

夫婦の意識調査 2018



夫婦の意識調査 2018

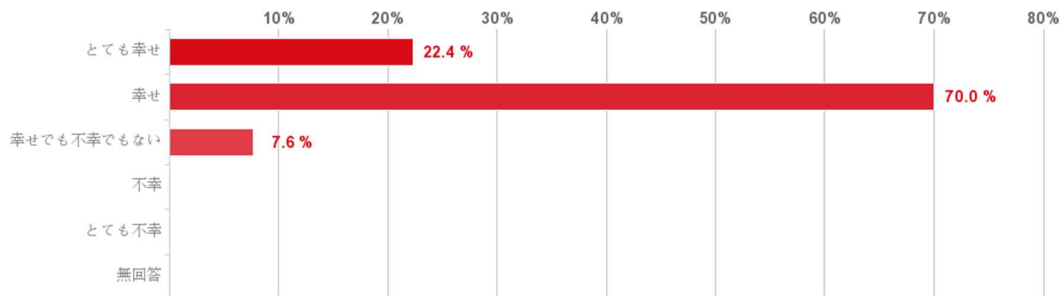
『夫婦関係の意識調査』は、株式会社かえるけんちくが、三上かすみさんと合同でおこなったインターネットによる夫婦の意識調査です。381名が回答してくださっています。

(男性129名 女性252名)

アンケート期間：2018年5月9日～11日

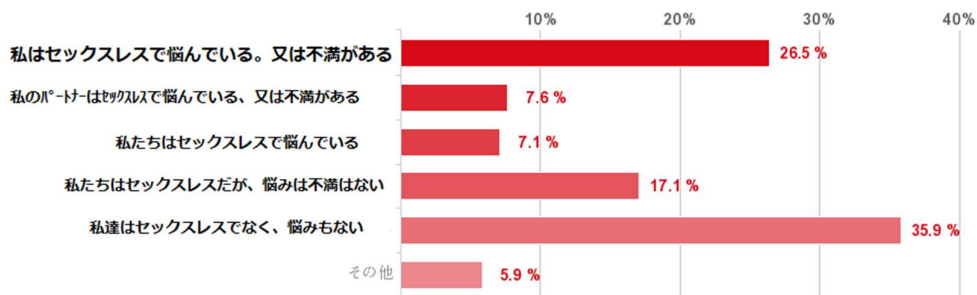
アンケート対象：今回は現在家づくりやマンション建売の購入を検討されている夫婦
合計170名（男性92名 女性78名）に絞った結果をととしています。

Q1. あなたは現在幸せですか？



家づくりされている方は幸せ度高いですね！

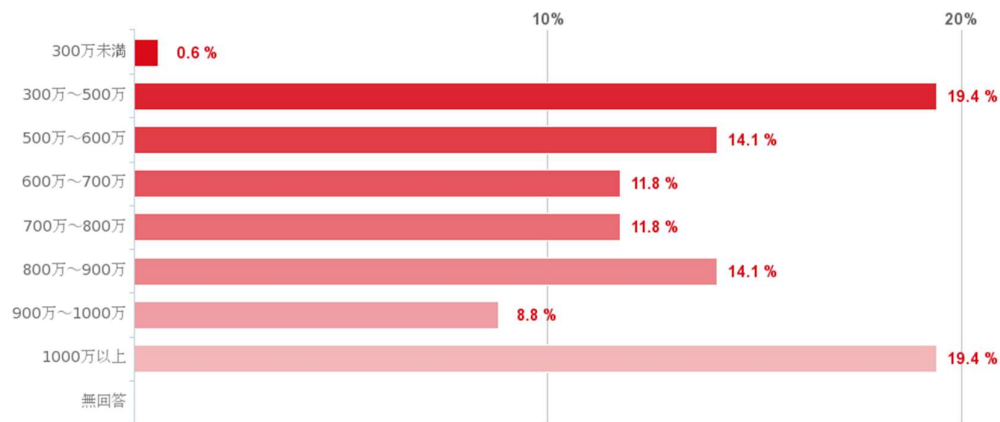
Q2. あなたは現在、セックスレスで悩まれていますか？



とはいえ、営みの悩みがないのが35%だけ。多くの夫婦が

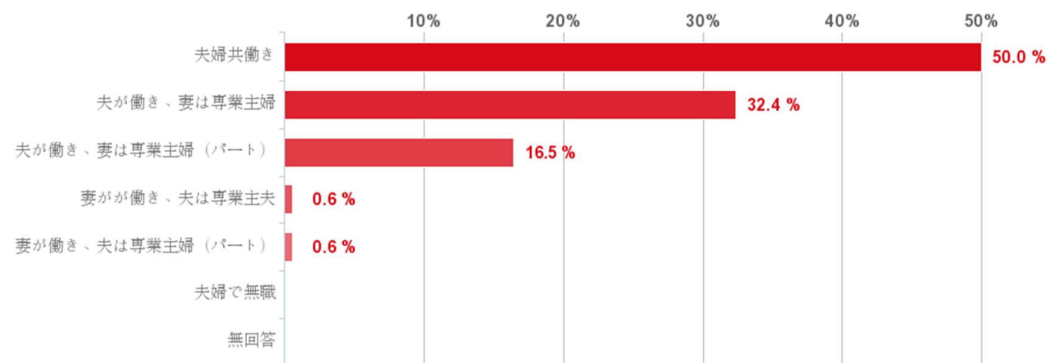
どちらかに不満や悩みがあります。

Q3. 世帯収入（額面）はどれくらいですか？



割と均一に分布しています。1000万円以上は40代～が多いです。

Q4. 現在、夫婦でどのように仕事されていますか？（予定を含む）

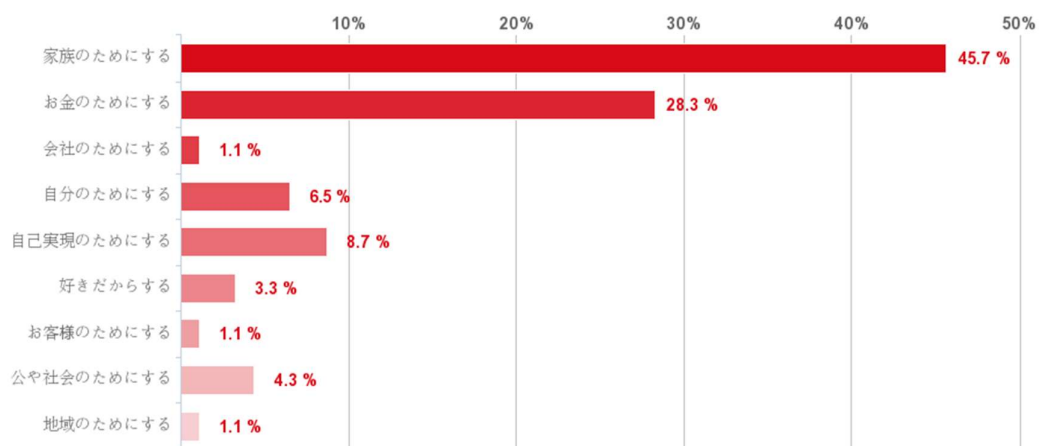


半分为夫婦共働きです。共働きだとPTA大変です。PTAの集まり、

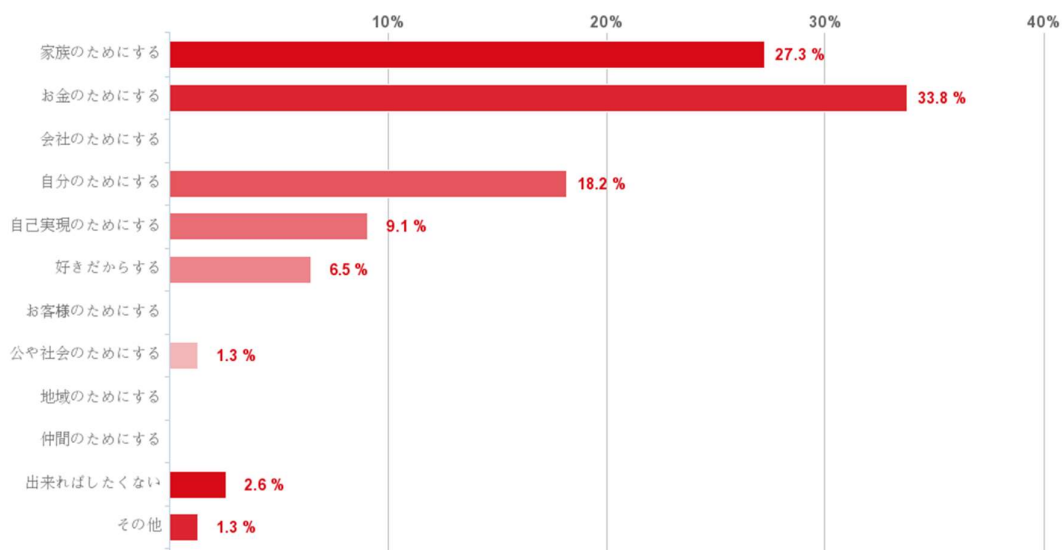
なぜ平日の昼間にやるか謎です。

Q5. 仕事についてどのような思いがありますか？一つお選びください。

男性



女性

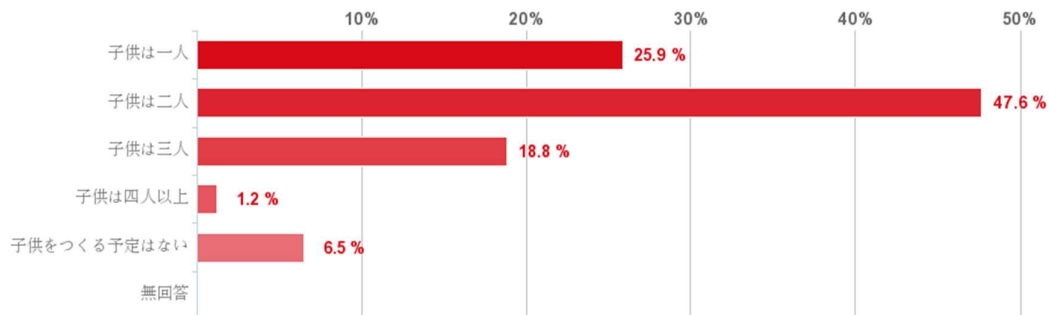


男性は、「家族のため」、女性は「お金のため」がトップというのが面白

いですね。男性は「自分のため」とか「好きだから」が少ないのが、ちょっと残

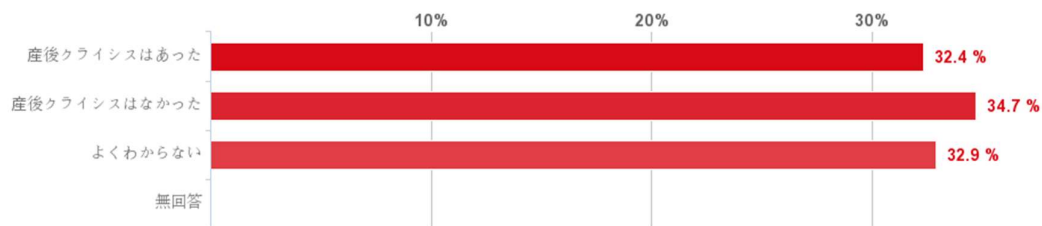
念。好きで始めた仕事ってわけじゃないんですかねえ、、、

Q 6. お子さんは何人いらっしゃいますか？（予定・希望も含む）



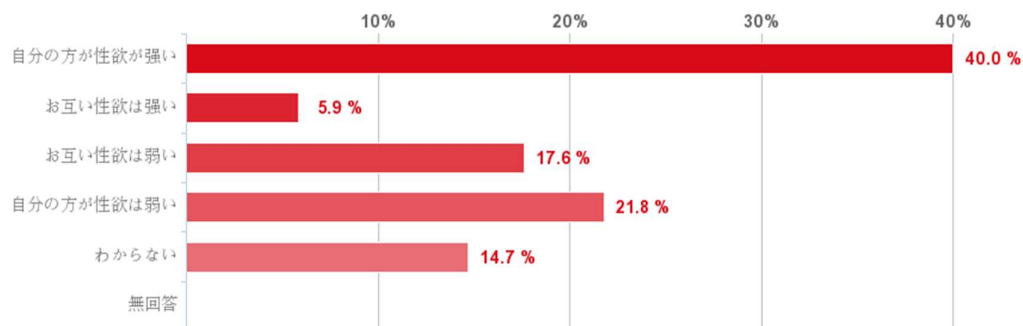
家を建てる夫婦は子供が多くなって思ったのですが、割と平均的な感じ
です。夫婦の最終的な子供の平均は、1.96人だそうです。（2010年調査）

