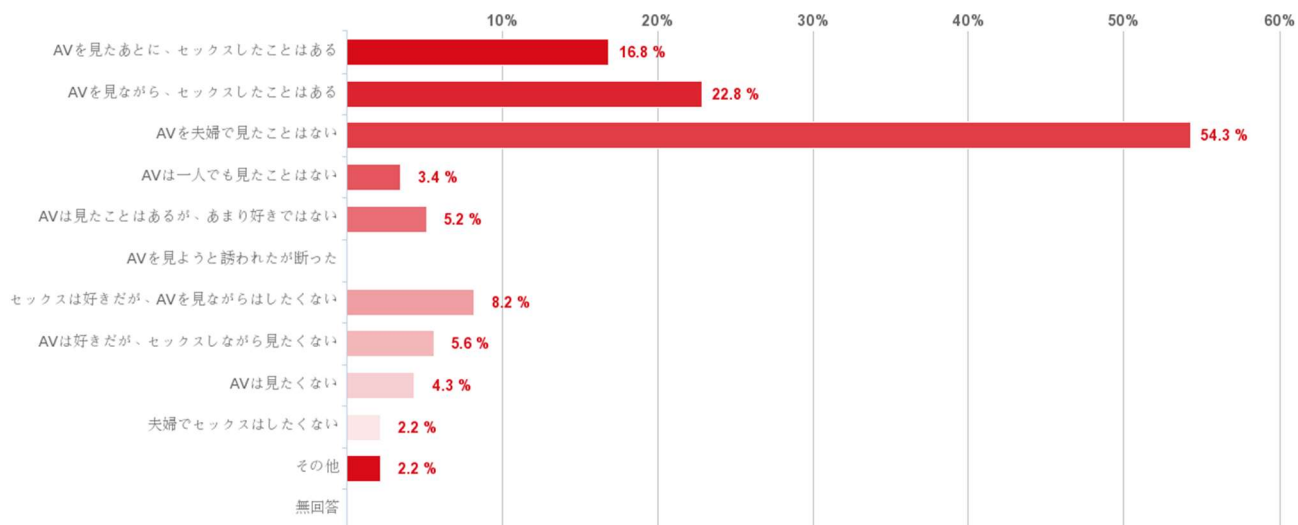
そうですね。私もシャワーの後の方がお願いもしやすいかな。

Q 1 9 夫婦で AV などを見ながらセックスしたことはありますか？

満足 G



不満 G



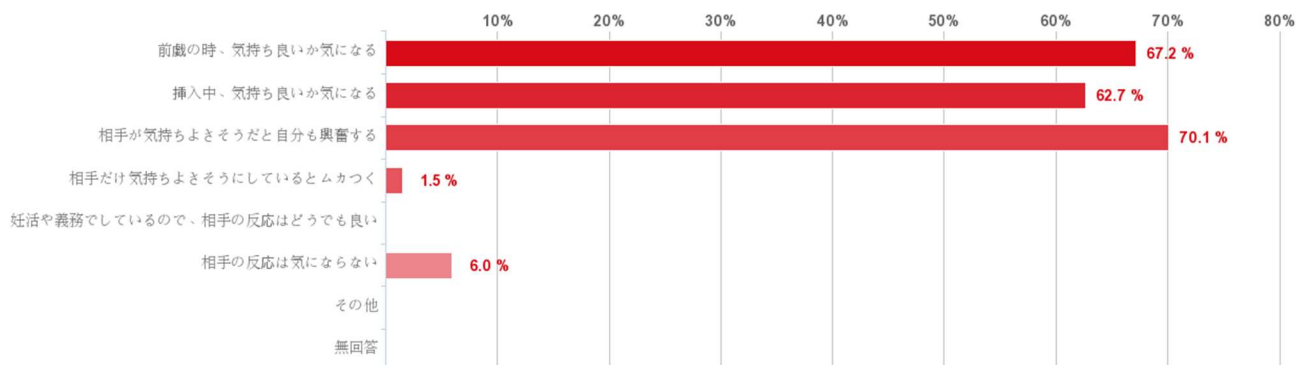
次が AV ですが、満足 G と不満 G であまり変わりませんね。半分は夫婦で AV を見たことがないと回答しています。