Q 7.産後クライシス、またはそれに近い経験はされたことがありますか？

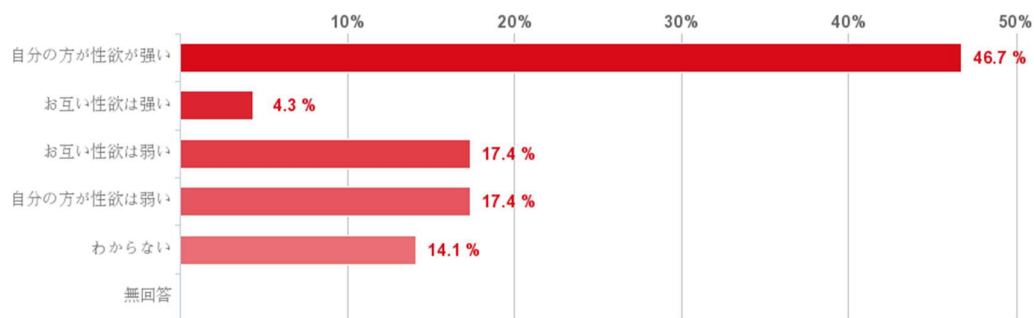


男女で比べると若干、女性の方が「産後クライシスがあった」と感じて
いるようです。また意外に「わからない」人も多いですね。「わからない」って
ことはそんなに問題ではなかったのかもしれません。

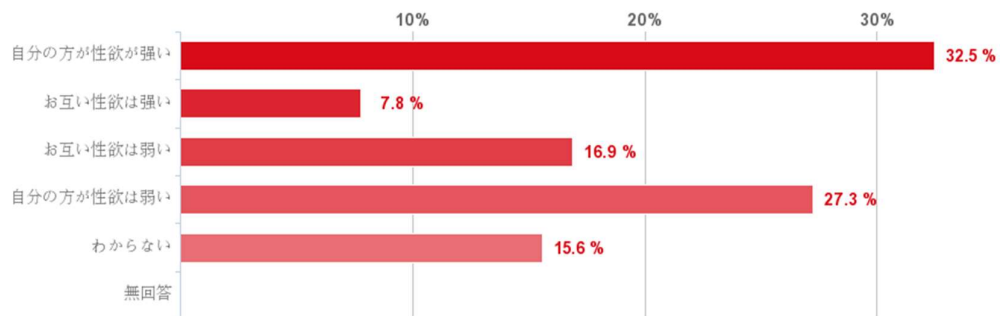
Q 8. 自分の性欲は、パートナーと比べてどのように思いますか？



男性



女性

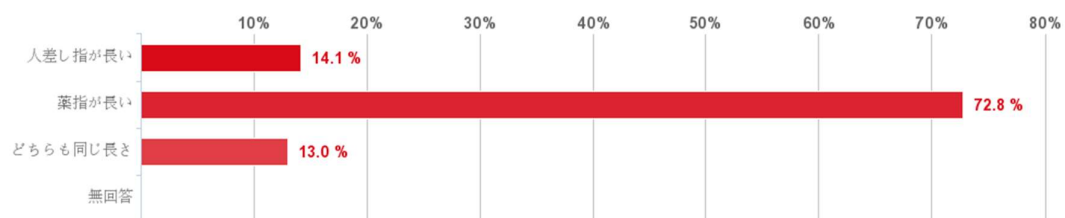


男女共に「自分の方が性欲が強い」が多い結果に。アンケートに「性欲が強い人」＝「性に関心の強い人」が多く参加してくれたとも考えられるし、実際はとにかく「自分の方が性欲が強い」と感じる人が多いのか？興味深いですね。