三上

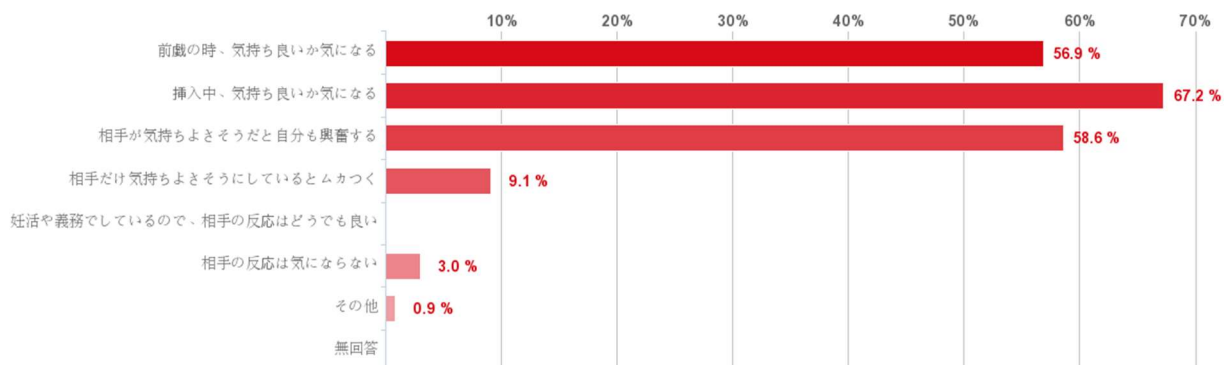
AV は夫婦のセックスの満足度とは関係ないってことですね。

Q 2 1 セックス中に相手の反応は気になりますか？

満足G



不満G



船渡

セックス中に相手の反応が気になるか、ですが、、

三上

「相手だけ気持ち良さそうにしているとむかつく」って気になりますね。不満Gが9%もいる。

船渡

そうですね。満足Gは、1.5%ですから多いですね。これ、実はすべて女性の意見です。

三上

自分はフェラとかしているのに、男性だけ気持ちよくなっているって部分で、満足度にもつながるんでしょうね。

船渡

「相手が気持ちよさそうだと自分も興奮する」は、満足Gの男性が80%なのに対して、不満Gは5

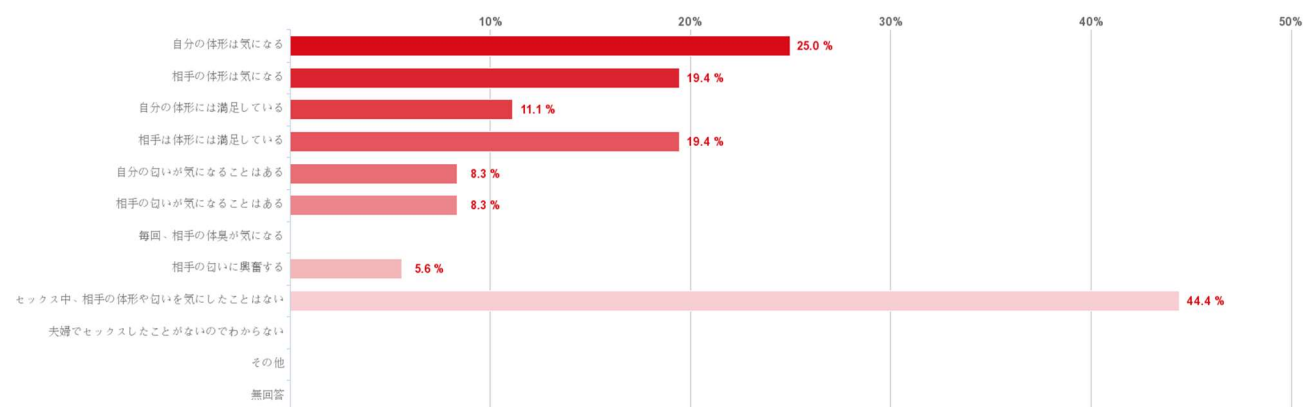
4%とかなり違います。満足Gの男性は、女性を感じさせることに重点を置いているので、結果、夫婦で満足度が高い、といえるのかもしれないですね。女性に関しては、差は見られませんでした。

三上

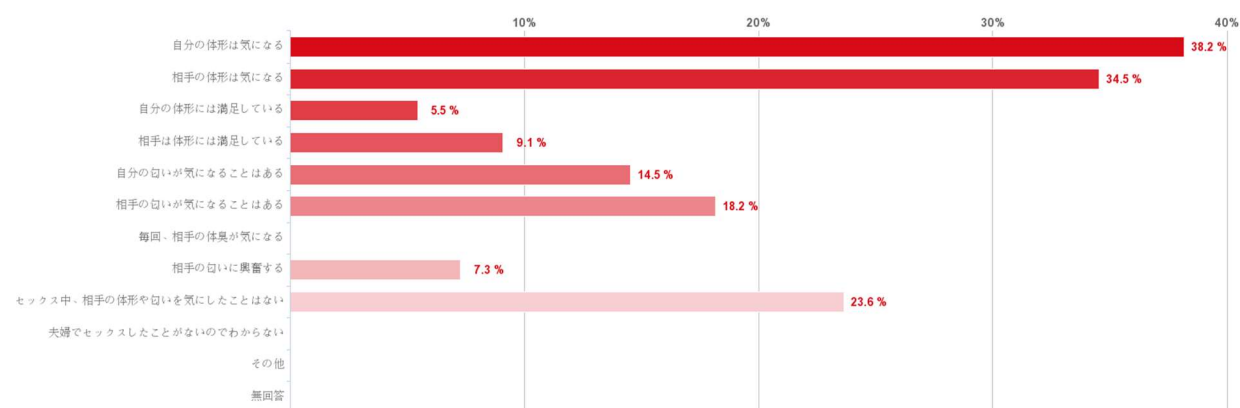
女性の場合は興奮するっていうよりも相手が気持ち良さそうだと嬉しいとか、そういう感じかな。相手の反応が気にならない人もいますね。ある意味没頭できているんでしょうね。

Q 2 2 セックス中に自分や相手の体型や匂いは気になりますか？

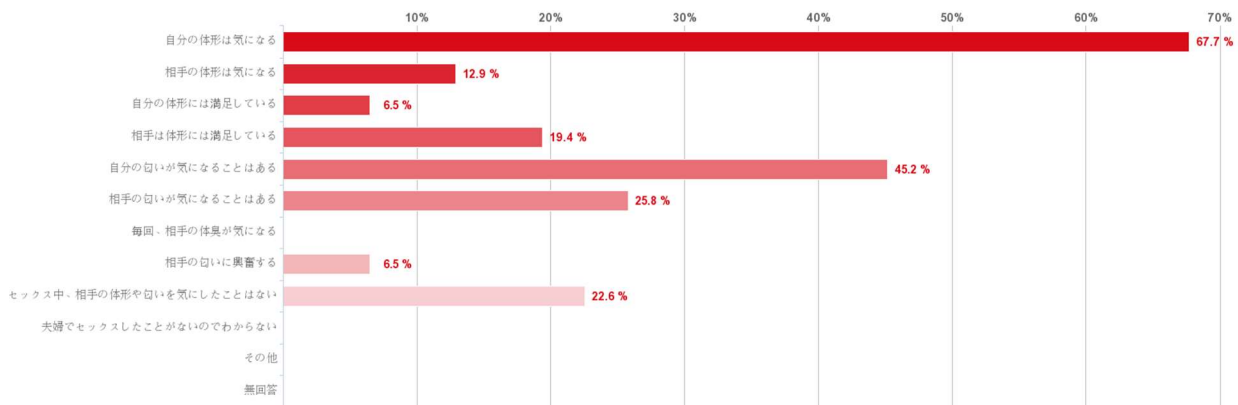
満足G 男性



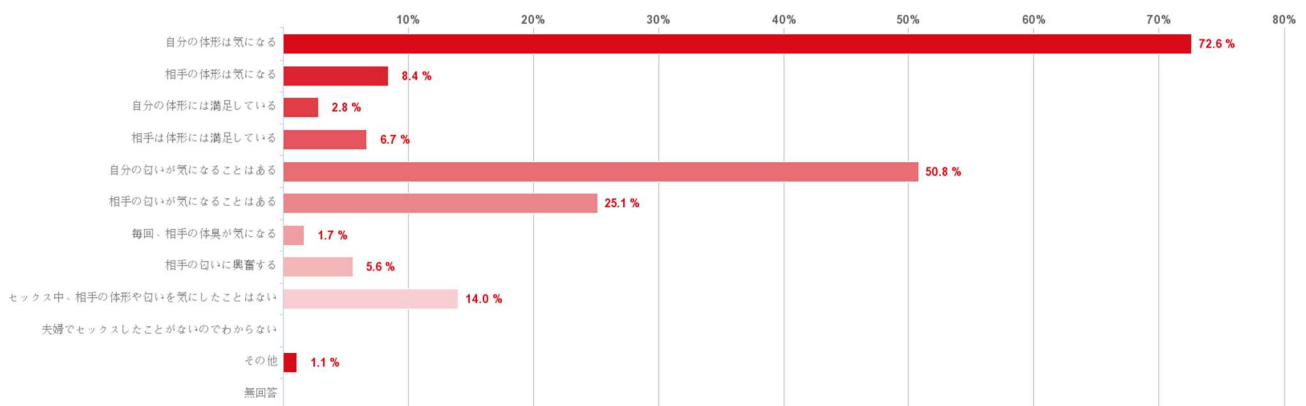
不満G 男性



満足G 女性



不満G 女性



最後の質問です。「セックス中に自分や相手の体型や匂いは気になりますか？」ですが、これは男性と女性の差がかなりありますね。ただ全体の傾向としては、満足Gの方が不満Gよりも、自分や相手の体型や匂いに関しては気にしてない人が多いです・

三上

男性も女性も、満足Gは、相手の体型に満足している人が多いですね。

船渡

正常位だと、あんまわかんなくないですか。体型って。私はあんまり気にしないんですけど。

三上

騎乗位だけかな、わかるのって。騎乗位も例えば何か工夫できたらいいのかな。

船渡

私は、服を着てるとか普段の方が気になるかな。全身見ることでセックス中ってないけど、服着ていると下半身ちょっと丸くなったなとかは目に付きますね。セックス中相手の体型や匂いを気にしたことないっていうのが満足Gの男性が44%、女性が22%。不満Gは男性が22%で女性が14%と、満足Gの

半分くらいになってしまいます。

三上

すごく減りますね。

船渡

満足度の高い人は、セックスに集中しているから、体型や匂いは気にしないってことなのかもしれないですね。

三上

相手が抜群なプロポーションとか？

船渡

それもありますよね。ただ、好みもあるし。ぽっちゃり系が好きとか。

性欲の科学っていうアメリカの本で、性的なキーワードで検索数を調べると、貧乳、とかぽっちゃりとかで検索する人もすごく多い。需要が細分化されているんですよね。ですから、一般的な意味でのプロポーション抜群ってよりは、好みの体型、ということかもしれないですね。

船渡

自分の匂いが気になることがあるっていうのが、男性は少ないけど女性が 45%と半数います。

三上

匂いっていうのは性器の匂いなのかな？皆がイメージしているのは、体臭そのものなのかな。

船渡

性器の匂いかもしれないですよね。こっちが多いかな、自分の匂いが気になることがある。でも相手の匂いが気になることがあるっていう方が少ないですよね。自分の匂いが気になることがある方がやっぱり多いので、女性が思う程、男性は匂いを気にしてないっていうふうにもとれますね。