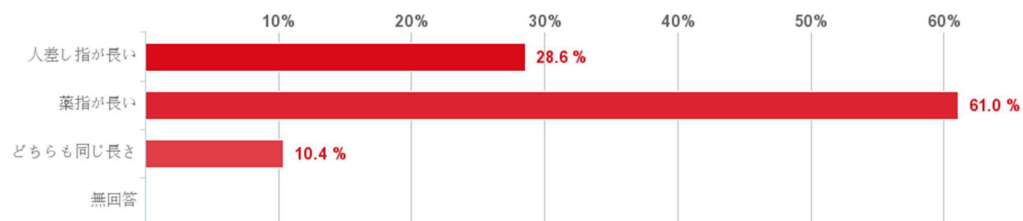
Q 9. あなたの手の指をみてください。人差し指と薬指はどちらが長いですか？



男性



女性



男性の方が、薬指の長い人（カサノヴァ型）が多く、女性が人差し指が長い人（メンクス型）が多い、かと思いきや、どちらも薬指が長い結果に。

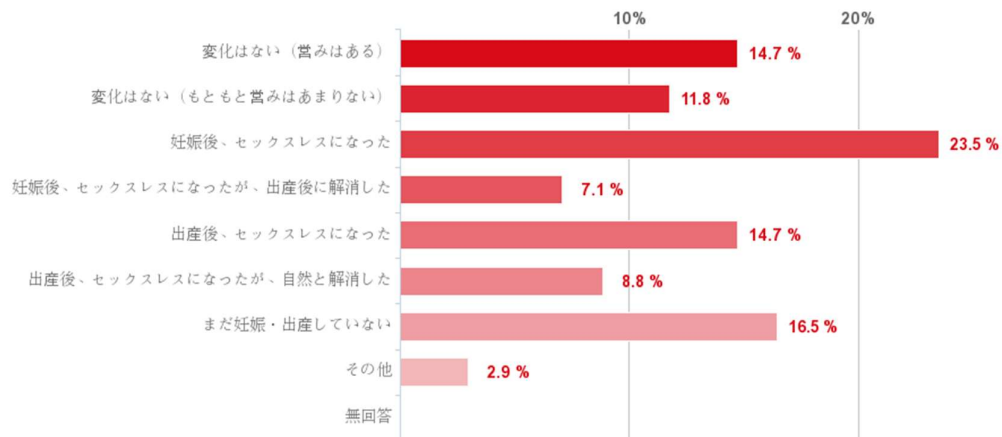


カサノヴァ型



メンクス型

Q 1 0. 妊娠・出産を機に夫婦の営みに変化はありましたか？



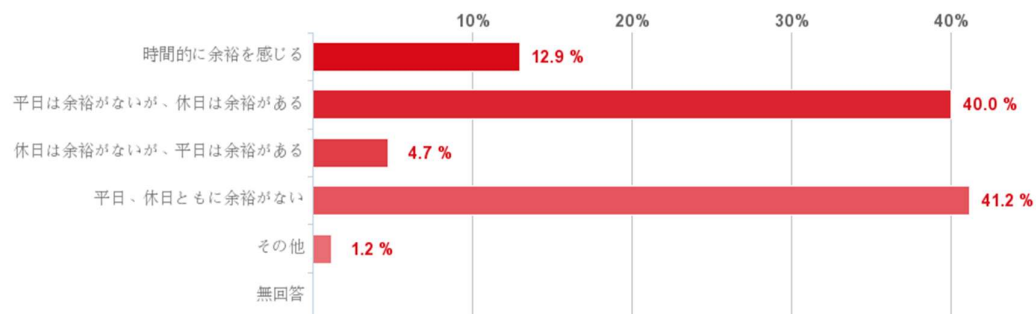
妊娠後や出産後も営みは通常営業の夫婦って 1 5 % しかいないんです

ね。それどころじゃなくなってしまうのかな？三上さんもそうでしたからね。

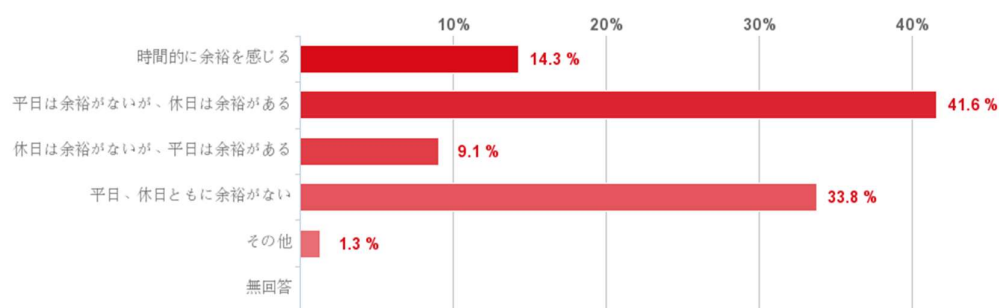
うちは通常営業でした（笑）

Q 1 1. 毎日の暮らしに時間的な余裕を感じますか？

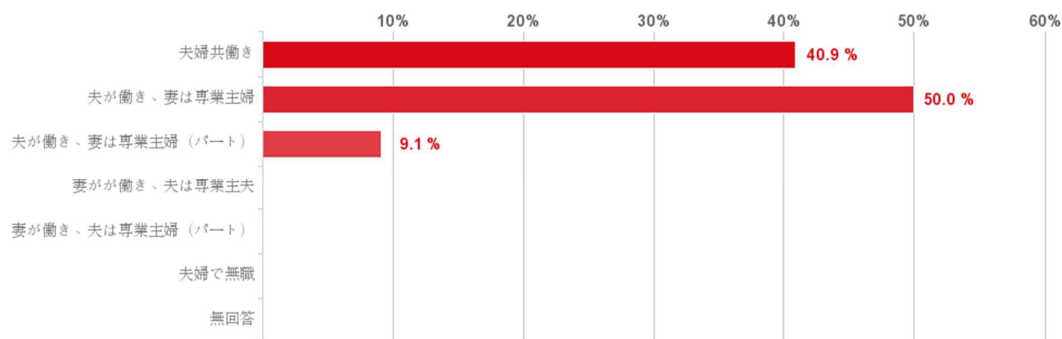
男性



女性

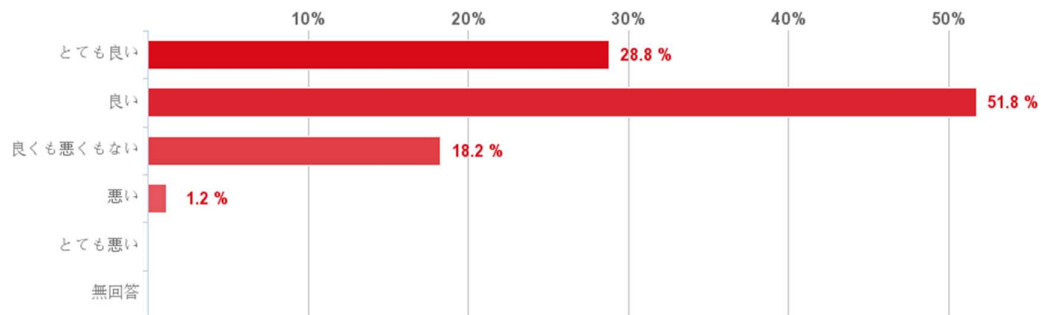


下記は、「時間的に余裕がある」と感じている人の仕事です。「妻が専業主婦」が5割でした。ただ夫婦共働きも4割いますから、就業環境にもよりますよね。



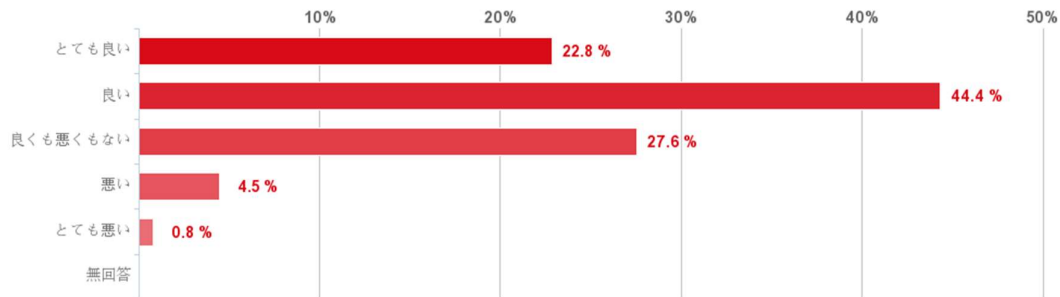
また余裕がある方は、夫婦だけの時間も多く、営みも頻繁です。やはり余裕は大事ですね！

Q 1 2 . 夫婦は仲が良いと思いますか？



割と皆さん、仲が良いようで良かったです。家づくり夫婦に限定してい

るからですね。ちなみに全体でみるとこんな感じです。

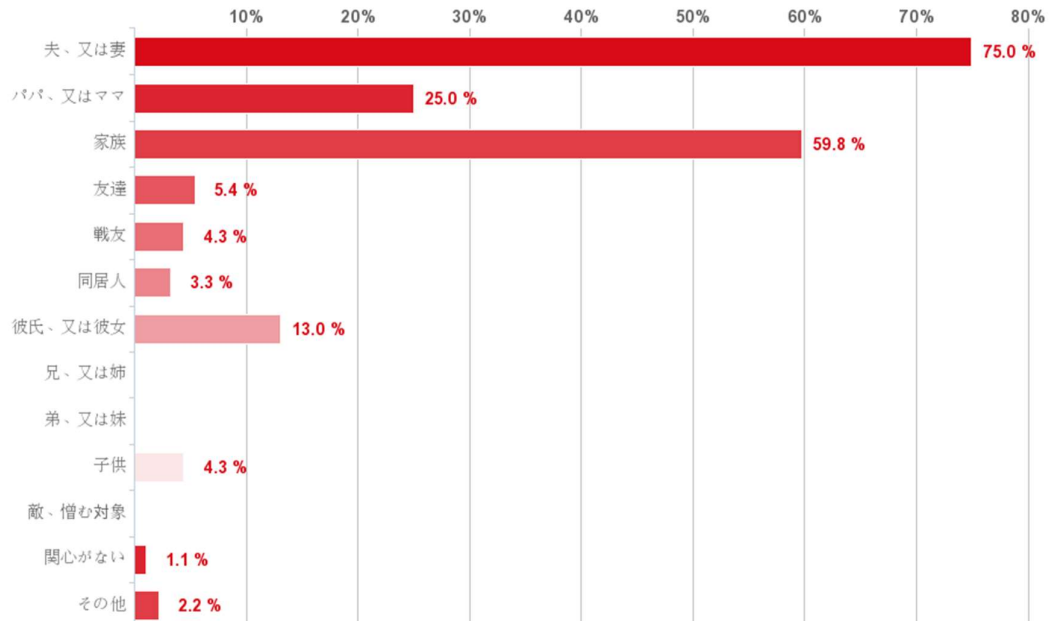


「良くも悪くもない」が10%くらい増えますね。それでも仲が悪いと感じてい

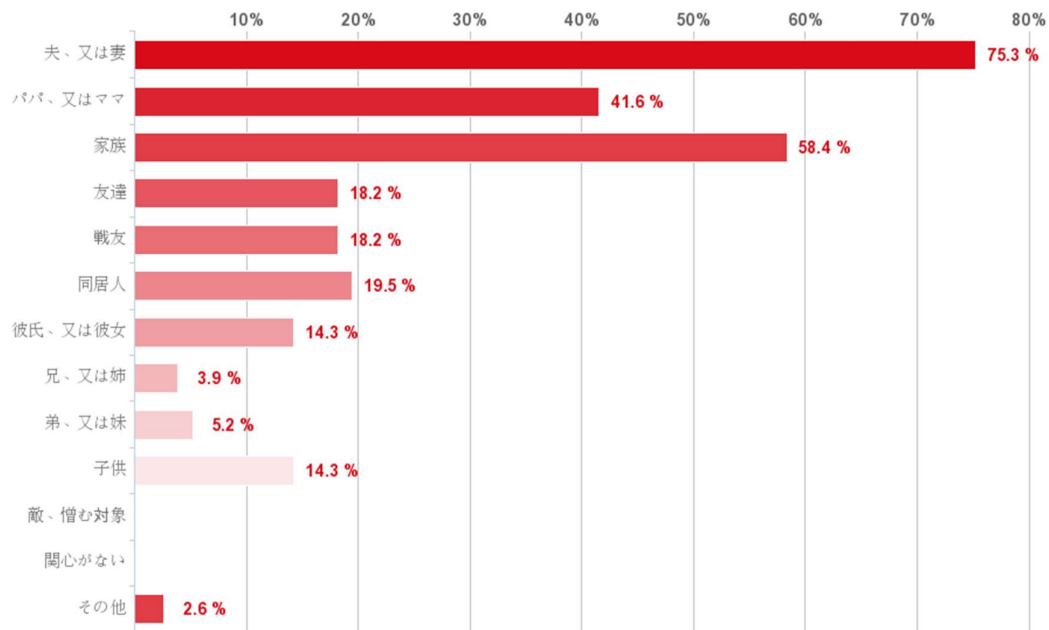
るのは5%程度。それなりに皆さん、うまくやっているようです。

Q 13. パートナーはどのような存在だと感じますか？

男性



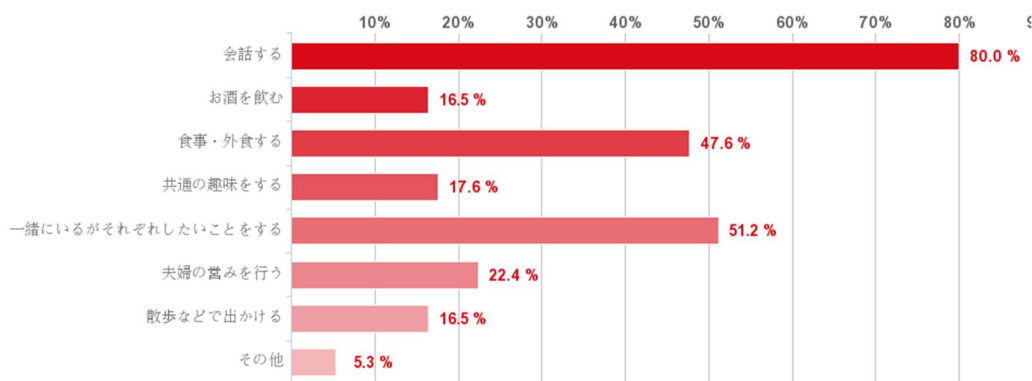
女性



注目すべきは、「パパ、又はママ」と「同居人」の割合。どちらも女性の

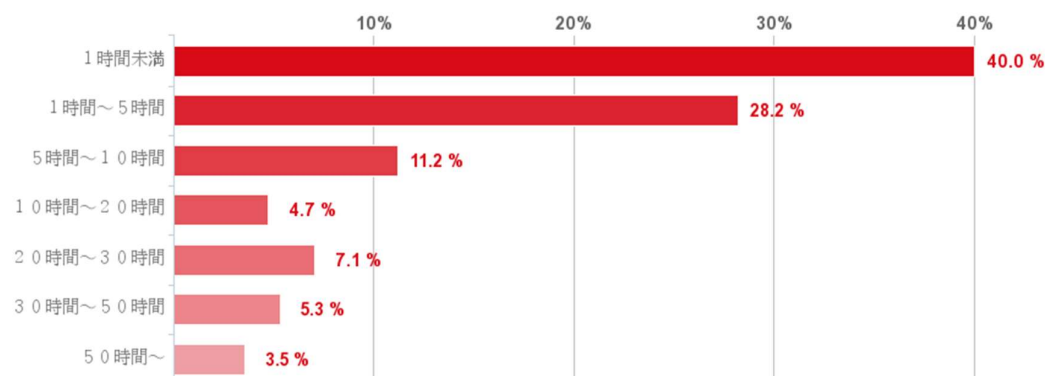
方が圧倒的に多いんですね。特に「同居人」は男性の場合、3.3%ですが女性の場合は19.5%と6倍に！確かに「同居人」というワードは、これまで女性から聞くことが多かったかも。これは良い意味？それともネガティブな意味？無関心ってこと？男性としてはちょっと切ないかも（苦笑）