三上

男性の加齢臭とか男臭とかCMでやってますが、女性でも 40 代 50 代ぐらいになると女臭がするらしいです。「40 代の女性は、香水とは違う 20 代女性とも違う独特な香りがする」とおっしゃっている人がいます。鼻が敏感なのかもしれないけど。女性もブランデーと同じで熟すといい香りがするのかな？

船渡

敏感なのも不自由ですね。女性の方が、そういう匂いには敏感なんですね。

三上

でも自分は気にするけど相手はそんなに気にしてないってことなんですね。

船渡

そうですね。気を使っているから相手は気にしなくてもいいっていうことはあるかもしれないし、自分が思う程は気にしてないということになると思います。

船渡

ここまで、22の質問から、セックスに満足な夫婦について考えてきました。私の印象としては、夫婦のセックスに満足している方は、自分も気持ちよくなりたいけど、相手も気持ちよくなってほしい、という意識が、セックスに出ているように思います。

三上

そうですね。また、この質問に回答することで、いろいろなことが分かりますよね。自分が、パートナーやパートナーとのセックスに、どの程度満足なのか？不満なのか？明確になったと思います。この結果をもとに、まずは自分で工夫できるのであれば取り組んでみましょう！

パートナーからしてもらって嬉しかったこと、助かったこと

全てに感謝

- ・全て
 - ・結婚してくれて、子ども達を産ませてくれて、今も夫婦でい続けられていること、毎日安心安全な生活をおくらせてもらっていること、全てのことに感謝していますし、嬉しいです！
- ご飯を作ってくれる
- ・嬉しかったことも助かったこともたくさんある。
 - ・存在してくれていること自体感謝

家事・育児

- ・具合が悪いときに病院に連れていってくれたり、家のことや子供のことをやってくれたこと。
- ・私が疲れて寝てしまった時、残っていたすべての家事(食器洗い、洗濯)をしてくれていた時
- ・食事の支度
- ・毎日ご飯を作ってくれる。子どもの面倒を見てくれる
- ・家事はできる方がやっていて、特に洗濯、お皿洗いなどは夫の方がしてくれる割合が高く助かる。疲れて食事が作れず買ってきたものでも文句を言わずにいてくれる。
- ・私の好みの気遣いを覚えて実践してくれる。例えばご飯作りたくないと言ったら、作ってあげようか？ではなく、外食しようか、と言ってほしいなど。
- ・具合が悪い時に家事を変わってくれた事。
- ・子どものこと家のこと毎日いろいろ考えてくれてることに感謝してます。
- ・やろうと思っていた家事を先回りで行っていてくれる。子供と遊んでくれる。
- ・料理を作ってくれたこと。子どもの面倒を見てくれたこと。好きなライブのチケットを勧めてくれたこと。
- ・家事の手伝い、ごはん作るのめんどくさいとゆったらごはんを食べに連れてってくれる、お弁当大変だと思っから冷凍食品かってきたよ、これで少しでも助かればと思ったとゆっておかずを買ってきてくれるところ、いつも私のためにしてくれること。
- ・弁当を作ってくれる事
- ・家事を分担してくれる
- ・車の運転、夜中でも、長距離でも走ってくれる。買い物の重い荷物を持ってくれる。。皿洗いや後片付け、掃除などしてくれる。
- ・家事等をしてもらった時「ありがとう」と言われた時。
- ・育児や家事を積極的に参加してくれる。私が不安になった時、気持ちが不安定な時に黙って抱きしめてくれる。
- ・日々、イクメンなので助かってます

- ・子どもの行事に積極的に参加してくれる。食器洗い、ゴミ出し。
- ・休みの日は買い出しに行ってくれる
- ・家事分担のルールは無いが、ゴミ捨てやお風呂掃除、エアコンの掃除などを自分から進んでやってくれること。食事、こちらが疲れている時や作っている時間がない時は察して外食に誘ってくれること。大きな出費がある時は自分のポケットマネーから出してくれること。毎月、デートの計画を立ててくれていること。
- ・家事、子育ての協力
- ・家事
- ・毎日の家事、子育て。子供と一緒に、父の日のプレゼント。
- ・子どもの相手、家事の手伝いなど・スイーツを買ってきてくれたとき
- ・毎朝、美味しい朝食を作ってくれる。
- ・料理や後片付けを一緒にしてくれる。週末の買い出しを一緒にしてくれる。
- ・体を気遣ってくれたり、家事をしてくれる。子育ての相談ができるところ。北海道旅行
- ・お疲れ様と言ってもら。家事が終わるまで待ってから一緒に寝る。自分の親を大切にしてくれる。
- ・家事に協力してくれること
- ・家事の手伝い
- ・家事を率先して手伝ってくれたこと 生理周期で体調不良の時にそれを察して優しく対応してくれたこと
- ・お互いフルタイムで働いているので家事を負担に感じているが、わりと協力的なので嬉しい。
- ・子どもの教育で悩んだ時、一緒に考えてくれたこと。
- ・日常的な家事や手助けをしてくれる
- ・家事
- ・家事はほとんど半分やってくれている。子育ても二人でしているという感じ。
- ・毎日の料理
- ・産後、ごはんをつくってくれたこと
- ・出産後、私(妻)に一人になれる時間を作ってくれること。
- ・家事、育児の手伝い
- ・皿洗い、洗濯物干し、子供のお風呂歯磨き寝かしつけ、日中シャワー浴びた時についでに風呂掃除してくれる時、頼まずともやってくれると嬉しいし助かる。あとは自分でするには少し困難なこと。物干し竿の固定とか、ウォーターサーバーのお水の移動とか。
- ・休日には洗い物をしてくれる 休日に朝ごはん作ってくれる
- ・育児に関心があり、積極的に話を聞いてくれる。子どもにまつわる家事ならたいいのことはしてくれる。
- ・日々の子育てを手伝ってくれる
- ・子育てには協力的
- ・重いものを運んでもらった

家族関係

- ・親族との付き合い、贈り物など段取りしてくれること。
- ・親の面倒をみてもらったとき
- ・親の話を聞いてもらった時
- ・自分の両親とうまくやってくれている事。
- ・音信不通だった実父が亡くなっていたことがわかったと伝えたとき、悲しかったね、と共感してもらったこと うたた寝している時毛布をかけてくれたこと
- ・家事を手伝ってくれた、記念日などを祝ってくれた、両親を大切にしてくれた、そのままでいいよと言ってくれた
- ・こちらが子育てでイライラしている時に、子供をあやしてくれたり、家事をしてくれたりすること。
- ・実家の母に顔を見せにきてくれる

愛情表現・コミュニケーション・プレゼント

- ・大好きだよ、愛してるよ、と言葉で愛情表現してくれるところ
- ・メッセージカード、花束、スキンシップ、愛情を感じる時
- ・誕生日などのプレゼント
- ・足をマッサージしてくれたり、背中をかいてくれる事
- ・記念日を大事にしていって、何かしようとしてくれる。(気持ちでは。実際は家族でご飯を食べるくらい)
- ・記念日や記念日以外でも手紙で気持ちを伝えてくれた。
- ・笑顔で会話すること。ありがとうって言ってもらえる言葉
- ・お手紙を貰って、その中に大切に想っている気持ちが書いてあったこと
- ・夫が私の意見ではなく、他の人の意見を採用する事が多く、私が初めてキレて本気で家を出ようとした時、会社から夫が帰宅をしてきて謝ってきた。 その時の表情は焦りと心配した様子だった夫を初めて見て、私は嬉しさがありませんでした。 夫が私に出て行って欲しくないと言う 思いが、伝わり本当に嬉しかったです。
- ・気配り、労わり、感謝の言葉
- ・希望の体位に応じてくれた
- ・私が不安になりやすいが、夫はあまり不安を抱えず、その態度で私自身の不安も軽減します。
- ・将来のためにお仕事をがんばってくれているところ、私の可能性や存在を信頼していること、ちゃんと話をしたいと伝えたとき、向き合ってくれるところ、仕事の面でアドバイスしてくれるところ、尊重してくれているところ、私の将来のことなど彼の人生設計にいられて色々考えてくれているところ大切に思っていること
- ・私がバツイチのため、全ての傷を癒してくれた。毎日沢山の優しさがある。守りたいと言ってくれたこと。私の家族をととても大切にしてくれる。
- ・相談事に真剣に耳を傾けて 解決法を探してくれた時
- ・いつも、愛情を注いでくれていること

・職場の人間関係で悩んでいた時、話を聞いてくれ、出勤前も帰ってきてからもずっと抱きしめてくれたこと。(約1年間)精神的に参っていた時だったので、支えてくれた旦那さんをもっと好きになりました。

・記念日などに花束をもらったこと

・毎日のハグやキス。 美味しいお店の食事に連れて行ってもらえる。 ありがとうと言ってくれる。

重い荷物は必ず自分から持ってくれる。

・車を降りるときドアを開けてくれる。歩くとき車道側を歩いてくれる。

・旅行に連れて行ってくれること

・もうあきらめてるでも、自分は仲良しと思ってる

・7年目にして初めて結婚記念日に花束をもらったのが嬉しかった

・お金の心配がない生活を与えてくれること(感謝) 嬉しかったことは、、、 最近はありません。

・主人は服が好きで、私にもよくコーディネートしてくれ、買うことを惜しまない。 一緒に出掛けてウィンドショッピングすることも楽しいです。

・余計なことは言わず話を聞いてくれたこと。

・話を聞いてもらえた。 頭を撫でてもらえた。 お金をもらえた。

・此方が求めている時に、してくれたこと。

・普段の心遣い

・誕生日に花を贈ってくれたこと

・サプライズのプレゼント

・自分のほうから言った要望を覚えていて、次回、何も言わなくてもしてくれると嬉しい。

・自分で心がけていたものの誰からも気付かれなかった点を、尊敬する点として言ってくれたこと。

・夜勤や遊びであまり会えない時寂しかったと言われた時

・自分の辛い気持ちに夫が寄り添ってくれたとき(じっと話を聞いて彼の胸で泣かせてくれたこと)はとても嬉しかった。 子供の育児でこちらが大変なときに、夫に困っていると伝えたら、翌日、いつもしている残業をせずに早めに帰宅してくれ助けてくれた。嬉しかったしとても助かった。