Q 1 4. 夫婦二人だけの時間は、普段どのように過ごしていますか？



食事・外食するが47%と結構多いですね。私はなかなか妻と二人で食事する時間はないなあ。もれなく子供がついてくるからなあ（笑）

Q 1 5. 夫婦二人だけで過ごす時間は週にどれくらいありますか？





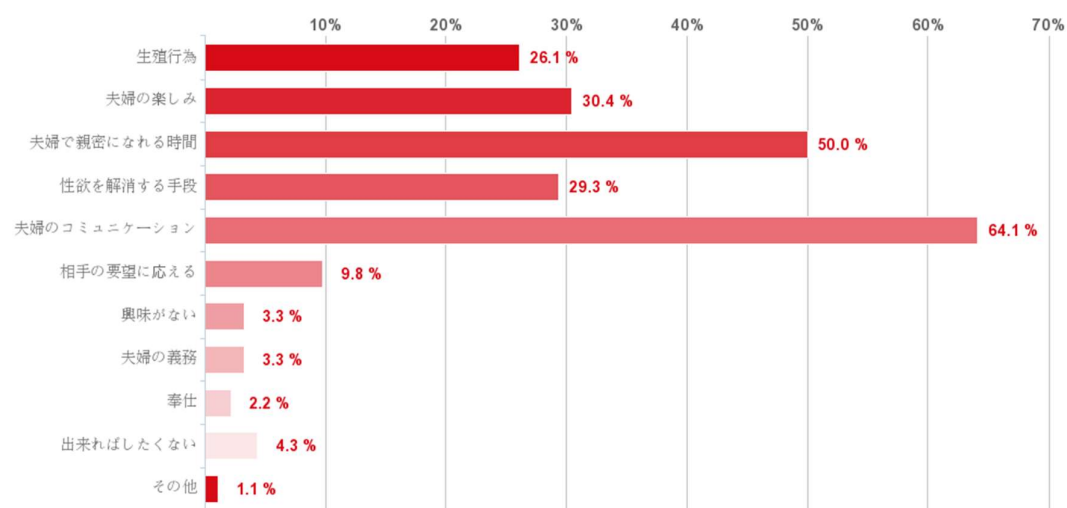
夫婦ふたりだけ、と限定してしまうと、短くなりますよね。起きる時間

も寝る時間も違うことが多いし、休日も子供と一緒に多いですからね。私は平日

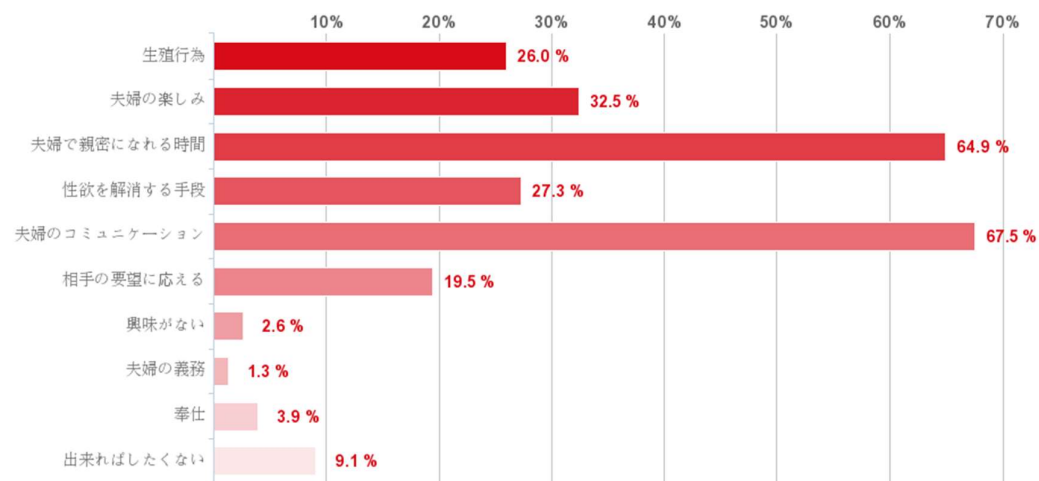
30分、休日は2時間ずつで、5～10時間かなあ。

Q16. 夫婦の営みをどのように思いますか？

男性



女性

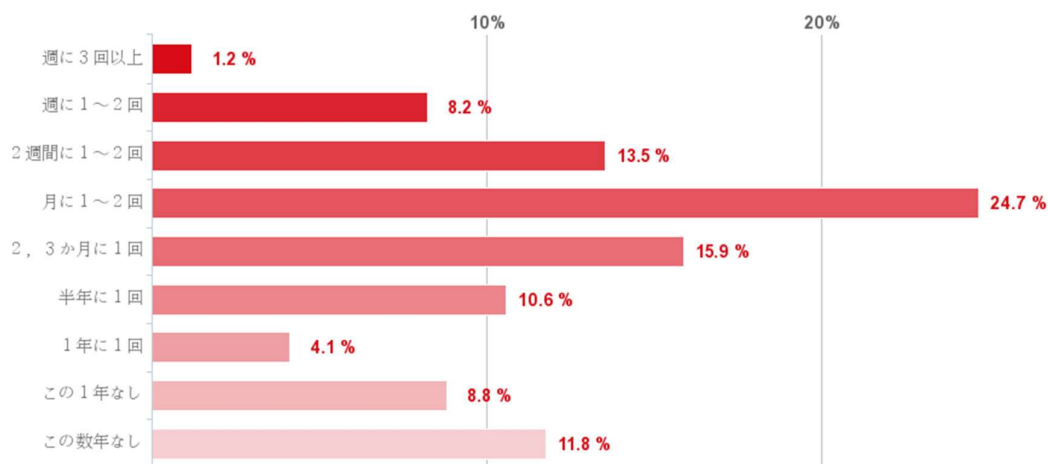




全体としては男女同じ分布ですが、「相手の要望に応える」は、男性 9.

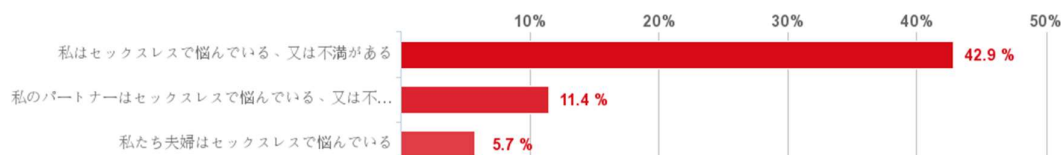
8%、女性 19.5%と倍になります。この回答をされた方の傾向を見ると「パートナーより性欲が弱い」「セックスの頻度が多い」「幸福度が高い」そして「子供の数も多い」という結果になっています。自分はそこまで性欲はないけれど、パートナーが喜ぶならば、という感じなのかもしれないですね。

Q 17. 夫婦でのセックスの頻度はどれくらいですか？

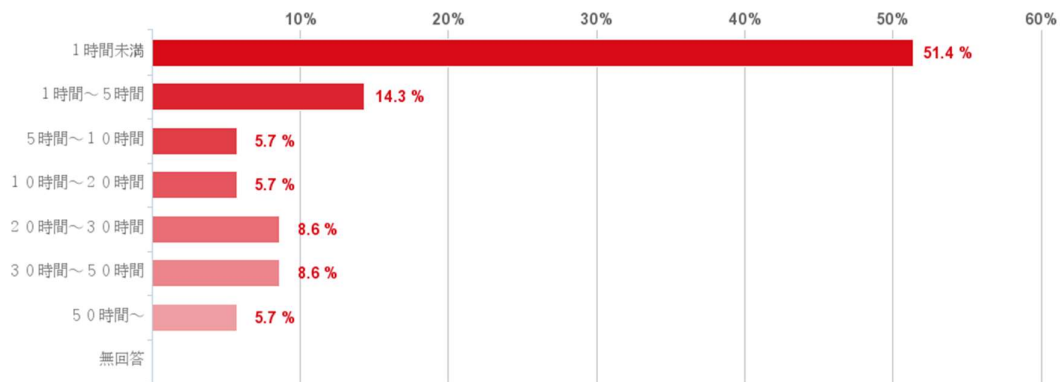


セックスレスと叫びつつ、約半数は月1回以上営みがありますね。

逆に2割が1年以上営みはないと答えています。そして1年以上営みがない夫婦の6割が、自分、又は相手のどちらかが不満や悩みを抱えているようです。

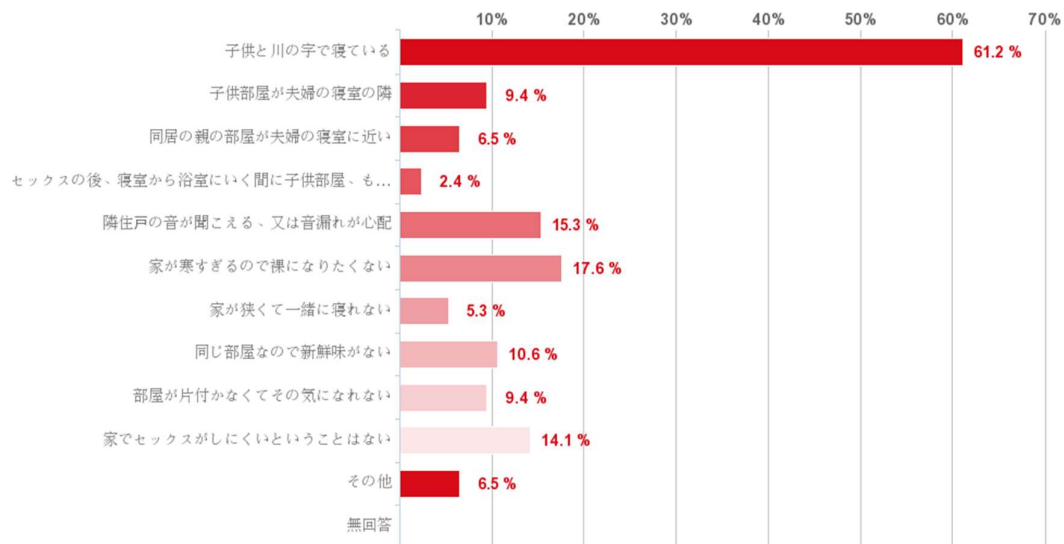


また夫婦で過ごす時間も少なく、妊娠・出産後レスになったようです。



余裕がなく夫婦の時間もとれずセックスレス、という夫婦が多いようです。

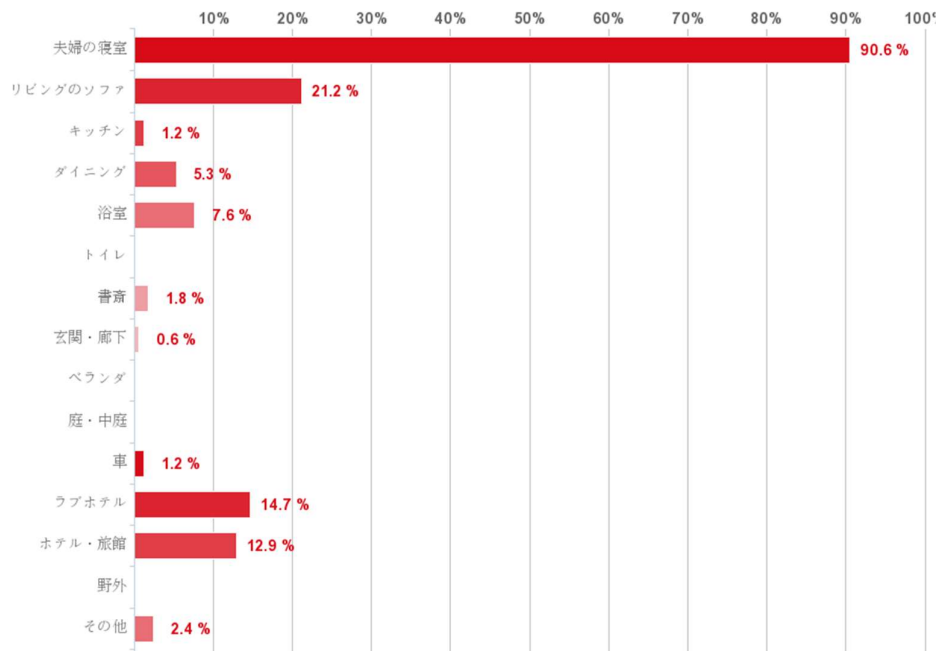
Q18. 家でセックスがしにくいと感じたことはありますか？その理由を以下からお選びください。



やはり川の字で寝ているというのが圧倒的ですね。また家が寒すぎる、

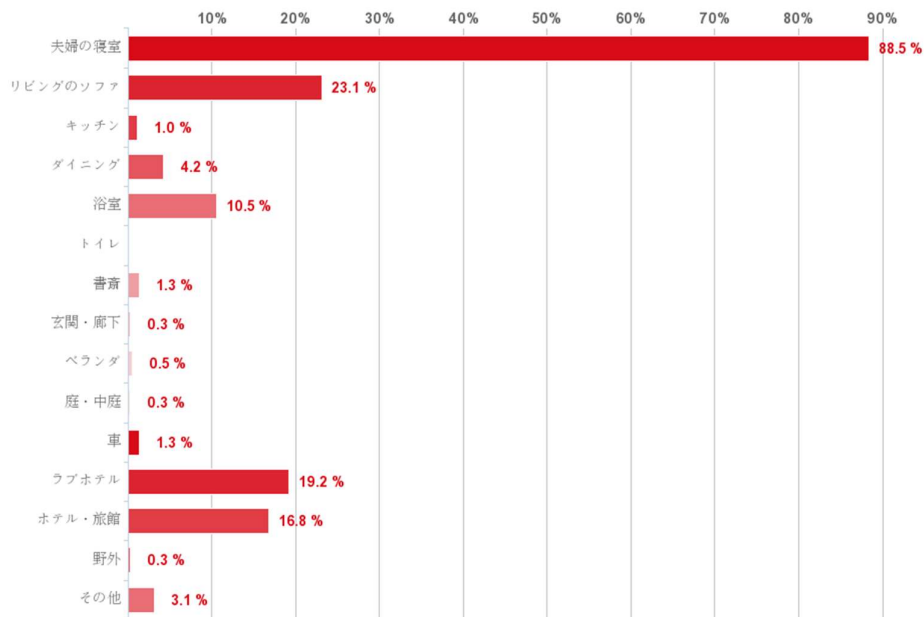
というのが17%となっています。確かに寒い中、するのは嫌ですね、、、

Q 19. これまで夫婦のセックスはどこでしていますか？（複数回答可）



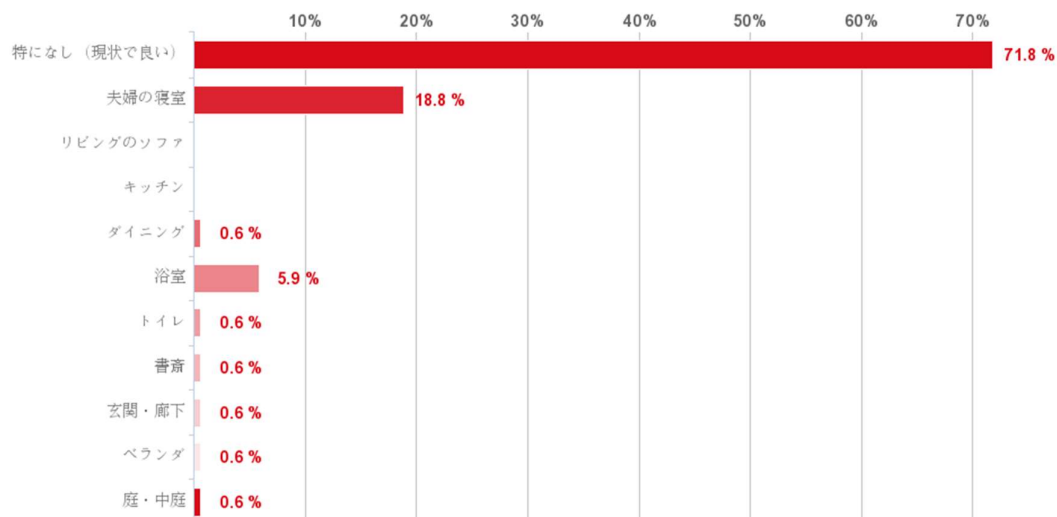
リビングのソファって多いですね！また少数ながら玄関とか書斎もあ

ります！家づくり中のフィルターを外すともっとバラエティー豊かになります。



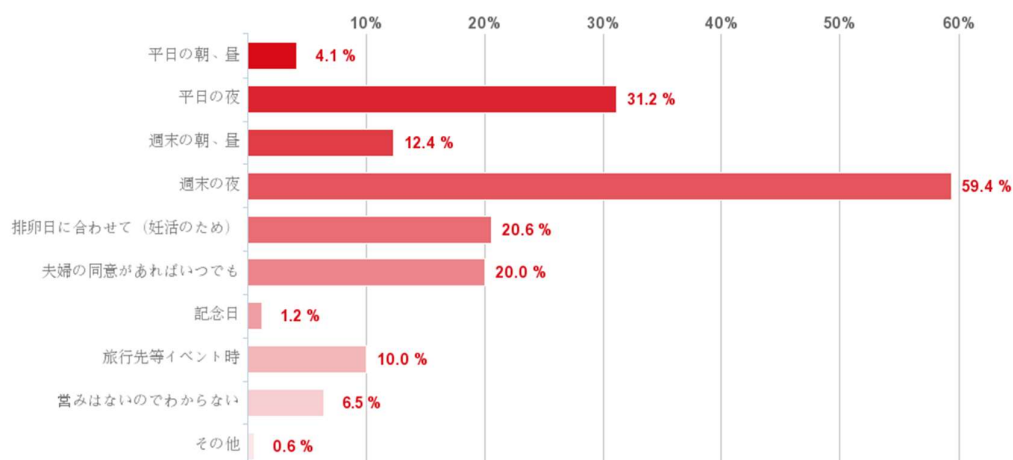
ベランダと回答しているのは、三上さんも入っています（笑）さすが三上さんです
ね！