・仕事で成果がでたときに褒めてくれた

・子供が小さい時に部屋が散らかっていても、別に気にせずゆるしてくれたこと。 記念日やイベントは続けてくれていること。

・子供の事について話ができたこと。相手からスキンシップをしてくれて、愛情を感じる事ができたとき

・誕生日プレゼントをくれた

緊急時の対応

・入院して仕事終わりに見舞いに来てくれたこと

・切迫流産になったとき。夫が仕事から帰ってきてご飯を作り、一人めを寝かしつてから、買い物に行き、カレーを作ってくれた

・子供が病気になって入院した時協力的にしてくれた事

・子供が体調不良の時に、一緒に看病してくれたこと。

- ・両親のために旅行を企画してくれたこと。 母親が急死したときにすぐ駆けつけてくれたこと。 私の手術の時に迎えに来てくれたこと。
- ・入院中に定期的にきてくれたこと。 文句も感謝の押し付けもせず家事や子育てをしてくれたこと
- ・お正月に私が寝込んでしまった時に、私抜きで帰省し、子供2人と私の実家に泊まってくれた。
- ・体調が悪くなった時に仕事を早退してきてくれたこと。
- ・困った時に助けてくれたり、失敗しても肯定してくれるところ

マッサージ

- ・疲れている時のマッサージは嬉しい。
- ・しんどくて、精神的にもキツくてイライラしてる時に、後ろから肩をマッサージしながら、「お疲れ様」と言われると、憑き物が落ちたように、ホッとする。スキンシップって効果絶大だなと思う。

夫婦の思い出に残るデートやセックス

- ・遠距離恋愛の頃、いったりきたりしたこと。 浮気発覚後の修復しはじめのころにしたセックスは、とても感じて気持ち良かった。
- ・車の中でのセックス
- ・初めてセックスした時
- ・結婚以前、付き合う前の初セックス。お祭デートの後で半分勢いで。関係が明確ではないなかで、少しの罪悪感やスリル、高揚感が楽しかった。
- ・クリスマスまで sex するのを待ってもらった。勢いでした気なかったし、次の日まで一緒に居たかったので、クリスマスのお泊りまで待ってもらった。 初めてではいらなかったけど、愛おしくなった。
- ・今まで一度には、1回しかしたことがなかったのに、ある旅行に行った時に1回した後、色々話をして、急にまたしたくなったのか、2回目を求められたのは嬉しかった。
- ・新婚旅行
- ・付き合っている頃から旅行に行ってケンカをするということがなく、むしろ仲が深まっていくのを感じ、この人ならずっと居られそうと思った。いつもは寝る時に寝室でセックスをするが、リビングでくつろいでいる時に、リビングでした時はいつもと違って盛り上がった。
- ・横浜
- ・カーセックスした事。
- ・付き合う前の2人での旅行
- ・日光に素敵な家族風呂の施設があり、そこで一緒にお風呂に入った事
- ・私の誕生日にディズニーデートに行ったこと
- ・記念日に海に見えるディナーを予約してくれる。
- ・子供が生まれる前は数え切れないくらいの思い出があったので、書き切れない

- ・2年目の結婚記念日デート。ホテルでコース料理を食べました。
- ・遠距離になったとき、会うたびにラブホテルに行ってた頃。求められるのが嬉しかったし、お互いの存在が大切だった。
- ・初めての旅行が私でよかったと言われた旅行 一日に5回した猿並みのセックス
- ・大晦日にラブホへ行って、元旦になった時間にプロポーズしてくれてその後SEXをした事が、思い出になっています。
- ・思い出に残るデートやセックスはたくさんありすぎて記載しきれません。笑えるのは、アメリカの公園で夜にカーセックスしてたら、アメリカのパトカーに後ろからサイレンなどで照らされた時は、かなり焦りました。今は笑えます。
- ・デートでは、サプライズでプレゼントを用意してくれたことが何度かあり、嬉しかった！ セックスは、主人は性欲があまりなく淡白な方だが(本人も言っている)、私が一日中ニコニコしていたり、ぶりっこしたり、可愛いことばかりしたりして、主人と一緒にいることを楽しんでいた日の夜に、「今日は本当に可愛かった。我慢できないから絶対する！」って言われて、積極的に愛してもらったこと。

婚約の時のレストランデート

- ・最初のイベントで出会って一緒に電車に乗ったこと。電車の中での会話、楽しかったし、彼の夢や可能性を心底素晴らしいと、私はこの人は私の分かる人だとずっとそばにいるんだなあと思ったこと。銀座で食事デートで告白されてそのまま朝まで共にして、初のセックスは最高に素晴らしかったこと。最初はサイズが大きすぎて痛かったのですが、彼は「僕のサイズに早く慣れて！」とポジティブに声をかけてくれたこと。私はサイズが大きすぎて入らなかった時、彼に拒否されていると思われるのではないかと怖かったのです。でも最高でした。
- ・新婚旅行で毎日してくれたこと。
- ・新婚旅行。イギリス、フランス、イタリア。
- ・初めて気持ちを伝えあったとき
- ・新婚旅行 思い出に残るセックスはない。
- ・ゲーセンなどで、無邪気に2人で笑い合うこと。結婚前は毎回刺激的で情熱的なセックスだった。
- ・初デートのドライブ
- ・ソファの上で座位
- ・2回位お泊まりがあったのに、手を出して来ず、初めてのエッチの時に、緊張しすぎていたのか、立たず、ふて寝してしまったこと。
- ・ふたりで高尾山に登ったこと。
- ・初めて二人で神戸の異人館に行って 色んな話をしたこと。どんな人なのかを少し知ることができて嬉しかった
- ・結婚30周年目に旅行に行きました。 この旅行にかぎらず二人でいれば雨でも霧で何も見えなくても楽しいです
- ・結婚11年目で初めて夫婦2人で一泊デート！本当に些細なことですが、夫婦で一緒の時間を過ごせたのが嬉しかった。不満を一つ言えば、手を繋いで歩きたかった。
- ・付き合い始めたのが花火大会の日だったので、毎年夏にはその花火大会に行くこと。
- ・子供が保育園に通い始めて手が空いた時食事に連れて行ってくれた事