Q 2 0. 今後、家のどこでセックスしてみたいという願望がありますか？



割とみんなチャレンジしないですね（笑）まあしなくても良いのですが。

Q 2 1. 夫婦の営みはいつになることが多いですか？（複数回答可）

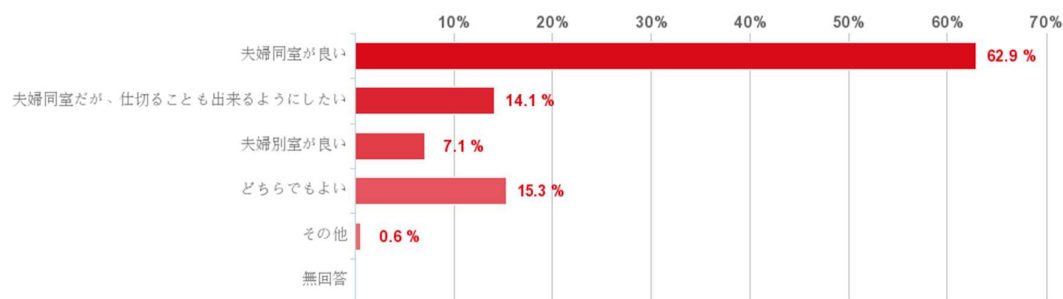




圧倒的に週末の夜ですね。次が平日。平日休みの方もいらっしゃいまし

しね。意外と朝が少ないです。朝（明け方）は子供も起きて来ないし、確実に寝
ているので、子育て世代にはお勧めです。

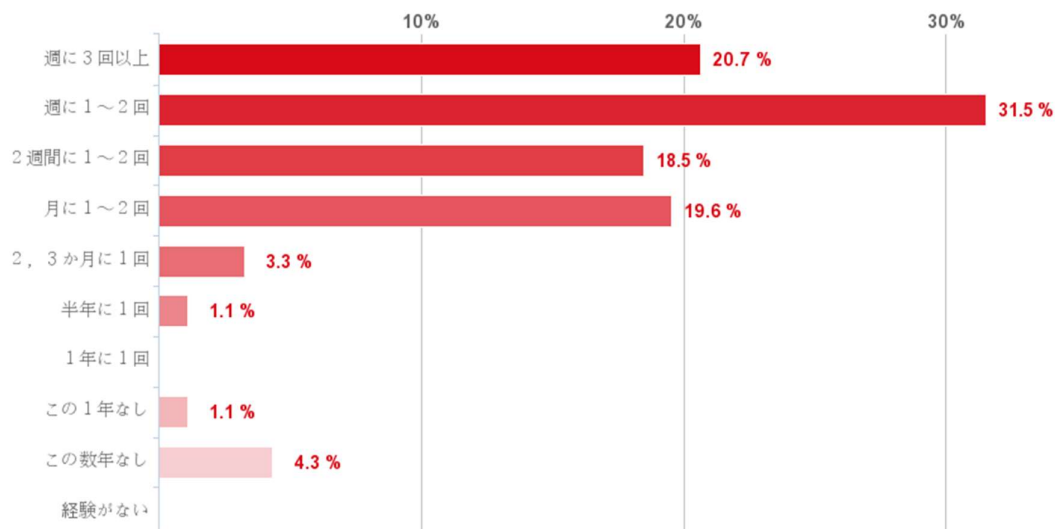
Q 2 2. 寝室は夫婦同室が良いですか？別室が良いですか？



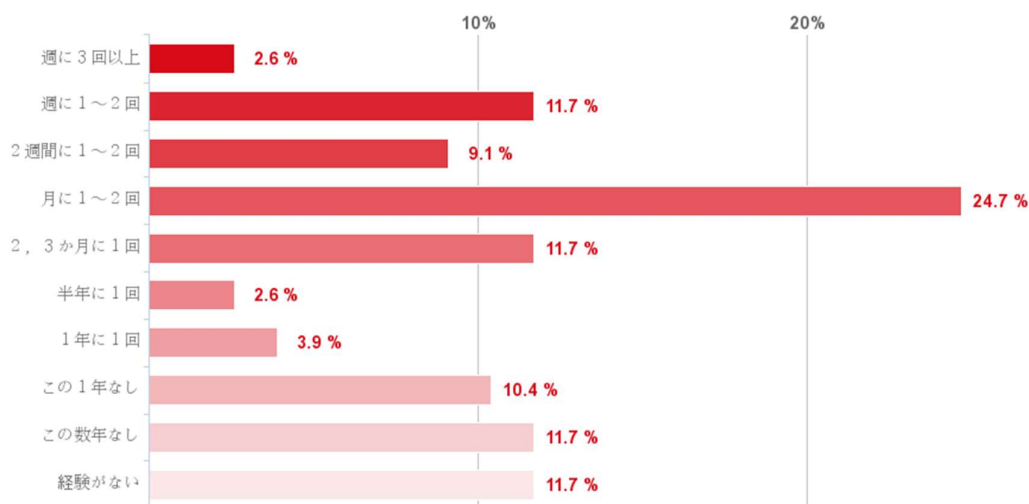
同室が多いです。50代以上だと割合が変わるかもしれないですね。

Q 2 3. マスターベーションをする頻度はどれくらいですか？

男性



女性

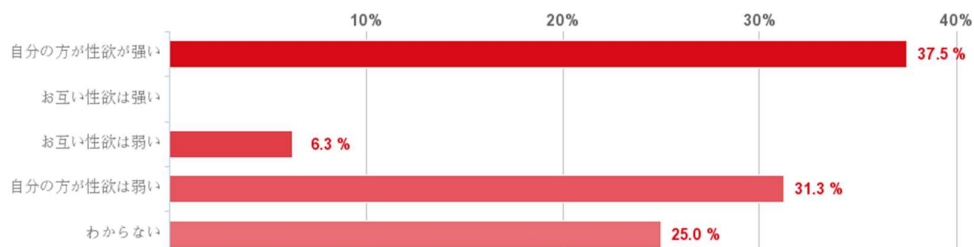


パートナーのマスターベーションの回数とかあまり知らないとは思う

のですが平均はこんな感じです。(お互い) 意外と多いと感じるかもしれません

ね。女性は「経験がない」という方が1割います。経験のない人は性欲が少ない

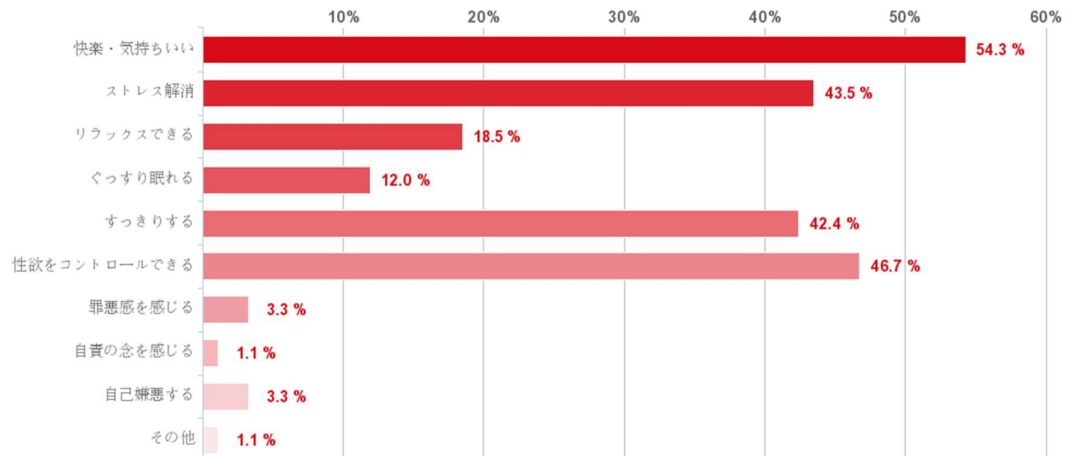
のかな？と思いましたが、以下のようにそうでもないみたいですね。



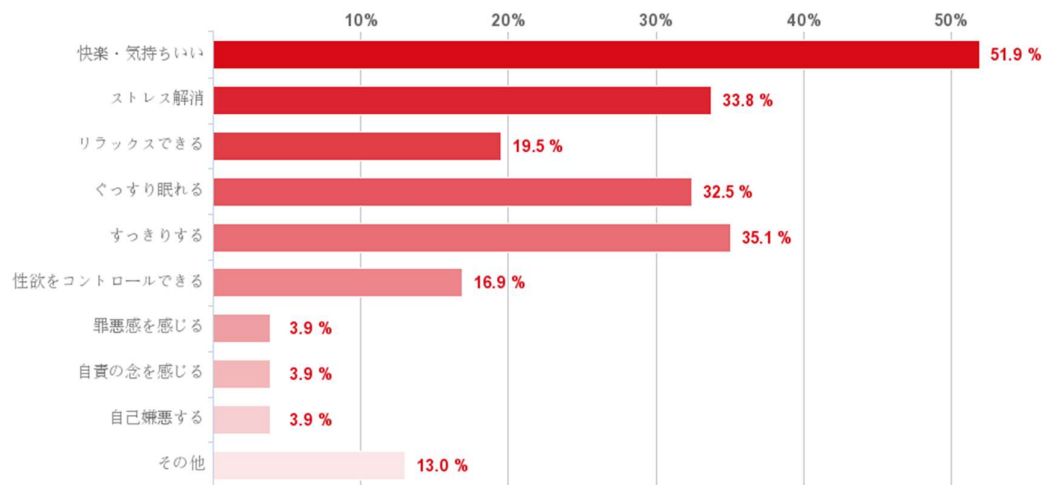
書籍でも書きましたが、間違ったマスターベーションをしていると、夫婦の営みにも悪影響があります。男性の場合は床オナ、女性は脚ピンオナニーですね。特に男性の床オナは射精障害の原因になりますので、注意が必要です。

Q24. マスターベーションをするとどのような効果・又は感情になりますか？

男性



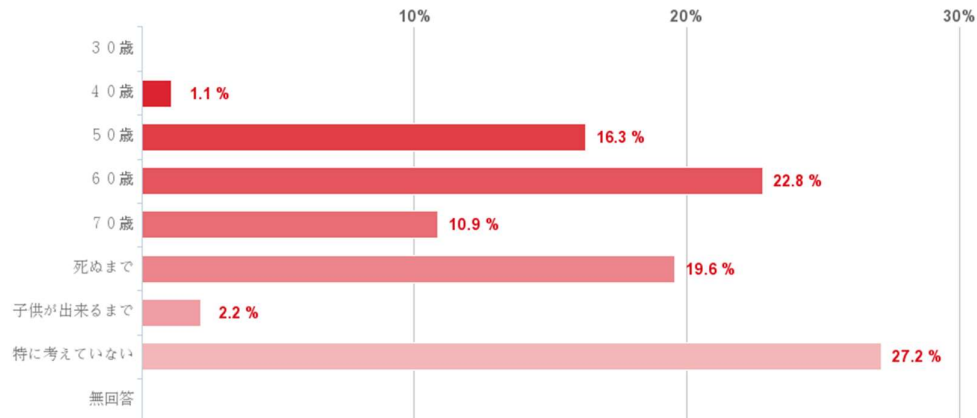
女性



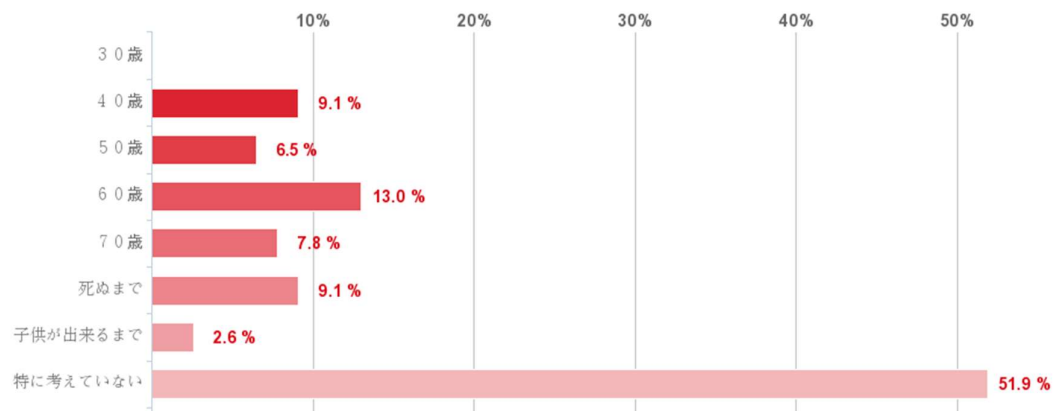
どちらも「快楽・気持ちいい」が1番です。男性は「性欲をコントロールできる」が2番目に多いですね。

Q 2 4 . 6 0 代の 5 0 % 以上が現役であるというデータがあります。何歳まで性的に現役でいたいと思いますか？

男性



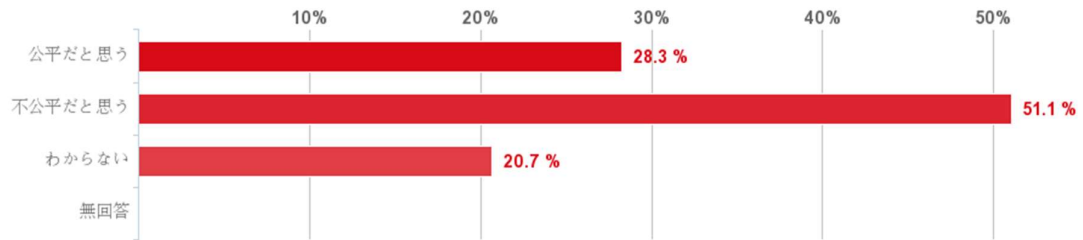
女性



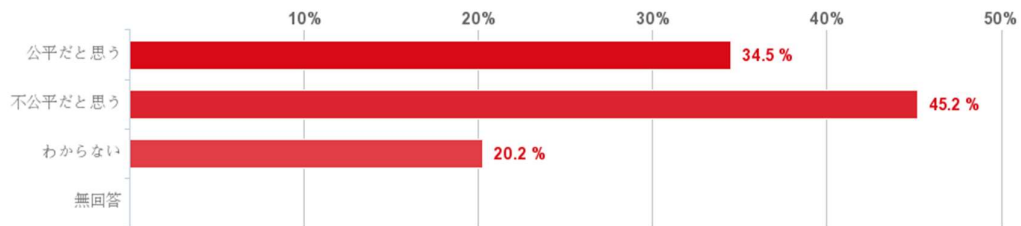
これは男性の方が意識高い(?)ですね。いつまで勃起できるかは男性にとっては重要ですからね。

Q 25. 現在、夫婦の家事・育児分担は公平だと思いますか？

男性



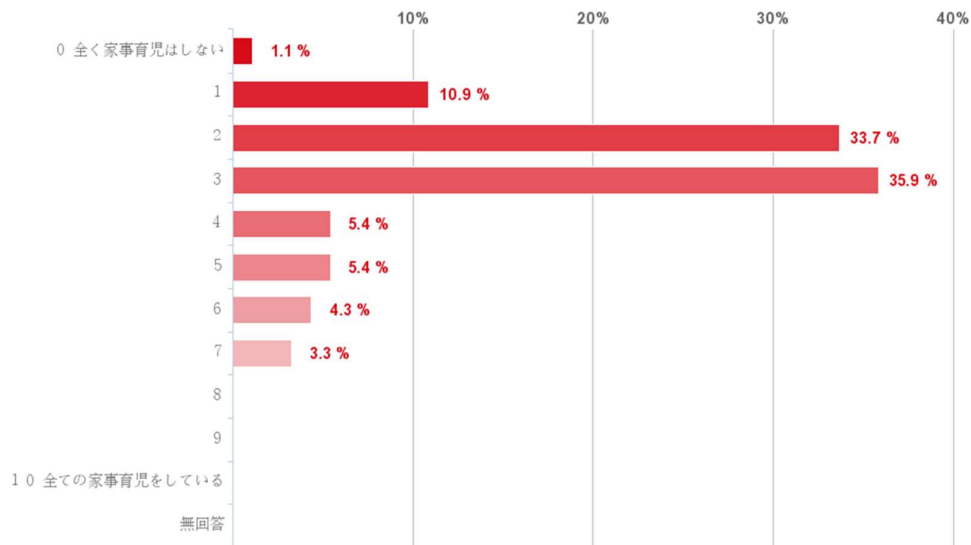
女性



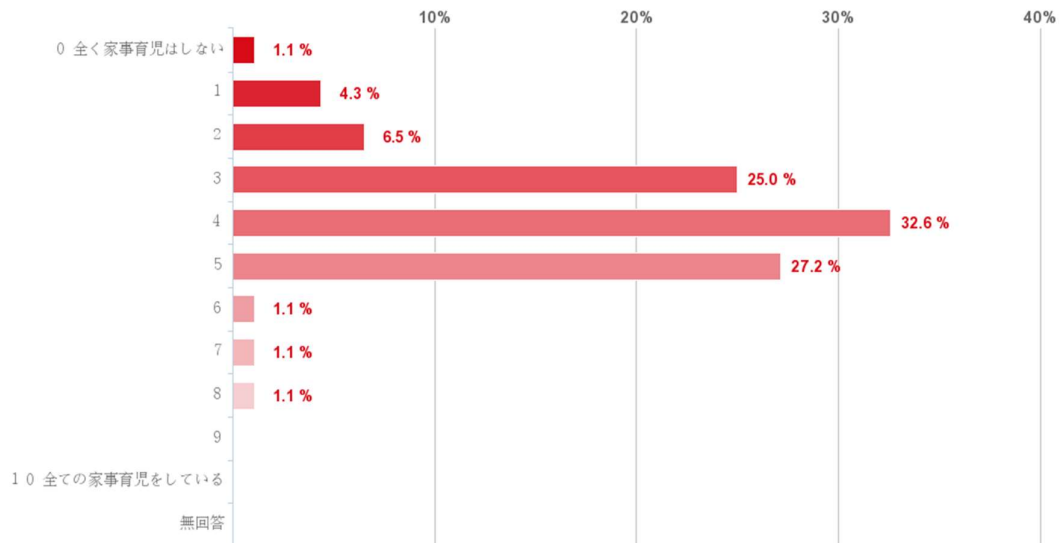
男性の方が、「不公平」だと自覚しているようです。つまり自分の方が
少なくて不公平ってことですね。

Q 26. 家事育児時間の合計 10 とした時、現在、自分はどれだけ負担していますか？またどれくらいの負担が妥当だと思いますか？

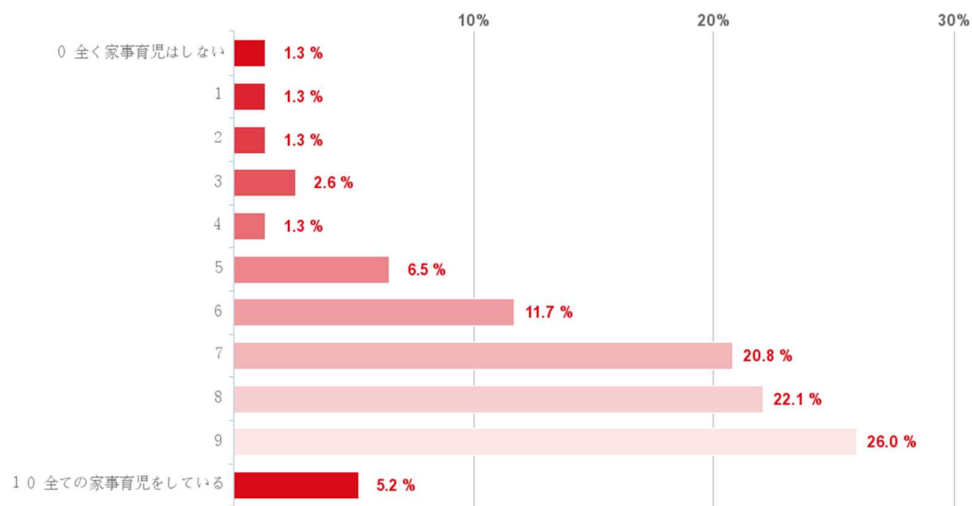
男性 負担している割合



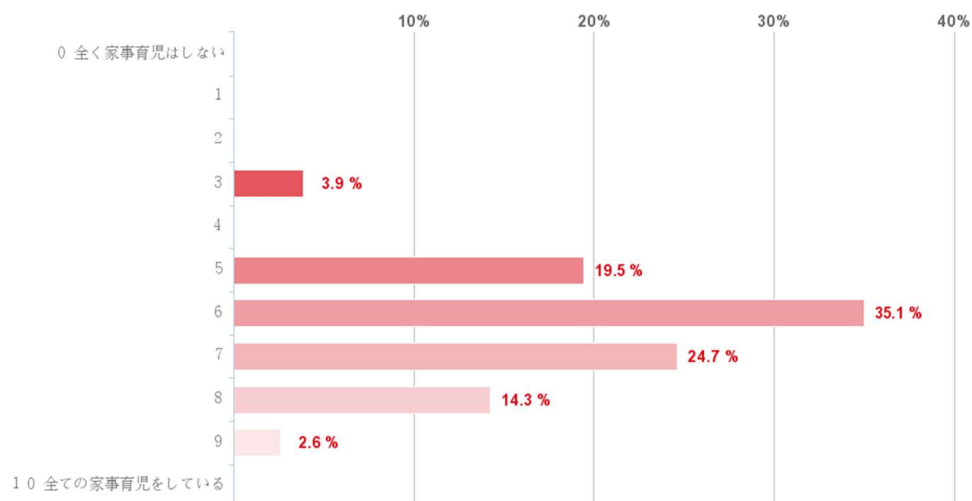
男性 妥当だと思う割合



女性 負担している割合



妥当だと思う割合

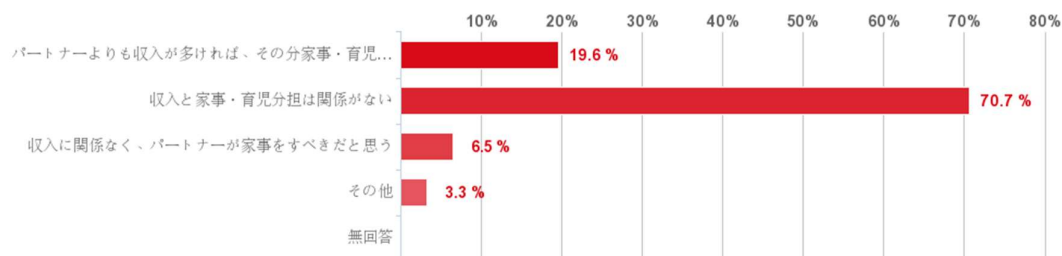


興味深い結果です。家事負担の妥当だと思う割合ですが、男性が4割負担、女性は6割負担が多いです。これは自分が妥当だと思う負担率なので、夫も妻も共に、男性4割、女性6割の負担が妥当だと思っている、ということです。現実には、妻は9割、夫は2、3割って感じではあるのですが、公平の基準が男

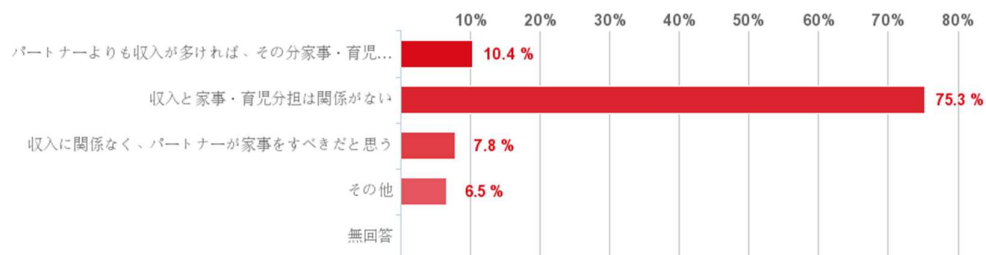
女で同じなので働き方が変わってくれば、家事の不公平感は大分減らせるような気がしますね。 まあでも、男性がもっと家事をするようになると、半々で分担するのが当たり前ってことになるのかもしれないですけどね。

Q 2 7 . 収入の多さは家事・育児分担の割合に影響すべきだと思いますか？

男性



女性



「収入と家事・育児分担は関係ない」が男性、女性とも 1 位ですね。こ

の結果と実際の家事の割合の差を考えた時に、2つの解釈があります。

- ① 家事分担は公平にすべきだけど、男性は仕事が忙しいし家にいる時間が少ないので、せいぜい4割負担が限界。でも2、3割しかしてないけどね。

② 収入とか関係なしに女性の方が育児や家事に向いているから家事・育児を多

くすべき。つまり妻の方が稼いでいたとしても、妻が家事をすべき。

建前①だけど、本音は②って男性が多いような気はしますね（笑）でも女性もそ

う考える人多いかも、私が洗濯と掃除やっているって言うと、そんなのやらせれ

てるの？っていう女性の同僚は結構いたしなあ。まあ、夫婦で不満なく仲良くや

っていれば、家事分担なんでどうしても良い話ではあるのですが、やはり家事の不

満は多いようです。Q28では、夫や妻のパートナーへの生の声を収録していま

す。愛あるものから、怨念を感じるものまであります。他所の夫婦が何を考えて

いるか、参考にしてみてくださいね。

Q28 パートナーに対して何か要望はございますか？

※ここで全回答者381名（男性129名 女性252名）からのコメントを掲載しています。そのため、女性の要望が多くなっています。

<男性>

二人の時間

育児に時間を取られているので、2人の時間があればいいな。

もう少し夫婦だけの時間を作ってほしい。

二人だけの時間を増やして欲しい

夫婦2人の時間を作りたい

セックス

子供ができてからセックスしたい感情がなくなっていると思う

仕方ないと思うが、子どもが生まれてからは、「妻」ではなく「母」の割合が多い。子どもと一緒にいるときは、もちろん、それでいい。でも、二人きりのときは、「妻」であってほ

しい。

セックスしたい

セックスに対して受け身すぎる

妊娠してからセックスしなくなり、産後も一年たつが育児の疲れや産後の腰の痛みもあり
できないという雰囲気なので、うまく改善できたらいいと思う

たたない、中折れ さりげない 温かさで元気づけてくれ！！！！

拒否しないでほしい。

もう少し性に奔放になってほしい。

容姿

いつまでも若く可愛くいて欲しい

痩せないで女としての魅力はないです 言葉がきつい、身内にはやめて欲しい

家事

衣類や書類などの後片付けをほとんどしないので改善してほしい。

なんに対してもめんどくさがりを無くして欲しい

もっと効率よくしてほしい

少しは部屋を掃除して欲しい。出した物、使った物はもとの場所に返して欲しい。(私は旦那側です)