- ・子供を預けてレストランに行った。
- ・目黒川のお花見デート
- ・結婚前の毎日の SEX
- ・あるはずだけど、思い出せない。
- ・別れて再会したあと、結婚直前の情熱的なセックス。
- ・TDS でのデート
- ・せっかくの子作り旅行で夫が何もしてこなかったことが、悲しい思い出です。
- ・結婚前は、パートナーが泊まりに来ていて半同棲状態でしたが、朝起きてから仕事に行く前に、時間がない中、スピードエッチをしていました。あの頃は若くて元気だったなー、と、2人で思い出して笑っています。
- ・結婚前のデートやエッチ
- ・北海道旅行や長野旅行
- ・付き合って初めてのデート。車の中やラブホ、洗面所、お風呂等、普段と違う場所でのセックス。
- ・夫婦の思い出では海外へ新婚旅行へ行ったこと。セックスは車でしたこと。
- ・心地よいカフェ巡り。セックスは、2人とも 51 歳ですが、この歳になってからがとても愛を深く感じるようになり良くなりました。
- ・出会ったころは ただ一緒にいられるだけで嬉しかった
- ・有給を取って、平日に 2 人でデートをしたこと。プランニングして考えてくれたこと。
- ・出逢った頃は外でもありましたし、週末ごとに愛されてました。
- ・友達と沖縄に旅行に行って主人と知り合いその時に一緒に遊んだ時。
- ・最初のデート。ドライブにあって告白されてキスされたこと。
- ・旅行
- ・初めての旅行で長崎の夜景のきれいなホテルを予約してくれた時のこと
- ・今まで行った全ての旅行
- ・初めてのデートで焼き鳥が嫌いなのに焼き鳥屋に行ったこと
- ・ハードロックカフェのトイレでしたこと 初めてデート
- ・特になし
- ・結婚前に私のアパートのお風呂で
- ・暑い夏の日に氷をおなかに乗せて致しました
- ・旅館の露天風呂でセックス
- ・初めの 3 か月求められることが嬉しかった
- ・緊張してデートの時にご飯が食べられなかったこと
- ・お付き合いしてた頃に、一度だけ抱きたいと言ってもらえて嬉しかった。それ以降は求められることがなく、いまでもセックスレスで、女としての自信が消えてしまっています。
- ・留学中、会いにきてくれた。帰国した時は毎回有給をとって迎えにきてくれた。
- ・子供を預けて二人で落ち着いて将来について話している時間
- ・つきあっているときに、よく外食にいったこと
- ・3 人目にどうしても女の子がほしく、マスターベーションを毎日行い、本番は妻が感じる前に射精す

るよう SEX した事。マシンのようでした。その甲斐あってか女の子を授かりました。

- ・新婚旅行。
- ・毎日が楽しい
- ・初の妊活の日のセックスはお互い変に意識してしまい、勃起しなかったし、濡れなかった！
- ・付き合ってから丁寧なセックス
- ・ラブホのお風呂でイチャイチャするのが好きです
- ・主人の愛車の GTR でスカイラインを走った事。
- ・おうちデートで、行為中に初めて彼が感じてくれたことが分かった時は嬉しかったです。

特にない。

- ・初めて一泊で旅行に行った事
- ・上高地から唐沢へ登山したとき
- ・学校の校舎でしたこと
- ・ない
- ・公園の和式トイレの個室で。盛っていたなと苦笑い。結婚前一度だけアナルでされた時。結婚後妊娠前、一度いつもと違ってすごく気持ち良かったことがあった。終わった瞬間、今日はねちっこく攻めてみたと笑っていたしそれきりだったので、単にやってみただけだと思うけど良かった。あと始めて夫と挿入した時のことは覚えている。
- ・車の中 ベランダ 露天風呂 若い時は毎晩だったこと
- ・5 年目の結婚記念日に、娘を連れて式を挙げたホテルで写真を撮り、食事をした事
- ・まだセックスしていなく、湖畔でキス、ペッティングをしたこと。初めてのセックスでドロドロに濡れていたこと
- ・相手の実家でこっそりしたこと
- ・海外のホテルでのセックス

パートナーのどんなところに性的な魅力（男らしさ、女らしさ）を感じるか？

男性編

- ・普段はあまり色気ないが、感じると女っぽくなる。
- ・セックスのときの表情など
- ・裸
- ・彼女のお尻や、女性らしい柔らかさです。
- ・胸が大きい事
- ・胸、尻
- ・メイクしたり好きな洋服を選んでいるとき
- ・胸が大きい

- ・SEX しているとき、甘えてくるところ。
- ・背が小さく、かわいらしいところ。
- ・かわいいところ
- ・体型。
- ・曲線

女性編

- ・締まった体。
- ・声、体が男らしい。 少し身勝手な感じ。
- ・なし
- ・がっちりした体格、やわらかい吸い付く肌
- ・優しく、いつも気遣いがあって、温かく包んで受け止めてくれる感じが好き。
- ・自分にはない、ガッチリとした腕や胸などの体型
- ・胸筋
- ・雰囲気
- ・ない
- ・手の指
- ・声
- ・頼りにされていると思う時
- ・手。
- ・何事にも、しっかり決定し、あまり迷わないところ
- ・優しさ
- ・レディーファーストをしてくれる。飲食店でいつもソファ席を譲ってくれる。
- ・首筋とか手
- ・相談に乗ってくれる
- ・体。痩せ型で程よい筋肉があるので。
- ・首が細くて、喉仏が出てるところ。手首の骨ばった感じ。スラッとスマートで足が長いところ。
- ・立ち姿、いすに座ってるとき、 なぜか姿勢が男らしくてすき
- ・サッカーをやっていたので、筋肉質な所。色黒な所。
- ・筋肉
- ・感じない
- ・今男らしさを相手に感じていないので、それがなんだか自分の中で寂しく感じています。
- ・誠実さ、さりげなくやさしいところ
- ・とにかく積極的にリードしてくれるところ、
- ・身体つき。ガッチリしている。
- ・優しい、身体が、大きい包容力。
- ・匂いと肌の温かさ

- ・仕事に行く姿
- ・大きな手に性的な魅力を感じる時がある。
- ・仕事をしている時
- ・背中が大きいところ
- ・筋肉
- ・指が細くて長いところ
- ・荷物を持ってくれる。重い物を運んでくれる。車の運転。
- ・胸板が厚い、ぶれない、人に左右されない
- ・あまり思い付かないが 力があるところくらい
- ・声。ヒゲ。腕の筋肉。
- ・胸筋
- ・仕事や勉強しているところ かっこよくて、魅力を感じます
- ・普段、おとなしい草食系ですがたまに、男を出してくるところ
- ・行動力があって頼り甲斐があるところ、鍛えられて筋肉質な体型、匂い
- ・優しさ、
- ・背中が広いところに男らしさを感じる
- ・手ががっちりしている
- ・がっちりした体つき、手の大きさ、力の強さなど男らしさを感じる
- ・背が高く力強い所
- ・求めている時、男らしいと思う
- ・前は手だったけど、今はどこにも性的魅力を感じない。
- ・顔立ち。筋肉質な体型。計画的なところ。
- ・肉厚なところ
- ・体型
- ・体が大きいところ
- ・考えたことがないので分からない
- ・体とおちんちんが大きいところ笑
- ・夫は小柄ですが、男らしさを感じます。
- ・包容力
- ・家族の為に働いている姿。腕の太さ。
- ・格好いいところ。優しいところ。
- ・車を運転している姿
- ・目
- ・体臭。
- ・穏やかさ
- ・あまり感じないが、しいて言えば声。低くていい声だと思う。
- ・求めて来てくれること。
- ・横顔、背丈

- ・体つき
 - ・地震などいざというときに頼りになるところ。私にまめに連絡をくれたり、心配する私の両親に知らない間に連絡してくれていた。
 - ・胸毛かな
 - ・手が大きいところと胸板が厚い
 - ・身体
 - ・力強いところ。 決断力があるところ 荷物などを持ってくれるところ
 - ・車の運転、器の大きさ
 - ・私が出来ない事を、やってのける
 - ・あまり感じない。お互いに、男・女らしくない。
 - ・声
 - ・興奮すると勃起するところ
 - ・やさしくて気がきくところ。
 - ・たくましい身体、低い声
 - ・顔が涼しげ。不測の事態にも動じない。
 - ・力強いところ、運転が上手
 - ・すごく時々、理路整然と自己主張する。 私より力持ち。
 - ・体が大きくたくましいところ
 - ・自分の欠点も受け入れてくれる愛情の深いところ。きちんとしていようとするところ。
 - ・大きな背中
 - ・グイグイ連れて行ってくれるとき
 - ・太い腕に抱かれた時。
 - ・体つきや、匂い
 - ・体格、声、匂い
 - ・性的な魅力は感じない。 強いて言えば、体型(腕や足の体つき)がキレイで好き。
 - ・力仕事をする姿
 - ・筋肉
 - ・今は何も感じられない
 - ・冷静に状況を受け止め判断できるところ。 仕事ではテキパキするのに家に帰ったら緩んでるのがわかる。 今でも自分の外見を整えることを意識してる。
- ショッピングモールをぶらついていて、女性服や子供の可愛い文具や雑貨類のウィンドウショッピングに露骨に興味がないこと。購入する買い物は付き合っ選んだりもしてくれるし、自分の服やスポーツ用品は見るだけでも楽しんでいるのに。 一緒にジムで筋トレしたりもするけど、見た目の体型や仕草には性的魅力を感じたり欲情することはなくなってしまった。 頭を撫でられたり腰に手を添えたりとかの仕草がなくなり、私も性的魅力を感じさせてないのだろうと今回答しながら気づいた。
- ・私が迷って答えをだせないでいると、引っ張っていつてくれるところ
 - ・わからない
 - ・重い荷物をもってくれる所