機嫌・癒し・性格

家事育児を完璧にこなそうとしてイライラせず、不完全でもいいので穏やかに過ごしてほしい。

子供にイライラするのはやめてほしい

余計なことは言わないでほしい

疲れを癒やしてほしい。そして、相手をしてほしい。

体調が悪いときは遠慮なく家事を任せてほしい。他方、やむを得ず仕事が遅くなるときに、
がっかりする姿を見せないでくれるとありがたい。

お互いに頑張っているはずなのに、自分が一番大変だと思うことをやめてほしい。

仕事を辞めて欲しいが息抜きにもなってるので言いにくい...。

相手に思いやりの心をもつ

利他心

感謝・健康

現状のままで幸せです。

健康でいてください

感謝の気持ちだけです

今のままで十分

<女性>

二人の時間・夫婦関係

もっと妻に興味を持って欲しい

私に対して無関心すぎる。もうすこし、夫婦の意味を考えてほしい。

もっと好きになりたい。ときめきたい。楽しいことを一緒に共有したい。

もっと会話の時間をつくってほしい

優しくして欲しいです

本当は関係を修復できないかと言う気持ちも残っているが、自分を人間として尊重して扱ってもらえなければ難しいとも思っている。難しいです。

もっと自分が作った家族に目を向けて、気にかける言動をして頂きたい。

はやく結婚して欲しい

仕事にしか興味がないようでさみしい

現在 夫は単身赴任の為 週末にしか帰れないが 努力して夫婦の時間（家族の時間）を作っている

からだを大切にして健康で長生きしてほしい。仕事を減らして夫婦2人の時間をつくってほしい。

新婚なのでずっと変わらずにいてほしいと思います

女として見てほしい

晩酌を一緒にしたい。自分を求めてほしい

愛情表現してほしい。

長い間単身赴任なので、もっと普通の夫婦としての時間、関係性を取り戻したい。

積極的に夫婦2人の時間を持つことを考えてくれると嬉しい。

セックス

セックスのとき自然にそういう流れになったり、雰囲気やムードを大切にして欲しい。現状は約束制なのでなんとなく義務感を感じてしまう

妻に不満であれば外でしてきて欲しい

セックスが不得意なら不得意と早めに言ってほしかった

これから先も、レスにならないように楽しく取り組んでいてほしいです

家事育児はとても協力的で不満はないが、営みについてはもっと積極的になってほしい

産後でセックスレスになっているが、したいのかどうか意思表示をしてほしい

スキンシップが嫌いな理由をおしえてほしい

セックスしたいと言っても、今さらと、無視されている状態。気持ちがわからない。もっと、いろんなことを本音でしゃべりたい。

行為中目をつぶらないでほしい。

もう少しイライラせず穏やかにいて欲しい。スキンシップをとってくるとき、触り方が雑に感じるからもう少し優しく、私の体を大事に扱って欲しい。いつでも強引なのが嬉しいわけではない。

AVのような痛いSEXではなく、女性が本当に気持ちよくなる性エネルギーが開くSEXしてほしい

主人は、私を家族、子の母にしか見えなくなっている様だが私をもう一度女性として、見て欲しい。そしてレスを解消し3人目が欲しい。

性欲がなさすぎる

仕事でストレスがたまるのは仕方がないが、夫婦の時間、営みも必要で大事なことで認識してほしいな

大事にしてくれてるのはわかるけど、もう少し女性としてみてほしい。

セックスしたいです。でもそう言って嫌われるのも嫌です。どうすればいいか教えて欲しいです。

わたしだけを見て エッチをはじめ、スキンシップがしたいよォ！

不倫、もう終わりにしてくれないかな…

いつまでも女としてみてほしい

レス気味なのはこちらはさびしいが、もともと別の人生なので、幸せに生きてほしい

浮気しないでほしい

セックスでのコミュニケーションを深めていきたい 愛し合う行為だと認識して欲しい

セックスレスを解消したいと思ってほしい

とにかくセックスレスに向き合って欲しい

疲れ切るまでだったり睡眠時間を削ってだったりするまで働かなくてもいいんだって思う。(伝えてはある) セックスして欲しい！

もっとセックスの回数を増やして欲しい

平日は夫婦ともに仕事で疲れきってしまい家のことに手が回らず、したい気持ちがあってもセックスまでいきつきません。

夜の営みを自分から誘ってほしい。

性に対しての偏見をやめて欲しい

もっとセックスしたい。子どももなかなかできず、セックスも少ないなんてつらすぎる。だからと言って子どもを作るためのセックスにはしたくない。もっと色々してほしいし、愛されてる、幸せだと実感するセックスがしたい。そのように思えるセックスはしていない。私のしたいセックスはしてくれない。子どもいる人がうらやましい。知り合いもおらず、ひとりで家にいて、不満も言えず頑張ってるのに、つらすぎる。

不倫をやめて、穏やかな生活に戻って欲しい

毎日フルストレスのなか良くやってくれていると思う。 ストレス解消ができるの良いなと思う。 セックスについて、恥ずかしがらずこれからの二人の人生を考える上でも向き合っ

性の対象としてみてほしい

前戯が短い 新鮮みがないつまらなさは感じていそうだと思うのに、それに向けて解消しようという意思もなく提案しても否定こそされないものの、流される。 セックスがない、少ないことに不満がなさそうに思う。

セックスがないと 2 人の間に溝がある様に思えるので できれば セックスレスを解消したいです

セックスレスに向き合ってほしい

家でできる環境を整えてほしい。

前戯を増やしてほしい

セックスレスだけでも辛く苦しいのに昨年主人の不倫が発覚しまして、私にはもう関係ないと言っておりますがまだ続いている様です。レスされるだけでも辛いのに他の女性の事を抱えている主人を思うと気持ちがどうかなってしまいそうになります。どうかレスは解消出来なくても不倫はきっぱり清算してもらいたいです。そしてせめてスキンシップだけでも触れ合うことをしたいです。

容姿

強いて言えばもう少しだけおしゃれに興味を持ってほしい

体力作りをして若くいてほしい

痩せてね！

家事・育児

休みの日に子供との触れ合いを増やしてほしい。

自分のことは自分でできるようになってほしい。家事は期待してないので子育てをしてほしい

仕事中心で忙しすぎる。仕事が大切なのはわかるが、もう少し家族のことを考えてほしい。

たまには食事を作ってほしい。

仕事や自己研鑽が忙しく、家庭のことをやらない。子どもを可愛がってはくれるが、それはあくまで時間が合った場合だけで、子どものために時間をつくることはしない。私は片付けが苦手だから、どうすれば片付くかを一緒に考えて欲しい

家事育児は私メインで良いのだけど、たまにでいいので労いの言葉をかけて欲しい
自分のことは自分でしてほしい

もう少し、家事をやってほしい。気が向いたときだけではなく、毎日のルーチンとして、その日終わらせていた方がいいことは、私ができない場合は何も言わなくてもやっておいてほしい。(こちらが家事しているあいだゲームしたりするので。)

子供の寝かしつけを手伝ってほしい。同じタイミングで2人ともフリーな時間ができれば、話をしたりセックスをするなど時間に余裕が持てる。

物を出したら出さなければいけないので、気をつけて片付けてほしい。

得意な家事を増やし率先してやってほしい。

子育てにもう少し参加してほしい。

もう少し家事を協力してほしい

夫は現在休職中なので家のことを半分ぐらいしてくれているが、私は育休中の時ほぼ全ての家事育児をしていたので負担率に不満があります。 仕事が始まったら家のことをしなくなりそうです。 1才の子どもの面倒を見てくれるようにはなりましたが、その間私は遊んでいる訳ではなく、その他の家事をしてきます。 例えば夫が子どもの食事をあげているとき、私は食事を作っています。 夫は自由時間がたくさんあるのに、私には全くありません。 子どもはとても可愛いですが、私もなにもしなくてもいい自由な時間が欲しいです。

家事は言われたことをするのではなく、気をまわして自ら積極的にやってほしい。トイレ、洗面、キッチンなどきれいに使ってほしい。

仕事で疲れて大変とは思いますが、一人で家事育児をしてるこちらは大変。もう少し率先して色々手伝ってもらいたい。

週に2回くらい 時々子どものお弁当や、夕飯を作って欲しい

主人が家事得意、私が家事が苦手なので、やったことに対してダメ出ししないでほしい

もう少し家事育児を手伝って欲しい。

育児にもっと関わってほしい

子供を産んだ時、俺は出来ないからと言って人任せ。産んで退院してきた次の日が出張でいなくなった。家事も育児もしないのでは無くて、出来ないなりにやってみたり、感謝の言葉を伝えるのは必要。

もう少し家事を手伝ってほしい 夫婦の営みも増やしてほしい

育児をしてほしい。パートナーの自由気儘な生活スタイルを家族に合わせてほしい。

もっと子供達に関わってほしい。

自分の気持ちを言葉にして伝えてほしい 子どもも私も大切にしてほしい

掃除を手伝ってほしい。片付けをしてほしい。蓋や戸を閉めてほしい。病院に行ってほしい。

たばこをやめてほしい。同じ話をしないでほしい。5歳児は卒業してほしい。お金の管理をしてほしい。毎日寝る前にお風呂にはいってほしい。毎日歯磨きしてほしい。嘘を平気でつかないでほしい。自慢話はやめてほしい。物を大事にしてほしい。

※機嫌・癒し・性格

意味不明な逆ギレをやめてほしい ケンカが一段落したら妙に機嫌とるとかの優しいフリがウザすぎ！もうウンザリ！

家の中で裸で歩いたり恥じらいのない行為をやめてほしい。

目的を持って生活してほしい。 刺激を求めずに、小さな幸せを求めて、二人で築き上げて行くようにしてほしい。

思っていることを言葉にして欲しい

互いを尊重しあって、楽しく生活したい。

子育て中は自分の時間がないことが普通でした。 主人がやりたいことをしていても我慢していました。 子供が成人した今、これからは私も我慢せずに自分の時間を楽しみたいと思っています。

乱暴な言葉、汚い言葉を使わないでほしい

乱暴な言葉使いを直して欲しい。 自分が正しくて人の意見を聞かないところを直して欲しい。

予定（こうするつもり）ということを早めに知らせてほしい。 長い先のことから、今日の晩御飯いるかどうかということも。

嘘をついたりごまかしたりしないでほしい。気持ちを素直に口に出してほしい。できれば、愛情を口に出して表現してほしい。

話を否定しないで聞いてほしい。話し出しても否定してかかってくることが多い。

自分のことは自分でできるようになってほしい

帰宅時間

残業が多く帰宅が遅いので、なるべく早く帰ってきてほしい

もう少し早く仕事を終わらせて帰って来てほしい。

長時間労働なので、平日もっと早く帰ってきてほしい

平日、もう少し早く帰宅してほしい。

早く家に帰ってきて欲しい

感謝・健康

今のままでよい。

元気に長生きしてほしい

健康で長生きして欲しい

体を気遣ってほとんどの家事をやってくれてる事に感謝します。

特に無し

自分より長生きしてほしい

長生きのために禁煙と、継続的な運動をお願いしたい

その他

15 代当主の自覚を持って欲しい

体調管理を自分でしてほしい。

もう諦めています。 子供が大きくなったら、別居もしくは離婚したいです。

かかわりたくない

期待してがっかりしてしまうのがイヤなので要望や希望は持たないようにしている。